



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS20748	ImageGroup:	I8LS20762
LCCN:	n/a	ISBN:	978-93-83441-66-2

Title:	མཐོང་བ་དང་སྤྲུག་པ་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། mthong ba dang sdig pa dang phrugs kyi tshoms bcas kyi rnam par 'grel pa/
Author:	ཤེས་རབ་གོ་རྒྱུ་ shes rab go cha
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nang chos deb phreng /;18
Place:	Dharamsala
Publisher:	Library of Tibetan and Archives
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



མཐོང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ལྷན་སྒྲིག་ཆོས་སྐུ་བཅས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བརྒྱུགས་སོ།།

2- 1

D34585



ཐོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་རབ་ལོ་ཆ།

༡༡། མཐོང་བ་དང་སྒྲིག་བ་དང་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཚུལ་ས་བཅས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

(8)

སྒྲིག་དཔེ་ལྟེན་པར་གོ་ཆ།

ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2015 Library of Tibetan Works & Archives
All rights reserved.

མཐོང་བ་དང་སྒྲིག་བ་དང་བླུགས་ཀྱི་ཚཱ་ས་བཅས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འགྲེལ་བ།

Series title: *nang chos deb phreng Vol. 18*
Volume title: *mtshong ba'i tshoms nas phrugs kyi*
tshoms bar gyi mam par 'grel pa
Subject: Root text and Commentary on Udānavarga
from Paśyavarga to Yugavarga
Author: *She rab go cha*

ཐཱ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱུན།

ISBN: 978-93-83441-66-2

Published by Library of Tibetan Works & Archives,
Dharamsala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC,
A-5, New Delhi-110020.

དཀར་ཆག

དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	v
༡ ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་ཆོས་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ།	1
༡ ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་མཐོང་བའི་ ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	11
༢ ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་ཆོས་ལས་སྤྲིག་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ།	53
༣ ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ སྤྲིག་བའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	65
༤ ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་ཆོས་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ།	109
༥ ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	127
དབར་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆིག་	195

དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། །ད་ལས་འདིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཅ་
འགྲེལ་དུ་གྲུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་ཏེ་དབར་སྐྱོན་ལྟ་བཞིན་པའི་དགོས་དམིགས་ཀྱི་ཐད་
ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟས་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་འདི་ནི་སངས་
རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་བཅུད་དག་ཚྭ་གསལ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
བ་ཞིག་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སོགས་ཆེས་ཆད་དུ་
བྱུང་བའི་དགོ་ཐན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་བཞུགས་པ་དག་ནི་རྩོད་ཐན་བདག་ལྟ་
བུས་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་སྟོབས་ནའང་། གཞུང་འདི་ལ་བྱུར་ཙམ་བལྟས་པ་
ལས་ཐོབ་པའི་ཐན་ཡོན་རགས་པ་འགའ་ལྟས་ན།

མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རང་དུ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་འདི་དག་བསྐྱབ་བ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་འདི་ནི། བདེ་བར་གསལ་གསལ་བ་དག་གིས་ཐོར་བྱ་
ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་ནམས། དག་བཙུང་བ་ཆོས་སྟོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟུས་
ཤིང་། བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་བམ་པོ་བཞི་དང་ལེའུ་སོ་གསུམ་ཅན་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ཤིན་དུ་འདྲིམས་ཤིང་། དབང་
པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། མདོར་བསྐྱུས་ན་གཞུང་འདི་དུ་སོ་སོའི་ཉེར་སྟོན་གྱི་

ལྷ་བ་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཁོལ་བྱུང་གིས་འདེམས་སྐྱོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་
དང་འཆམ་པའི་དཔེ་མཆོན་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྒྲིན་ས་ལེགས་པར་གདམས་འདུག་
སྐབས། གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གོལ་ཐུབ་པའི་གཞུང་མཆོག་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། མ་
ཟད་སྐབས་བབ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དགོ་སྒྲིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གདམས་པ་
ཞེ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡིད་ལའང་ཏ་ཅང་གི་འབབ་ཆེ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ་བ་བྱུང་།

དེ་དང་སྒྲིགས་མཆུངས། སྦྱར་ན་གསུང་རབ་ལྷ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་ཡིད་སྦྱོར་བ་
དག་ལ་ནི། སྒྲེགས་བམ་གྱི་བམ་ཁ་སྤབ་མཐུག་ཅམ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་བྱོ་མིན་གྱི་
འུགས་སྒྲིན་ཆེར་མི་ཐེབས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལེ་ལའི་མགོ་
འཕང་ཆེས་མཐོ་ཞིང་རྟག་ཁྱས་གྱི་བཙོན་བ་ཏ་ཅང་ཉམ་དམའ་བ་དག་ནི། རྒྱས་
བཤད་ལས་མདོར་བསྡུས་ལ་མོས་ཤིང་མང་བ་ལས་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བས། སྒྲེགས་
བམ་གྱི་བམ་ཁ་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་པ་དག་གསུང་རབ་ལྷ་སྒྲིག་ལ་ཡི་ག་འཁོར་ཞིང་།
གདམས་པའི་སྦྱང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བྱིར། བོད་
ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད། སྤབ་མཐུག་འཆམ་ལ་ཆེ་ཆུང་རན་བ་སོགས་ལག་དུ་ལེན་བདེ་
བའི་ནང་ཆོས་དེབ་སྤེང་བཅུ་ཅམ་གྱི་ནང་བཤོ་འགྲེམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དཔར་
འགྲེམས་ཞུ་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། སྐབས་དོན་མཐོང་བ་དང་སྤྲིག་བ་དང་བྱུགས་
གྱི་ཆོམས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ནི་ནང་ཆོས་དེབ་སྤེང་བཙོ་བརྒྱད་པའི་
ངོ་བོར་བཤོད་ཡོད།

ད་དུང་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་སུ། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་
འཆེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་

ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱལ་ན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་ཆེ་བ་
 ཞིག་མཛོན་བཟོད་དང་ཆོག་རྒྱས་མ་བརྒྱན་པར། ཏུས་རྒྱུ་ཏུ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་
 འཆོ་བའི་ཁྲོད་ན་མཆོམས་མི་ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མངལ་རྒྱ་ཡོད་
 བ་དག། ཐེར་འདོན་ར་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སློག་པ་པོའི་སེམས་
 ལ་པན་ཆེ་བ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་པལ་མོ་ཆེའི་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་
 སུའང་། གདམས་བ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་སྤྲོད་གཞི་དང་། གསུང་ཡུལ། མི་
 སྤྲོད་དང་། བྱང་རབས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྐྱབས། གཞུང་འདིར་ལྟ་སློག་
 གུས་བ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་བ་རྣམ་ཐར་དག་
 །ཀྱང་ཞོར་དུ་རེས་སྐབ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྒྱ་ཆོད་དུའང་བྱལ་འདུག་ཅེས་
 ལུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ཞོར་དུ་སློབ་
 མ་ལགས་ཀྱིས་སློག་སྤྲོད་དུ་བརྒྱལ་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་
 རྟོན་མཆོག་གིས་སྐུགས་ཁྱར་ཆེན་པོས་ཆོམས་ཀྱི་ཅ་ཆོག་དག་འབྲེལ་བ་འདིའི་
 ཐད་སོ་ཐད་སོར་བརྒྱལ་སྟེ་ཐ་མའི་ལུ་དག་ཀྱང་མཛད་པས་སྤྱོགས་གང་ཐད་ནས་
 ལུན་སུམ་རེ་ཆོགས་སུ་བྱིན་ཡོད།

བཞུགས་སྐར་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལས་བྱལ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ནས་ད་བར་ཆོས་རིག་གི་
 གསུང་རབ་རི་སྟེད་ཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་ཅིང་། བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཅམ་
 ལོ་སྟེ་ཆོན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ཉམས་ཞིབ་དང་པོད་འགྲུར། པོད་
 ཀྱི་ནང་པའི་ན་གཞོན་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གངས་བཅད་ལ་ཆོན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱང་།

༥༠༠༥ ཅམ་ནས་ནང་བསྟན་གསུང་འགྲུར་གྱི་ཟབ་སྤྱོད་རྒྱན་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ།
 གསུང་ཆོས་འཛིན་གྲུ་འཕར་མ་དབུ་འཛུགས་ཞུས་པ་བཅས་ནི་ལས་གཞི་འཕར་མ་
 གསར་གཏོད་ཞུས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་
 འགན་འཛིན་དགོ་བཤེས་ལྷག་དོར་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་གཟིགས་རྟོག་འོག་ལས་དོན་
 སྦྱབ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

མཐའ་དོན། ཡ་སྤྱི་ལོར་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་
 བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས།
 ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཆོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་ཐོད་ཡིག་དབར་སྦྱར་སྡེ་
 ཆན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་དགོ་སྤྱོད་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོས་རབ་གནས་རྩ་མོ་སྦྱལ་གྱི་ལོ་ལྟེ། ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱིས་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བདག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིན་དག་ནི།

ཕུབ་མ་གཏོར་བ་ཇི་བཞིན་དུ།

གཞན་གྱི་སྒྲིན་མཐོང་སྒྲ་བ་སྟེ།

རང་གི་སྒྲིན་ནི་མཐོང་བར་དགའ།

གཡོ་ཅན་ཆོ་ལོ་འཛོ་བ་ལྟར།

རང་གི་དེ་ནི་སྟེང་བ་དང་། ༡

གཞན་གྱི་སྒྲིན་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་།

རྟག་ཏུ་འཕྱས་ལང་འདུག་ཅེས་ཅན།

དེ་ཡི་རིང་དུ་ཆོས་མི་མཐོང་།

གཡོན་ཚུགས་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཁེལ། ༢

སྒྲི་དོལ་བྱེད་ཅིང་འཕྲོག་ཆོས་ཅན།

མི་གཙང་ལས་ལྡན་ཁྱ་ལྟ་བུ།

ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་འཆོ་བ་ཅན།

ངོ་ཆ་མེད་པའི་འཆོ་བ་སྟེ། ༣

ཏྲུ་ཏྲུ་གཙང་མ་ཆོལ་བ་དང་།
 སྤྱུ་ཆོད་མི་བྱེད་འཛེམ་བག་ཅན།
 འཆོ་བ་དག་བ་ལྟ་བ་ཡི།
 རོ་ཆ་ཤེས་པའི་འཆོ་བ་དགལ། ༥།

འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པར་གྱུར་འདི་སྟེ།
 དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་ལྷན་བ་ཅུང་།
 རྒྱ་ལས་ཤོར་བའི་བྱ་ལྟ་བུར།
 མཐོ་རིས་ལ་དགའ་ཤས་ཅམ་ཞིག། ༥།

གྲིས་པ་ལྷས་གྲིས་བཅིངས་གྱུར་བ།
 སྤྱན་པའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་ནོར་ལ་ཆགས་བ་དག །
 གཞན་ཐུས་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱེད། ༦།

བདག་གིས་སྤྱེད་ལྷ་འདི་ལྷང་ཞིང་།
 གཞན་གྲིས་བྲས་སོ་སྤྱུ་སེམས་བ།
 བདེན་བ་མིན་ལ་བདེན་ལྟ་བས།

ཅི་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 དེ་ནི་འགས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་།
 ཟུག་རྩ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡།

ཡུལ་སྲེད་གང་ལ་སྐྱེ་བོ་ཆགས་བ་ཡི།
 ཟུག་རྩ་དེ་དག་སྔོན་ཆད་མཐོང་བ་དག །
 དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་སྐྱམ་མི་འཛིན་ཅིང་།
 དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་སྐྱམ་མི་འཛིན་ཏོ། ༡།

སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་ང་རྒྱལ་ལྟོ།
 ང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་ང་རྒྱལ་བཅིངས།
 ཚུད་བར་གྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཅན།
 འཁོར་བ་ལྟོག་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༢།

ཐོབ་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དང་།
 ཐོབ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ།
 དེ་དག་གཉིས་ཀ་རྩལ་གྱིས་ཡོག །
 རྗེས་སུ་ནད་བ་སློབ་བར་བྱེད། ༡༠།

གང་ཞིག་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། བརྩལ་ཁྲིམས་དང་། ཆངས་
བར་སྦྱོད་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། ཉེ་བར་གནས་པ་སྤྱིར་བོར་བྱེད་བ་དེ་
ནི་མཐའ་གཅིག་གོ།༡༡།

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་པ་ནི་གཙང་བཤོ། །འདོད་པ་
ནི་བསོད་ནམས་ཅན་ལོ། །འདོད་པ་ནི་མོངས་སྦྱད་པར་བྱ་བཤོ། །འདོད་པ་
ནི་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལྷག་པར་འདོད་པ་ནམས་སུ་
ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་བརྩལ་ཁྲིམས་ལེན་པ་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་གོ།༡༢།

མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་དུར་ཁྲོད་འབེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་
གིས་དུར་ཁྲོད་འབེལ་བར་བྱས་སོ། །མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་མ་མཐོང་བ་
ཁ་ཅིག་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་མངོན་པར་རྒྱག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་
ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དག་མིག་དང་ལྡན་
པས་མཐོང་ངོ།༡༣།

མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་མཐོང་བ་ན་ཞེན་པར་མི་བྱེད། རྒྱག་པར་མི་བྱེད་
ལ། དེ་དག་ལྷག་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱེད་
པ་ཡང་མིག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་
དེ་ལྟར་མི་སེམས་ན། དེ་དག་གི་ལམ་དུ་མི་གདགས་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་
ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ།༡༤།

ཇི་ལྟར་ཚུ་བྱར་མཐོང་བ་དང་།
 ཇི་ལྟར་སྒྲིག་ཚུ་མཐོང་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ།
 འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༥།

ཇི་ལྟར་ཚུ་བྱར་མཐོང་བ་དང་།
 ཇི་ལྟར་སྒྲིག་ཚུ་མཐོང་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ལྷན་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ།
 འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༦།

གང་ལ་བྱིས་པ་མཛོན་ཆགས་པ།
 དེ་ལ་མཁས་པ་ཆགས་མི་འགྱུར།
 རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བཟ་བ་ལྟར།
 ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བཟ་བར་གྱིས། ༡༧།

གང་ལ་བྱིས་པ་མྱོངས་འགྱུར་བ།
 དེ་ལ་མཁས་པ་མྱོངས་མི་འགྱུར།
 རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བཟ་བ་ལྟར།
 ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བཟ་བར་གྱིས། ༡༨།

གང་དུ་བྱིས་པ་ཉམས་སྦྱར་བ།
 མྱང་གན་རྩལ་ཏུ་ཆུད་པ་བཞིན།
 རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་བཏུ་བ་ལྟར།
 ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས། ༡༩།

ནད་པ་ལྟ་བུར་འཇིག་ཆོས་ཅན།
 མ་སྦྱང་བ་དང་འབྲ་བ་སྟེ།
 གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་གནས་བ།
 ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས། ༢༠།

ནད་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟར།
 གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་གནས་བར།
 རྩལ་བྱའི་རྩ་ཆ་གདུབ་འཁོར་གྱིས།
 བརྒྱན་པའི་ལུས་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། ༢༡།

སྒྲ་ནི་ལན་བུ་བརྒྱད་བྱས་ཤིང་།
 མིག་སྒྲན་གྱིས་ནི་བསྒྲས་པའི་མིག །
 བྱིས་པ་ལྟག་པར་སྒྲོངས་བྱེད་ཀྱང་།
 བ་རོལ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ༢༢།

མིག་སྒྲན་གྱིས་ནི་གསར་བྱིས་ཤིང་།
 རྒྱག་ཅན་ལུས་ནི་བརྒྱན་བ་ཡིས།
 བྱིས་བ་ལྷག་བར་མོངས་བྱེད་ཀྱང་།
 བ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ༡༣།

ལུས་ནི་འི་ཞིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས།
 ཀླང་བ་བཅག་གིས་བྱུགས་བ་དང་།
 བྱིས་བ་ལྷག་བར་མོངས་བྱེད་ཀྱང་།
 བ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ༡༤།

གང་ཞིག་འདོད་པར་ཀྱན་སྦྱར་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་།
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་རྣམས་མ་མཐོང་བ།
 འདོད་པར་འབྲེལ་ལ་ཆགས་བའི་མི་དེ་ཡིས།
 ཅུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཡངས་པ་རྒྱལ་མི་འབྱུར། ༡༥།

ཆགས་བྲལ་མཆོག་དང་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་དག །
 འདི་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མི་ལྟ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་རྣམ་པོལ་སྦྱོན་ཆད་མ་རྒྱལ་བའི།
 ཅུ་པོ་རབ་བརྒྱལ་ཡང་སྤིང་མེད་པར་འབྱུར། ༡༦།

གང་ཞིག་ཆལ་སྤངས་ཆལ་མེད་བ།

ནགས་ཆལ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱག།

མོལ་བ་འཆིང་བར་གཅེན་བ་ཡིན།

གང་ཟག་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་རྩེད། ༡༧

ཤིང་རྩ་མཐུན་བའི་ཅིབས་ལྡན་བ།

ཡན་ལག་ཡིད་འོང་གོས་དཀར་གཡོགས།

སྤྲིག་མེད་འཁྱོ་བ་ལ་ལྟོས་ལ།

ཆིངས་མའི་རྒྱན་རྣམས་བཅད་པར་གྱིས། ༡༨

འཇིགས་པས་སྐྱག་བའི་མི་དག་ནི།

པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་།

སྤྱེད་མོས་ཆལ་དང་མཆོད་གནས་དང་།

ལྡན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཁྱོ། ༡༩

སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་།

སྐྱབས་དེ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས།

སྐྱག་བསྐལ་ཀུན་ལས་མོལ་མི་འགྱུར། ༢༠

གང་ཞིག་མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི།
 དག་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ཞིང་།
 སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་དང་།
 སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་འདས་བ་དང་། ༣༡།

བདེ་བ་མུ་ངན་འདས་འགོ་བའི།
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་སྟེ།
 འཕགས་བའི་བདེན་བ་བཞི་པོ་དག །
 གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། ༣༢།

དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་བ་ཡིན།
 དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས།
 སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༣༣།

མཐོང་བས་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བས་མ་མཐོང་མཐོང་།
 མ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་བྱ་མཐོང་མི་འགྱུར།
 འདྲ་མཐོང་ལྟག་མཐོང་ཐ་དད་དངོས་པོར་བརྟེན།
 ཉིན་མཆོན་ནམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་བཞིན། ༣༤།

འདྲ་བ་མཐོང་བས་མཐོང་མི་འགྱུར།
གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདྲ་མི་མཐོང་།
མཐོང་འདིས་འདྲ་བ་མི་མཐོང་སྟེ།
འདྲ་མཐོང་མི་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། ༣༥།

མི་ཡིས་ཅི་མ་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་།
ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར།
ཇི་ལྟར་འདི་ན་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དག །
གང་ཞིག་མེད་ན་འདྲ་བར་མཐོང་དང་བྲལ། ༣༦།

གང་ཆེ་འདི་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་མཐོང་བ།
དེ་ཡི་ཆེ་ན་བདག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར།
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉོགས་གྱུར་བ།
དེས་ནི་བདག་འདི་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༣༧།

གང་གིས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བསྐྱིབས་ན།
འདྲ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་མཐོང་བ།
དེ་བྱིར་འདི་ན་འདྲ་མཐོང་སྟེ།
དེ་མེད་འདྲ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། ༣༨།

མཐོང་བའི་ཚཱས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པའོ། །

༡༡། |ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
མཐོང་བའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། |ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་བ་ནི་ལྟ་བ་
དག་བ་དང་ལྡན་པས་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་དེ་མ་དང་བཅས་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྟ་
དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དེའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ས་བཀོད་བ་
ཡིན་ནོ། |ཡང་ན། བདེ་ཀུན་སྲེད་བ་ཟད་བ་འཕོབ། |ཅེས་བསྟན་པ་ལ་དེ་གང་གིས་
ཐོབ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་གཞན་དག་ནི་དེ་མེད་པས་གཞན་གྱི་སྦྱོན་
ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་མས་བསྟོས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བདག་
ལས་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་སོ།།

བདག་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་དག་ནི།

ལུབ་མ་གཏོར་བ་ཇི་བཞིན་དུ།

གཞན་གྱི་སྦྱོན་མཐོང་སྣ་བ་སྟེ།

རང་གི་སྦྱོན་ནི་མཐོང་བར་དགའ།

གཡོ་ཅན་ཆོ་ལོ་འཛོ་བ་ལྟར།

རང་གི་དེ་ནི་སྲེད་བ་དང་། ༡

དུག་སྟེ་ཉག་དུ་གཞན་ལ་ཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བཞུགས་གྱི་སྦྱོན་ནས་
རྗོད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་བ་དེ་ལ་བསྟན་
པའི་བྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། |མཐོང་བར་སྣ་བ་ཡིན་པས་

མཐོང་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བཤོ། །ཀྱན་དུ་སྐྱོངས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ།
 སེམས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲ་སྟོས་སོ། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མིག་
 གིས་རང་གི་སྐྱོན་མི་མཐོང་། རྒྱ་བའི་ར་རི་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་བཤད་པའོ། །རང་
 གི་སྐྱོན་ནི་མཐོང་བར་དགའ། ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དགའ་བས་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཏོང་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་བར་སྒྲ་བ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོན་དག་ནི། །
 ལུས་མ་གཏོར་བ་རི་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྩའི་བྱེ་མ་གྱིན་དུ་གཏོར་ཞིང་ཐོར་བར་
 བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱོན་རྗེས་
 སུ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རང་གི་སྐྱོན་ནི་མཐོང་བར་དགའ། ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་སེམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་
 གི་དེ་ནི་སྟེང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་འགའ་ས་
 བར་བྱེད་དེ། བཀའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མཐོང་བར་དགའོ། །རི་ལྟ་བུར་སྟེང་བ་ཡིན་ཞེ་
 ན། གཡོན་ཅན་ཆོ་ལོ་འཛོ་བ་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་འཛོ་
 བ་ནི་རྒྱན་པོ་བྱེད་པའོ། །གཡོན་ཅན་ནི་སྒྱུ་དང་ལྗན་བ་སྟེ། ཆོ་ལོ་ལ་གཞན་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར་སྟེང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་འཛོ་བ་ནི་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་གཡོན་
 ཅན་ཏེ། གཡོས་གཞན་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྤྲིག་པ་སྟེང་པར་བྱེད་ལ། གཞན་
 གྱི་སྐྱོན་སྐྱོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུ་ཅིང་།།

རྟག་ཏུ་འབྲས་ལང་འདུགེས་ཅན།།

དེ་ཡི་རིང་དུ་ཆོས་མི་མཛོང་།།

གཡོན་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ།༥།

གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུ་ཅིང་ཆོས་བར་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་ལ་ཡོད་དོ། །
 རྟག་ཏུ་འབྲས་ལང་འདུགེས་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྱེས་བྱ་དམ་བ་ལ་སྤྱེས་
 བྱ་དམ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། སྤྱི་བོ་དམ་བ་ནི་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་སྤྱོད་
 ཡོངས་སུ་ཆོས་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བོ་ངན་བ་ནི་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་བྱིར་བྱེད་དེ། རི་
 སྐད་དུ་བཤད་པ། སྤྱི་བོ་དམ་བ་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེད་རིམ་
 བཞིན། །འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཁྱད་ཡོད་དེ། །དམ་བ་སྤྱང་གི་སྤྱེད་རིམ་སྤྱ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད།།

འབྲས་ལང་དང་ཆེག་ངན་བ་བརྗོད་པའི་འདུགེས་གང་ལ་ཡོད་བ་དེའོ། །
 གཡོན་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་གཡོན་ཕྱོགས་ནི་སྤྱེད་བའོ། །
 ཆོས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ནི་ངན་བར་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མ་སྤྱེས་བ་
 ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱེས་བ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ཡིས་རིང་དུ་ཆོས་མི་མཛོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དེ་ལྟར་ངན་བར་སྤྱོད་བ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་ན་ནི་བདེན་བ་མཛོང་བ་ཐག་རིང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཛོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱོད་ནི་རྩོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
 ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྤྱི་རྣམ་བྱེད་ཅིང་འཕྲོག་ཆོས་ཅན།།

མི་གཙང་ལས་ལྟན་ཁ་ལྟ་བུ།།

ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་འཆོ་བ་ཅན།

ངོ་ཆ་མེད་པའི་འཆོ་བ་སྒྲ། ༣།

སྤྱི་བརྟོལ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཤིག་ཡོད་
དེ། གཅིག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱ་ལྟ་བུར་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བརྟོལ་ཆེ་ཞིང་བྱིས་དག་ཏུ་
ཉེ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེས་བདེ་བར་འཆོ་ལ། གཉིས་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་
འགྲོད་པ་བྱེད་དེ་དེ་ནི་དེས་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་ངོ་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ངོ་ཆ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ནི་བདེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་བའམ། གཞོད་པ་མེད་པར་
འཆོ་བར་རུས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱོད་པར་འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་ཡང་རྣམས་པ་བཞིས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་
བལྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ཤིང་བབ་ཅོལ་དུ་བྱེད་པའོ། །
མི་གཙང་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཙང་ཞིང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་
ལས་འདི་ལ་ཡོད་པའོ།

འཕྲོག་སྒྲོམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕྲོག་སྒྲོམ་བྱེད་པས་འཇིག་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་
ཡོད་པ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོ་བ་ལ་ཡང་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱི་བརྟོལ་
བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བརྟོལ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་འཆོ་བ་
ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་དེས་དུས་ཅུང་ཟད་དུ་བདེ་བར་འཆོ་བ་ཡིན་མོད་
ཀྱི། འདི་མ་དང་བཅས་པར་འཆོ་བ་སྟེ། ངན་སོང་གི་རྒྱ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཤགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་འཆོ་བ་དགའ། ཞེས་བྱ་བ་ལ།

རྟག་ཏུ་གཙང་མ་ཚོལ་བ་དང་།

ཐུབ་ཚད་མི་བྱེད་འཛེམ་བག་ཅན།

འཚོ་བ་དག་པ་ལྟ་བུའི།

ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་འཚོ་བ་དགལ། །

ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚད་པའི་དུས་འདིར་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བར་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ཚ་
ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་བྱུང་བར་
གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན་སྦྲས་པ། རྟག་ཏུ་གཙང་མ་ཚོལ་བ་
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དངོས་སོ་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
འཛེམ་བག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚོགས་གྱིས་
འཛིགས་པ་ནི་འཛེམ་བག་ཅན་ཏེ། ལྟ་བུ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐུབ་
ཚད་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཚད་མི་བྱེད་པའོ། །འཚོ་བ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྦྱིའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་
མའི་སྒྲེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ནིང་མཐོང་བ་ལ་གོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་བྱུང་བར་དུ་གོང་མ་དང་སྐར་
བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་འཚོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདིར་ཅི་དང་སྐར་ཞེན།
ཐུབ་ཚད་མི་བྱེད་པས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པར་འཚོ་བ་ཅན་
ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ནིང་མཐོང་བས་སོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་ལས་ནི་སྦྱོན་མཐའ་ཡས་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པས་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་གཉིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ལོང་གྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པར་གྱུར་འདི་སྟེ།

དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་ལྡན་པ་ཉིད་།

རྒྱ་ལས་ཤོར་བའི་བྱ་ལྟ་བུར།

མཐོང་མེད་ལ་དགའ་ཤིང་ཅམ་ཞིག་ལ།

མཉན་ཡོད་ན་དཔུས་ཡོང་ཞིག་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་ན་གཡང་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་དག་
སྤོང་ནམས་ལས་གསན་ནས་དག་སྤོང་དག་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་འདི་དག་ནི་ཡོང་
བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་ལུས་ཞིག་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་
སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་སྤྱང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཇི་སྲིད་དུ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྱན་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱན་པ་དང་འདྲ་
བ་སྟེ་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཡོང་བས་ནི་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དང་མི་ཡོང་བ་ཅི་
ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྟེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡོང་བར་གྱུར་པ་དེ་བས་ན་མཐོང་མེད་ལ་
དགའ་ཤིང་ཅམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་འོ། །
དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་ལྡན་པ་ཉིད་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་ཉིད་སྟེ་འགོ་བ་
འདི་ནའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྟེ། བན་པ་དང་ལན་པ་མ་ཡིན་པ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཡོང་བར་གྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཕལ་ཆེར་ལྷག་མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ཤིང་ཤིང་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཤིང་ཅམ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཟད་མཐོང་མེད་ལ་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་འགྱོར་སྟེ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ལས་ཤོར་བའི་བྱ་ལྟ་བུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱ་

ལས་ཤོར་བའོ། །བྱ་ནི་བྱ་ཉིད་དེ་ཉུང་དུ་མཆོག་བ་སྟེ། བལ་ཆེར་ནི་བྱའི་རྒྱར་ཚུད་
བ་ལས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་གྲང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ལ་
སོང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡོང་བས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བ་
ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་སོང་
ཀྱི། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ངན་པར་སྤྱད་
བ་སྤྱད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར་བྱིས་བ་ལུས་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྒྲིམ་སོ། །

བྱིས་བ་ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་གྱུར་བ། །

ལྷན་བའི་འཁོར་བྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་ནོར་ལ་ཆགས་བ་དག །

གཞན་རྣམས་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱེད། །

བཅོས་ལྷན་འདས་ལུལ་གྱི་འཕྲིམ་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ།
དེའི་ཆེ་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་བཅུན་མའི་འཁོར་ལུལ་གྱི་མིས་བསྐྱེད་
ཏེ། གང་དུ་སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་སོགས་བ་བྱད་མེད་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་
དགེ་སློང་རབ་རྟུ་མང་པོ་སྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་དུ་བཅུན་བ་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ནི་
ཅིར་འགྱུར་གར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བ་དང་། དགེ་སློང་དག་སྟེས་བྱ་སྟེན་བ་དེ་
དག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་སོ། །གང་གིས་བཅུན་མའི་
འཁོར་བསྐྱེད་སོ། །དེའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་གང་གིས་འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་ལྟ་སྟངས་བའི་བྱིར་སྟེས་ནས་དེར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལས་འདའ་བར་
འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ང་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དད་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་

སྤྱི་སྤྱི་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ།
གང་སྤྱོད་དུ་མ་ཆོག་པ་ལ་ཡང་གཞོན་མེས་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
ཇི་སྟེད་དུ་འདི་གསུངས་སོ། །འཕྲོག་བར་བྱེད་པའི་ཇུས་ཡིན་པས་ནོར་ཏེ། ཀུན་
མས་འཕྲོག་བར་ཀུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ནོར་ལྟ་བུར་ཆགས་ཤིང་འབྲེལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་བྲལ་བའི་ཀུན་མས་འཕྲོག་བ་དང་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །སྤྱད་བར་གྱུར་ན་ནི་མཐར་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་བསངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཁིན་ཏུ་སྤྱག་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་
བཤོ། །གཞན་ཇུས་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་བར་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་
པའི་དོན་རྟོ། །

གཞན་མི་འཇིག་པ་ཇུས་དེ་གསུགས་དང་སྤྱད་ཅིང་མི་འཇིག་པའི་མཛའ་བ་
དང་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་བར་བྱེད་བཤོ། །
ཇི་ལྟར་ཡང་འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱག་བ་དང་སྤྱད་བ་རྣམས་འཇིག་པ་ནི་མཛོན་
སྤྱུང་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མི་འཇིག་ཅིང་སྤྱད་བ་ལྟ་བུར་འདོད་ཆགས་ཅན་དག་
ལྟ་བར་བྱེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བྱིར་ཏེ།
འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ། བྱིས་པ་ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་གྱུར་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དེས་
སྤངས་པའི་བྱིར་བྱུང་པོ་འཕྲུལ་ལུས་ཏེ་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་
བསྐྱེད་པའི་ངན་སོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་དག་ལ་དེས་བཅིངས་པའི་བྱིས་
པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བྱིས་པ་སྟེ་སྤྱན་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་པས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་

སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནི་གཉི་སྤྲུལ་གིས་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་ས་བསྐྱེད་པས་པའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་འདིས་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་
 རིག་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་བསྟན་རྟོ། །ཡང་ན་ནོར་ནི་དོན་མེད་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་
 པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གིས་ཀུན་དུ་ཆགས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ངན་པར་སྦྱོང་བ་ལ་མཆོག་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་
 སྐྱོན་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་
 ན་འདིས་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཆགས་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་བ་ཉིད་དེ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་པའོ། །དེའི་ནོར་ནི་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་
 དམ་སྦྱ་མའི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་དེའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉག་པས་རྣམ་
 པར་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་རྣམས་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 ཡིན་ཡང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྦྱོང་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱ་
 གྱེ། ལྷགས་དང་། ག་ཟ་དང་། གཅན་ཟན་ཁོ་བོ་དང་། སྤྱང་གི་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་མིའི་
 ཆ་བྱད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་འདིའི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བྱེད་ལ། འདི་ལྟ་བུར་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེད་ཀྱང་རི་ལྟར་ཉེས་པར་སྦྱོང་
 བ་ཀུན་དུ་སྦྱོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་བཅིངས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་
 རྟེ། འདིར་ལུས་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་རྟེ། ཉེ་བར་
 སོགས་ཤིང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་གང་གིས་བྱིས་

བ་བཅེངས་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་སོ་སའི་སྤྱེ་བོ་འདྲིན་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་སྟེ། དོན་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡང་སོ་སའི་སྤྱེ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་
ཚོངས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལུན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་རྟོ། །མི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲས་པ། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བདག་གིས་སྤྱེ་དགུ་འདི་བྱུང་ཞིང་།

གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་སྤྲས་སེམས་པ།

བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་ལྟ་བས།

ཅི་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ནི་འགས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་།

ལྷག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་ལྟ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མི་འདྲིན་པའི་མི་གཙང་
བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཙང་བར་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གང་ཡང་ཤེས་པའི་མཐུས་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་བ་ནི་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་སོ་ཅུང་ཟད་འདྲིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་པའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆེར་མ་ཟད་དེ། གཏི་ལྷག་
གིས་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ཡང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་བྱས་སོ་སྤྲས་སེམས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆངས་
བ་ཆེན་སོ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ།

གྲེ་གློ་ཏ་མ་གནས་འདི་ནི་རྟག་པ་བརྟན་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། འདི་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འོག་མ་
 གསུངས་སོ། །བདག་གིས་བྱས་སོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་དེས་ཕྱང་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་
 བའོ། །སྐྱེ་དགུ་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་
 སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་བ་སྟེ། ཚངས་
 པ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཕྱང་བའོ། །ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་
 སེམས་པར་འདིར་སྦྱར་རོ། །སྐྱེ་དགུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་གནས་པའོ། །དེ་ནི་འགས་
 ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 དང་གཞན་དུ་བྱེད་པའི་བདག་གི་དངོས་སོ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཇི་
 ལྟ་བ་ཞེན་དུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་པ་དང་མཉན་པ་ལམ་གོམས་
 བའི་བྱིར་རོ། །འགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའོ། །
 འདི་ལྟར་བདག་གིས་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་ཡང་གཅེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་ལྟ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དོ། །གང་
 ཡང་མི་མཐོང་བ་ཞེ་ན་ཟུག་རྩ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཟུག་རྩ་ཉིད་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འདེན་པར་བྱེད་
 བའི་བྱིར་རོ། །

ཡུལ་སྐྱེད་གང་ལ་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཡི།

ཟུག་རྩ་དེ་དག་སྦྱོན་ཆད་མཐོང་བ་དག །

དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་སྙམ་མི་འཛིན་ཅིང་།

དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་སྙམ་མི་འཛིན་ཏོ། །

ཟུག་རྩ་དེ་དག་སྟོན་ཆད་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་བདག་དང་གཞན་
 གྱིས་བྱེད་པ་གཉིས་ཟུག་རྩ་དང་འབྲ་བ་སྤར་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མཐོང་བས་བདག་གིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་
 ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་དུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འོ། །སྐྱེ་བོ་
 ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འོ། །ཆགས་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་བདེན་ནོ་ཞེས་
 སྟོས་བས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་བདག་
 ཉིད་ལ་སྐྱེད་ཅིང་ཞེན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཟུག་རྩར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་སྐྱམ་མི་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོང་བ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བྱས་སྐྱམ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་སྤར་རོ། །གང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པས་ཡིད་
 བཅོམ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། སྐྱེ་དགུ་འདི་
 དག་ང་རྒྱལ་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་ང་རྒྱལ་ལྡན།

ང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་ང་རྒྱལ་བཅིངས།

ཅོད་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཅན།

འཁོར་བ་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྤར་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདི་དག་ལྡན་
 པ་འོ། །སྐྱེ་དགུ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། དེ་ལ་གཞུགས་མེད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
 བལ་ཆེར་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོབ་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཐོན་པའི་བྱིར་རོ། །ང་

རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་ཏེ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 རོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་རྒྱལ་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དག་ལྷག་པར་སྦྱོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་རྣམ་པའི་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅོད་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལམ། ཡང་
 ན་དེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕན་ཚུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་སྤྲིག་པ་ལྷག་
 པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་བའི་
 དང་རྒྱལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་དང་ལུན་པས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་
 བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རོབ་པར་གྱུར་བ་གང་
 ཡིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

རོབ་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དང་།

རོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ།

དེ་དག་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་གྱིས་ཡོག།

རྣམས་སྤྲོད་པ་སྟོབ་པར་བྱེད། ༡༠།

དགེ་སྟོང་ཞིག་དབྱར་གནས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་སྐབ་
 པས་བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སྟོང་དབྱར་གང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཞེས་པ་དང་། དེས་
 གསོལ་བ། བདག་ནི་རི་ཁ་བ་ཅན་དུ་གནས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
 དགེ་སྟོང་སྟོང་གིས་དེར་ངོ་མཚར་འགའ་ཞིག་མཛོང་ངམ་ཅི་མཛོང་ཞེས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁུམས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྟོང་དག་ནམ་མཁའ་ལས་འོང་བ་
 དང་འགྲོ་བར་བཀྱིད་པ་གདའ་བས་བདག་དགའ་བ་སྦྱེས་ཏེ། རམ་ཞིག་ན་བདག་
 གྲུང་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་

སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྤྱོད་དེ་ནམས་ཀྱིས་གང་མའི་སྤྱེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། གང་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྱེ་བ་དང་།
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གང་ཐོབ་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱེ་
 བའོ། །གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱེ་བའོ། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩལ་
 ཀྱིས་ཡོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞོད་པ་སྟོང་ལྷག་གིས་གཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་
 དག་གང་གཞུགས་སྤྱེས་པར་བྱུར་བ་འདི་ནི་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་པ་དང་། ག་བ་དང་། འཆི་བ་རབ་རུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་གང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། ནད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་གཟེར་ཞིང་བཅོམ་པ་སྟེ། སོ་སའི་སྤྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཇིས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཡང་གི་སྤྱེ་བྱིས་པ་བསྟན་ཏེ། ཉན་
 མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འཕགས་པ་དག་འཇུག་པར་བྱུར་
 ན་ཡང་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩལ་འདིས་ཡོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོན་པའི་
 ཉོགས་པ་ཡང་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྟ་བ་ཡོག་པ་ལ་ཞེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཞིག་རྩལ་ཁྱིམས་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། བརྩལ་ཞུགས་

དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དཀའ་ལུག་དང་། ཉེ་བར་

གནས་པ་སྤྱང་ཐོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ།༡།

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱང་པའི་ལག་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུལ་བའི་ཐབས་ཏེ། འཁོར་བའི་ནད་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་

དག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 སྟོང་བའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་བྱི་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་བའོ། །ཆངས་
 པར་སྟོང་བ་ནི་འཁྲིག་པ་ལ་སྟོང་བ་སྟོང་བའོ། །དཀའ་ཐུབ་ནི་ཆེར་མ་བཞེན་པ་ལ་
 སོགས་བའོ། །ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ལྷ་དང་། མི་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 བའོ། །གང་དག་ལ་དེ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་
 ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་ཐ་མར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ། ལ་ལའི་ལྷ་བའོ། །

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་པ་ནི་
 གཙང་བའོ། །འདོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་ནོ། །འདོད་
 པ་ནི་ཁོངས་སྟོང་པར་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་ནི་སྟོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། དེ་དག་ལྷག་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 སུ་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེན་པ་འདི་ཡང་
 མཐའ་གཅིག་གོ། ༡༥།

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་ཏུ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་
 དང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་ནི་གཙང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲིག་པ་ཉེ་
 པར་ཁོངས་སྟོང་པ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །བསོད་
 རྣམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོངས་སྟོང་པར་
 བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྐྱེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དག་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་
 དེའི་དོན་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་པའི་

ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་རོ། །
 ལྷག་པར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
 པའི་ཡུལ་དག་ལའོ། །ལྟར་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་
 མཆོག་ཏུ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤང་མ་བཞིན་དུ་ཞོ་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའི་
 རྒྱར་འདོད་པའོ། །མཐའ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ནས་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་སྤྱར་བ་
 དང་། དམན་པས་ཁྱོད་གི་ཐ་མལ་བ་སྟེ། གང་ལ་འདོད་པ་ལ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་སྤྱར་
 བ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐའ་གཉིས་ལོ་འདི་དག་ནི་དུར་ཁྲོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 འདི་དག་གིས་དུར་ཁྲོད་འཕེལ་བར་བྱས་སོ། །མཐའ་གཉིས་ལོ་
 འདི་དག་མ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་ཞེན་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་མངོན་
 བར་རྒྱག་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ལྷག་པར་ཞེན་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་
 བར་རྒྱག་བར་བྱེད་པ་དག་མིག་དང་ལྟན་བས་མཐོང་ངོ་། ༡༣།

མཐའ་གཉིས་ལོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 དུར་ཁྲོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཆིག་
 རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་དུར་ཁྲོད་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གིས་ནི་དུར་ཁྲོད་འཕེལ་བར་བྱས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་དང་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བས་
 གཉི་གའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདིས་སོ། །འདི་དག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། དུར་

ཁོད་འཕེལ་བ་བྱིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་མཛོང་ཞིང་མ་རྟོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཞེན་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟེ་ཤ་ནེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་འདྲོད་བ་དག་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་བ་སྟེ། འདྲོད་བ་ལ་བསོད་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མངོན་པར་
 ལྷག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་བ་དག་ལ་འགྲོ་ཞིང་གིན་ཏུ་རིང་ན་གནས་ཀྱང་
 འགྲོ་བ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 བདག་ཉིད་དལ་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་མཛོང་བ་ན་ཞེན་པར་མི་བྱེད། ལྷག་
 པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་དག་ལྷག་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷག་པར་ལྷག་པར་མི་བྱེད་བ་ཡང་མིག་དང་ལྷན་པས་མཛོང་
 རོ། །དེ་དག་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་དེ་ལྷར་མི་སེམས་ན།
 དེ་དག་གི་ལམ་ཏུ་མི་གདགས་བ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ།། ༡༧།

མིག་དང་ལྷན་པས་དེ་དག་མཛོང་བ་ན་དེས་དེ་དག་ལྷག་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷར་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ཏུ་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་དེ་ལྷར་མི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་གཉིས་ཀྱིས་
 བདག་གིར་བྱེད་བ་མི་སྦྱེད་བ་དང་ལམ་མ་ཡིན་བ་གཞན་དག་ལ་མི་སྦྱོན་པའོ། །དེ་
 དག་གིས་ཆོས་རྗེས་སུ་མི་གདགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་བག་
 ཆགས་དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་དེ།
 གང་གི་འགྲོ་བས་འདི་དག་ཏུ་གདགས་གིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལྷ་ལས་མི་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལས་ནམ་པར་འདས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནང་གི་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་བར་
མའི་ལམ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་བས་སོ། །དེས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མིག་གིས་ནི་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རི་ལྷ་ར་རྩ་བར་མཐོང་བ་དང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

རི་ལྷ་ར་རྩ་བར་མཐོང་བ་དང་།།

རི་ལྷ་ར་སྐྱིག་རྩ་མཐོང་བ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་འདིག་རྟེན་ལྷ་བྱེད་བ།།

འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༥།

རྒྱལ་པོ་གས་སུ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བདག་གིས་འདིགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་ཁྱེས་པ་བཅུན་པ་ཐབས་གང་གིས་བདག་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོས་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེས་པ་དང་། དེས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །
གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་ན་དག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ལོག་པ་དེའི་དབང་དུ་
མཛད་དོ་ཞེས། །རྩ་བར་མཐོང་བ་ནི་རི་ལྷ་ར་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆར་གྱི་ཐེགས་པ་ལོན་
དུ་སྟོན་པ་འབབ་པ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ན་རྩའི་འབྲུམ་བྱ་གཞན་སྟེ་བར་འགྱུར་
ཞིང་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེ་མིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེས་བྱས་མཐོང་བ་ལྷ་བྱེད། །རི་
ལྷ་ར་སྐྱིག་རྩ་མཐོང་བ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་འཕྲོག་དགོན་པར་
སྟོན་པས་གདུངས་ཤིང་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་ལ་རབ་ཏུ་གདུངས་ཤིང་ཆ་བས་རྩ་ལྷ་ར་
སྤང་བའི་སྐྱིག་རྩ་རི་དྲགས་སྟོན་པ་སྟེ་བ་དང་འདིག་པ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། དེ་
བཞིན་འདིག་རྟེན་ལྷ་བྱེད་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་

ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དཔེ་གཉི་ག་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་དབྱུགས་འབྱུང་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པས་འདི་ལ་འཆི་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྟོང་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལིན་དུ་ཉམས་དགའ་བར་སྦྲང་བ་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ན་མིང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་གཞུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་
 ལ་མིང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་
 མིང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ལྷག་མ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ།
 གཞུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྷ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པས་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བའོ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བ་གསུམ་ན་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཐོང་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
 ལྷ་རྟོགས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དག་བཙམ་པར་གྱུར་ན་ནི་འཆི་བ་ལས་འདས་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་འཁོར་བ་ན་གནས་
 པའོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྟག་བ་དང་། དངོས་
 པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་བརྟག་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་བཞིན་ལྷས་ལ་ལྷ་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

རི་ལྟར་རྩ་བུར་མཐོང་བ་དང་།

རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ལུས་ལ་ལྟ་བུའདྲ་བ།

འཆི་བདག་རྒྱལ་བོས་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༦།

ལུས་ནི་ནང་གིས་གཟུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དྭན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་བསྐྱེམ་བ་ལ་
འབྱུག་པའི་སྒྲོར་བས་དང་པོར་ནང་གི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ་དེའི་ལོག་ཏུ་དོན་གཞན་ཡང་བསྐྱན་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་
ནི་རྟོགས་པ་སྤོའོ། །ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ཡོངས་སུ་བརྟག་བ་གཞན་ཡང་བསྐྱན་
པའི་ཕྱིར། གང་ལ་བྱིས་པ་མངོན་སྟོགས་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

གང་ལ་བྱིས་པ་མངོན་ཆགས་བ།

དེ་ལ་མཁས་པ་ཆགས་མི་འགྱུར།

རྒྱལ་བོའི་ཤིང་རྩ་བར་བ་ལྟར།

ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱིས། ༡༧།

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་བ་བར་གྱུར་བ་
ལས་པ་མ་ལ་ཐན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་གོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །དེའི་
སེམས་གཞུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་མས་བསྐྱོ་སྟེ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་གྱི་གཉིས་པ་
དེའི་གན་དུ་བཏང་སྟེ། བྱང་མེད་དེའི་གཡོ་བསྐྱན་བ་ལས། དེ་ནས་སྤར་ལོག་བ་དང་
དེས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་ལྟར་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་བརྒྱད་གསུངས་
སོ། །བལྟ་བར་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ངེས་པར་བརྟག་བར་བྱིས་ཤིག་པའོ། །
ལུས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངོ་། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་

དུའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སྤུས་པ། བཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་
 བས་བརྒྱན་ཅིང་མདོག་ཁྲད་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་ཤིན་ཏུ་བཟ་བ་སྟེ། བྱི་རོལ་གསེར་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་
 སུ་བརྒྱན་བའི་བྱིར་རོ། །ནང་ནི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་དང་འབྲ་བར་
 ལུས་འདི་ཡང་བྱི་རོལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་བའི་བྱིར་དང་། ནང་ནི་མི་གཙང་བའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་བྱིས་པ་མངོན་ཆགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། ལུས་གང་ལ་ལྷག་པར་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 བྱི་རོལ་ཙམ་ལ་ལྷ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཆགས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། ནང་གི་དེ་ཉིད་མཛོང་བའི་བྱིར་
 རོ། །བྱིས་པ་དང་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་
 བསྟན་པ་ནི་གང་ལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

གང་ལ་བྱིས་པ་སྒོངས་འགྱུར་བ།།

དེ་ལ་མཁས་པ་སྒོངས་མི་འགྱུར།།

རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་བཟ་བ་ལྟར།།

ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱིས།༥༥།

རབ་ཏུ་སྒོངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་པས་ཟེལ་བྱིས་ནོན་ཅིང་། འབྲུལ་བའམ་བྱིན་ཅི་
 འོག་བཞེས་སྦྱེས་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གཉི་ལྷག་གིས་ནི་མངོན་པར་ཆགས་
 བར་འགྱུར་ལ་ཤེས་པས་ནི་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 འདོད་ཆགས་ནི་གཉི་ལྷག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་སྤྲུལ་བ། ཉམས་གྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

གང་དུ་བྱིས་པ་ཉམས་གྱུར་བ།

མྱང་གན་ཐབ་ཏུ་ཚུད་པ་བཞིན།

རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་བ་ཀླ་བ་ལྟར།

ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས། ༡༩།

བྱད་པར་དུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པའམ་ལུལ་དག་ལ་ཆགས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཉམས་
པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བར་ལྷང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མྱང་གན་ཐབ་ཏུ་ཚུད་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གས་
ཤིང་འཁོགས་པའི་མྱང་འབྱུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་
ན་དེ་ལས་ནི་རང་གིས་ཀྱང་ཐར་བར་མི་རྒྱས་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དབྱུང་དུ་མི་རུང་
ཞིང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །གང་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། མ་བྱུང་བ་དང་འབྱ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ནད་པ་ལྟ་བུར་འཛིག་ཆོས་ཅན།

མ་བྱུང་བ་དང་འབྱ་བ་སྟེ།

གང་ཡང་བརྟན་བར་མི་གནས་བ།

ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས། ༢༠།

མ་ནི་མ་རལ་བ་དང་འབྱ་བར་རྟག་ཏུ་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་། འབད་བ་བྱས་ཀྱང་
གསོ་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིས་
ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བསྟན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གསུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་
བསྟན་པ། ནད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། རྒྱན་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ནད་གྱིས་མཛོན་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་འདི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ས། །དེར་ནི་

སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །འཇིག་ཆོས་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་ན་གསོར་མི་རུང་བ་འཇམ། སྤྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་གནས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་བཟུང་
མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛོ་
ལས་གསུངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནི་ཡིན་གྱི། ཉང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཕྱིར། ཉང་བ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

ནད་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟར།

གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་གནས་པར།

ནོར་བུའི་རྣ་ཆ་གདུབ་འཁོར་གྱིས།

བརྟན་པའི་ལུས་ལ་བསྟན་པར་གྱིས། ༡༡

བརྟན་པ་བསྟན་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟན་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་ན་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཐོད་པའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱ་བ་ལ་བརྟག་པར་
བྱའི། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
མོར་མ་བྱས་པར་རི་མོར་མ་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་མཛེས་པར་
བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུས་ནི་མི་གཙང་བའི་ལུས་ཉིད་དོ། །གང་གིས་
བརྟན་པར་བྱས་ཤེ་ན། ནོར་བུའི་རྣ་ཆ་གདུབ་འཁོར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
ནོར་བུ་དང་རྣ་བའི་རྟན་ནོ། །གོས་དང་ཐྱང་བ་དང་སེན་རྩི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཡང་གི་སྟོལ། །མ་བརྟུངས་པ་དང་བརྟུངས་པའི་རྟན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་
སྟོས་སོ། །ལུས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། ཉང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ཡན་

ལག་བརྒྱན་བས་མཛེས་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལན་བྱས་བརྒྱན་བྱས་
ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

སྐྱའི་ལན་བྱ་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་།

མིག་སྟན་གྱིས་ནི་བསྟུས་པའི་མིག །

བྱིས་བ་ལྷག་བར་ཚོངས་བྱེད་ཀྱང་།

པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ༡༡།

མིག་མངས་རིས་ལྷ་བྱ་མིག་བརྒྱན་བ་བྱས་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཆ་བའི་ཆས་གྱིས་
བརྒྱན་བ་བྱས་པ། སྐྱ་ནས་བ་བརྒྱན་དུ་བགོས་ཤིང་ལན་བྱར་བྱས་བ་ལ་ཅུ་རྒྱལས་
གྱིས་འགོད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཅོ། །མིག་སྟན་གྱིས་ནི་བསྟུས་པའི་མིག །ཅེས་བྱ་བ་
ནི་མིག་མཛེས་བར་བྱ་བའི་བྱིར། མཐིང་བྱན་གྱི་མདོག་འབྲ་བའི་བྱེ་མའི་བྱེ་བྲག་
གིས་མིག་སྟན་གྱི་མདོག་བསྟུར་བར་གྱུར་ན་མིག་སྟན་གྱི་མདོག་ཏུ་འལྱར་ཞིང་
ཚོན་གྱིས་མཛེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱིས་བ་ལྷག་བར་ཚོངས་
བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་བར་མི་བྱས་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དག་བྱ་བ་བྱས་པའི་བྱིར་
འདིར་བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤངན་ལས་འདས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་བ་ནི། དེ་ལྷ་བྱ་
ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་བར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། ལྷག་བར་ཚོངས་བར་གྱུར་བ་འདི་ལྷ་བྱ་དག་
ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་མཛེས་བར་བྱེད་བ་བསྟན་པའི་
བྱིར། མིག་སྟན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

མིག་སྒྲན་གྱིས་ནི་གསར་བྱས་ཤིང་།།

རྣལ་ཅན་ལུས་ནི་བརྒྱན་བ་ཡིས།།

བྱིས་བ་ལྷག་བར་ཚོངས་བྱེད་ཀྱང་།།

ཕ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ།། ༡༣།

གང་ལ་མིག་སྒྲན་ཡོད་བ་སྟེ། ལུས་རྣལ་ཅན་ནི་ང་བའི་ཐུས་བསྐྱགས་པའི་ཕྱང་པོ་
མིག་གཉིས་ལ་མིག་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསར་བྱས་ཤིང་
ཞེས་བྱ་བ་བཟ་བར་བྱས་བས་བྱིས་བ་སྟེ། རི་མོའི་ལས་བྱས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །གསར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བྱས་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་
མཁས་བས་ཅིག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་བ་ལ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་རི་མོ་གསར་དུ་
བྱས་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངེས་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་ས་དང་རྩོལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་མིག་སྒྲན་གྱིས་མངེས་བར་བྱས་བ་དང་། མགོ་ལ་
གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་། མགུལ་བར་སུ་ཉིག་གི་སྒྲིང་བ་དང་། ལག་ངར་དུ་གཏུ་བྱ་
དང་། ཀླང་བར་ཀླང་གཏུབ་ལ་སོགས་བས་བྱེ་རོལ་ལ་བརྒྱན་བ་བྱས་ཀྱང་ནང་ནི་
ང་བའི་ཐུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་བ་བྱས་ཀྱང་དགེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བསྒྲན་བའི་བྱིར་སྒྲུས་པ། ལུས་ནི་ནི་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟེ།

ལུས་ནི་ནི་ཞེས་གྱིས་བསྐྱས་ནས།།

རྣང་བ་བཅག་གིས་བྱུགས་བ་དང་།།

བྱིས་བ་ལྷག་བར་ཚོངས་བྱེད་ཀྱང་།།

ཕ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ།། ༡༤།

དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ག་ཕྱང་དང་། ཅན་དན་ལ་སོགས་བས་ལུས་བསྐྱས་བ་ནི་
ལུས་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །བཅག་གིས་བྱུགས་བ་ནི་ལི་ཁྱི་དང་སེན་ཅི་ལ་སོགས་བ་

ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མདོག་དམར་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་པའོ། །ཐོ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མེད་པས་ནི་ཆུ་པོ་
 ལས་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ།།

གང་ཞིག་འདོད་པར་ཀུན་སྦྱར་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་།།

ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་རྣམས་མ་མཛོང་བ།།

འདོད་བར་འབྲེལ་ལ་ཆགས་པའི་མི་དེ་ཡིས།།

ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཡངས་བ་རྒྱལ་མི་འགྱུར། ༡༥།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུལ་གོ་ས་ལར་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་མའི་ཆལ་
 དུ་བྱོན་བ་དང་། འོད་མའི་ཆལ་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་གིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོན་བ་བདག་ཅག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་འཆལ་ཞིང་རྟོགས་
 ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔར་བ་གྱིས་ཀྱང་། རྟོངས་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་
 དུ་ཞེ་ན། འདིས་ན་འདོད་པ་དག་ལ་འཛེལ་ཉོག་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་ལུས་དང་སེམས་ཆོས་
 པར་བྱེད་ཀྱང་། ལུས་ཞིག་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བ་གང་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདོད་པ་སྤངས་པས་
 རྩལ་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཡོངས་སྦྱོང་པས་ནི་མ་ཡིན་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རི་སྤིང་
 དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །འདོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྡེའི་བྱིར་རམ་དེའི་ལུས་ལ་ལོ། །གང་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བས་བྱས་པའི་ཀུན་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། གཡེང་བ་དང་། འདུ་འཛིན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་
 ནི་རབ་ཏུ་ཞེན་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསགས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཆགས་

བ་དང་། མེད་པའོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཡང་ཆགས་བ་དང་ཚུལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀུན་དུ་
 སྦྱར་བ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཆིང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་
 ཏེ། མི་ཤེས་བ་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བའི་གཡེང་བ་དང་། ཆགས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་
 སྦྱར་བ་འདྲིར་བརྗོད་པ་ཡང་ཀུན་དུ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ཆགས་བ་དང་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་བ་བྱའོ། །གང་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལ་སྦྱོན་དང་ཉེས་པར་མ་རྟོགས་
 བ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་གནས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་
 པའི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བས་འདོད་པ་ལ་མེད་ཅིང་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་དུ་ཡང་འདོད་
 པའི་རྒྱ་པོ་དང་འདོད་པའི་ཟག་པ་ལས་མི་ཀླུ་ཅིང་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། མདོན་པར་མི་འདོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་འོ། །རྒྱ་པོ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ཡས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤིད་བ་ནས་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་པོ་ནམ་པ་བཞེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྱལ་མཆོག་དང་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆགས་
 བྱལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མའི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆགས་བྱལ་མཆོག་དང་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་དག།

འདི་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མི་ལྟ་ཞིང་།

དེ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་སྦྱོན་ཆད་མ་ཀླལ་བའི།

རྒྱ་པོ་རབ་བཀྲལ་ཡང་སྤིད་མེད་པར་འགྱུར། ༡༩༩།

ཆགས་བྲལ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་མའི་ཆའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྡོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ལ་བདག་
 དང་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་བདག་གིར་བྱེད་པ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འཛིག་ཚཱས་ལ་ལྟ་
 བའི་རིམ་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྟ་ཞིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་མངོན་པར་མི་ཞེན་པ་སྟེ། བསྟན་བ་དང་ཀྱན་དུ་སྦྱར་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཐོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདིས་
 རིས་གཉིས་ཀྱི་ཐ་ཆས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གང་རྣམ་པར་ཐོལ་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཆུ་
 བོ་ལས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་སྟེ། ཆལ་བ་ནི་ཆལ་བར་འགྱུར་པའོ། །སྡོན་ཆད་
 མ་མ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོན་ལྟམ་ཡང་མ་སྤངས་པ་སྟེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོ་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆུ་བོ་ཆལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡང་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་ཡང་མི་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟུག་བསྐལ་ལས་སྟོག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆལ་བར་
 འགྱུར་གྱི། དྲིམ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཆལ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་ཞིག་ཆལ་སྤངས་ཆལ་མེད་པ།

ནགས་ཆལ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱག།

སྒྲིལ་བ་འཆིང་བར་གཅེན་བ་ཡིན།།

གང་ཟག་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཚུད། ༡༧།

ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བའི་ཆོང་དཔོན་ཆུན་པོ་ཞིག །དཔོན་པར་སོང་
 རྟེན་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་
 དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བའོ། །གཞན་དག་ནི་འོད་
 མའི་ཆལ་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་མིང་མེད་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། གནས་
 ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་རི་
 བཞིན་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆལ་ནི་དཔོན་པོའོ། །དེ་ལ་གང་གནས་པ་ནི་
 རྒྱལ་ཆལ་ན་གནས་པ་སྟེ། དཔོན་པ་ན་གནས་ཤིང་ཁྱིམ་ལ་སྟེང་བ་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའོ། །རྒྱལ་ཆལ་སྤངས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་
 གྱུར་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཆལ་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་ན་གནས་
 པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་སྒྲིལ་བར་གྱུར་བས་ཁྱིམ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་སྒྲིལ་བར་
 གྱུར་ནས། རྒྱལ་སུ་རྒྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔོན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། རབ་རྒྱ་
 བྱུང་བ་དེའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟེན་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་ལྟོས་ཤིག་པའི་དོན་
 ཏོ། །ཚུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུར་ཤོག་ལ་ལྟོས་ཤིག་པའོ། །གང་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིལ་བར་འཆིང་བར་རྒྱག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
 གཞུང་བ་མེད་པ་ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་བྱུང་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཙོན་པའི་འཆིང་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདིས་
 ནི་མངོན་པར་སྤྲད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཉིད་བཤད་པ། ཆལ་ནི་འདིར་རྒྱལ་

སྤྱག་པོ་སྟེ་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱིས་སྟེ་བྱ་བ་ངན་པ་
ལ་སོགས་པས་ཀྱན་དུ་གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱིས་སྟེ་བྱ་བ་ངན་
པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་བྱིས་ཀྱི་གནས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་སྟེད་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ལ་ཆལ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆལ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱིས་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

བྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་ལས་ཀན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་།
འཆི་བས་འཇིགས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་
སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ཆལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཆལ་དང་
བྲལ་བ་ནི་ཆལ་སྤངས་པ་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་བྱུང་ཁིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །ལུས་ཀྱི་དཔེན་པ་འདིས་བསྟན་ནས་སེམས་ཀྱི་དཔེན་པ་བསྟན་པའི་
བྱིར་རོ། བྲགས་ཆལ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་བྲགས་ཆལ་ནི་འདོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱིས་ཀྱི་བྲགས་སྤྱག་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྤངས་པ་ནི་འདུ་འཇི་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །བྲགས་
སུ་རྒྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་འཇི་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་
བཙོན་ར་ལ་ཡང་སྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །
འདི་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འབྲུལ་པར་བྱས་ཤིང་། མི་རྟག་
པའི་བདེན་པས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོས་ཤིག་པའོ། །རྩེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་རྩེར་སོག་ཅིག་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་དཔྱིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུབ་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བརྟག་ཅིང་བདེ་འགོ་བསྟར་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་འདྲིན་ཏོ། །གཞན་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་སྲིད་པའི་
འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇགས་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
བསྟན་པའི་བྱིར། འིང་རྟ་མཐུན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།

འིང་རྟ་མཐུན་པའི་ཅིབས་ལྡན་བ།

ཡན་ལག་ཡིད་འོང་གོས་དཀར་གཡོགས།

སྤྲིག་མེད་འཁྲོ་བ་ལ་ལྟོས་ལ།

ཆིངས་མའི་རྒྱན་རྣམས་བཅད་བར་གྱིས། ༡༥

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་པའི་
བྱིར་ཆས་པ་ལས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་གཟིགས་ཏེ། ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་
གསུངས་སོ། །ཡིད་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྟེ། ཀྱན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འིང་རྟ་གང་གིས་ཡན་ལག་ཡིད་དུ་འོང་ལ་བསྟན་
སྤྲིག་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་འབར་བར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དཀར་བ་ནི་
ཁ་དོག་དཀར་བ་ཉིད་རོ། །གཡོགས་པ་ནི་འིང་རྟ་དེ་ལ་གདུགས་ལྡར་བཀའ་ཅིང་
བྲེས་པའོ། ཡང་ན་གོས་དཀར་པོས་གཡོགས་པའོ། །གང་ཡང་བྱད་མེད་འིང་རྟ་ལ་
ཞོན་པར་གྱུར་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་གོས་དཀར་པོས་གཡོགས་པར་བྱེད་རོ། །མཐུན་པའི་
ཅིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྡུགས་འིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འིང་རྟའི་འཁོར་
མའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འིང་རྟ་བྱད་པར་ཅན་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་རོ། །ལྡན་པ་
ནི་བསྟེན་པར་བྱས་པའོ། །སྤྲིག་མེད་འཁྲོ་བ་ལ་ལྟོས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱིས་འཁྲོ་ཞིང་པན་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། འདི་
ན་དང་པོར་ཉན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཁྲོ་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་

མེད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་འདྲ་ཆ་གས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་བཅོ། །དེས་པར་ཉམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་
ནི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ཞིང་འཕྲོ་བ་དེས་པར་བསགས་ཤིང་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྤྱིན་
དཔུལ་བར་སྦྱེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱན་རྣམས་གཅད་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་སྤངས་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པ་ནི་རི་བོ་མཐོན་སོ་ལས་འབབ་པའི་རྩ་རྒྱན་འབྲ་བ་དེའོ། །ལས་དང་ཉོན་
མངས་པའི་རྩ་མེད་པ་དང་ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་དོ། །ཆིངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་འཆིང་བ་མེད་ན་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཇི་བཞེན་དུ་བབད་ནས། གཞན་ལ་བསྟན་ནས་བབད་
པ། ཡན་ལག་ཡིད་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་ཁྲ་དྲགས་ཏེ། དེ་ནི་ལས་
ཀྱི་གཞི་དང་ཐེམ་སྐྱས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་
དང་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞེན་ནོ། །གོས་དཀར་
གཡོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཕྱོལ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིའི་ཆོག་ཁྲ་དྲགས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
ཟད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་གཅིག་དུ་དཀར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་
པའི་ཅིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་ཁྲ་དྲགས་སོ།

ལྷན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་སྟེ། བཅོན་འབྲས་རྩམ་པའི་མཐུས་སྦྱོ་བ་
དང་བྲལ་བར་འཇུག་པའོ། །ཤིང་རྩ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་
ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདྲིང་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཤིང་རྟེན་སྤྲུང་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་བ་ནི་
འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །སེམས་ཅན་
གང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཐེམ་སྐྱས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབས་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་གྱི། བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར། འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་ལྟ་སྒྲིམ་སོ། །

འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་དག་ནི།

ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་།

སྤྲེད་མོས་ཚལ་དང་མཚོད་གནས་དང་།

ལྷན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ༡༩༥

ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་ཏེ། སུ་སྤྲིགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རི་ལ་
བརྟེན་ཏོ། །གཞན་དག་ནི་ནགས་ཚལ་དང་ཀྱན་དགའར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
ཤིང་དག་ལ་བརྟེན་པ་གཟིགས་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྲིག་པ་བཟུ་
བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ཏེ་བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་ལ་འདུག་པའི་མེ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ས་ལའི་
རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་
སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་
པ་འཇིགས་པའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་ལེན་པའོ། །རི་ནི་ཁ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིའོ། །རི་དང་
འབྲ་བའི་བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བའི་བྱིར་དང་གི་སྒྲའོ། །

ནགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ནགས་སྟག་པོའོ། །དང་གི་སྐྱ་
 བོ་ནགས་ཆལ་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཚྭ་གས་དང་རིང་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེད་མོས་ཆལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་དང་ཉེ་བའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་འཕམ། ལྷ་ཁང་ངམ། མཆོད་རྟེན་དང་
 རྩོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་གི་སྐྱ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་ནི་ལྷ་
 ཁང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོ་པག་ལ་སོགས་པས་བཅེགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྩོན་ཤིང་
 བོ་ཤིང་གི་དབྱིབས་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པའོ། །གང་ཞིག་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་དག་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། བརྟམ་
 ཤིང་མ་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པའི་སྟ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། སྐྱབས་དེ་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ།

སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་།

སྐྱབས་དེ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་མིན།

དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས།

སྟག་བསྟལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར། ༣༠།

བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟག་བསྟལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་
 ཡང་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བ་དང་མཆོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་པས་ནི་འཁོར་བ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བརྟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བ་ཡིས། །སྟག་བསྟལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་སོང་གི་

སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དོན་དམ་བའི་
སྤྱབས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི།།

དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྤྱབས་སོང་ཞིང་།།

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་།།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་འདས་བ་དང་། ༣༡

བདེ་བ་ཐུ་ངན་འདས་འགྲོ་བའི།།

འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ལྟེ།།

འཕགས་བའི་བདེན་བ་བཞི་ལོ་དག །

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། ༣༢

ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་བ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱབས་སུ་
འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོའོ། །
ཆོས་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་
མཐར་ཐུག་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དགེ་འདུན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་འཕགས་བའི་ལམ་དང་། སངས་
རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆོག་པོ་སོ། །དགོངས་བ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱབ་བའི་ཕྱིར་དང་གི་སྤྱ་གསུམ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་མན་ཚུན་གྱི་
དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ངན་སོང་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཤེས་
ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བས་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལྟ་བུ། ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པའོ། །
ཤེས་རབ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དེའི་
ཆེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །བདེན་པ་
མཐོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཆ་ཤས་
འདུས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་བྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷ་
བྱའི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་
ནི་འཁོར་བའི་ཆོག་སྒྲ་དྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་འཁོར་བའི་
འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། བྱ་ངན་འདས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་
ངན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན།

དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས།

སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་ལས་ཁྱོད་པར་འགྱུར། ༣༣

སྒར་བསྟན་པའི་ཁས་སྒྲངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཀྱི་སྐྱབས་ཏེ། ལམ་མངོན་
 ལུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་དོན་དམ་བ་ནི་གཏན་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་དང་
 ཆེས་མཆོག་གི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་བརྟེན་པས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་མཐོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ།

མཐོང་བས་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བས་མ་མཐོང་མཐོང་།།

མ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་བྱ་མཐོང་མི་འགྱུར།།

འདྲ་མཐོང་ལྷག་མཐོང་ཐ་དད་དངོས་པོར་བརྟེན།།

ཉིན་མཆོད་ནས་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བཞིན། ༣༧

དགེ་སློང་དག་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བལྟ་བ་ཀྱང་དུ་བསྟེན་
 པས་ནི་དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤྲུག་མ་དག་གོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ། །འདྲ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གཞན་ཡང་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་གཞན་མཐོང་
 བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་འདྲ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ནི་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་འདིས་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མི་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ན་ནི་སེམས་གཞན་གདུལ་བ་
 ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མཐོང་པའི་བྱད་པར་བསྟན་ནས་མི་ཤེས་
 པའི་སྒྲོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་སྒྲིབ་བ་ཡོད་ཅིང་ཤེས་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་
 བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་པའི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་པའི་བྱད་པར་མཐོང་
 བ་ཡང་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བྱ་མཐོང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བསྟ་ཞིང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ་
 གཞན་ལ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་མཐོང་བ་ནི་
 གང་བདག་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་མཐོང་བ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །མཐོང་བྱ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་གང་ཡང་བདག་ཉིད་སོ་སོའི་སྒྲུ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་
 མི་མཐོང་ལ། དེས་ན་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བྱ་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན་བཤད་བ། འདིས་ནི་གཙུག་ལག་གི་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གང་རི་ཞིག་གཞན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་བདེན་པ་མ་མཐོང་
 བ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཡང་ཆད་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནི་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་མི་གསུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་བདེན་པ་བཞིན་མཐོང་བ་
 ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆིག་གི་སྟག་མའོ། །མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་
 དབྱེ་བ་རབ་དུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་འདྲ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་

འབྲེལ་བས་མཐོང་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། མེད་བ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་བ་དང་། ཡོད་
བ་ལ་འཇིག་བར་བྱེད་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བའི་སྒྲུའོ། །མཐོང་བ་ནི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ལྟར་
སྒྲུང་བ་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་འོ། །ལྟག་མཐོང་ནི་སྤྱི་བ་བ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་
བ་མེད་པའི་མཐོང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བས་བཙམ་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། བྲལ་བ་ཐོབ་བ་འཇུག་པ་དང་བའི་དོན་སྟེ། གང་
མཐོང་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ཐ་དད་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
རྒྱུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་དབེར་བསྟན་བ་ཉིན་མཚན་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དབེར་ན་ཉིན་བར་དང་མཚན་མོ་ལྟན་ཅིག་དུས་ནམ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་
ཏུ་མི་གནས་ཤིང་མི་འདུག་སྟེ། སྟན་བ་དང་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་འགལ་
བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཐོང་བ་
སྟེ་སྟན་བ་བཞིན་དུའོ། །སེམས་ཅན་དག་ཡང་དག་བའི་ལྟ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་བཤད་བ་ཡིན་འོ། །གང་གིས་འདྲ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདྲ་བ་མཐོང་བས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།

འདྲ་བ་མཐོང་བས་མཐོང་མི་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདྲ་མི་མཐོང་།།

མཐོང་འདིས་འདྲ་བ་མི་མཐོང་སྟེ།།

འདྲ་མཐོང་མི་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། ༣༥།

མཐོང་བར་སྤང་བ་དེས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཟག་
 བ་མེད་པའི་མཐོང་བ་མ་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདྲ་མི་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་ཟག་བ་མེད་པ་མཐོང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་
 བྱི་དེའི་ཆེ་མཐོང་བ་ལྟར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་འདིས་འདྲ་བ་མི་མཐོང་
 ཟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཟེ། འདིས་ནི་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་མི་
 མཐོང་ཟེ། ངེས་པར་དོན་དེ་ག་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཟག་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདྲ་མཐོང་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། བདག་ལ་སྟོ་བཏགས་པས་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་མཐོང་
 མི་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བ་ཟེ། མིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐོང་བ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྟ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་ལ་བདེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་ཞིག་གིས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་བརྟམས་ཏེ་གསོལ་བ། མི་ཡིས་ཅི་མ་མཐོང་ན་འདྲ་བ་
 མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།

མི་ཡིས་ཅི་མ་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་།།

ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར།།

ཇི་ལྟར་འདི་ན་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དག །

གང་ཞིག་མེད་ན་འདྲ་བར་མཐོང་དང་བྲལ། ༣༦།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་མ་མཐོང་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བའོ། །མི་
 བྱི་མི་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་དང་བདག་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་

འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་མཐོང་
བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མི་མཐོང་བའོ། །རི་ལྟར་འདི་ན་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དག །ཅེས་བྱ་བ་
ནི་རི་ལྟར་བདེན་པའི་དངོས་པོའི་གཟུགས་པ་རྣམས་ལྟར་གྱུར་བ་མཐོང་བ་སྟེ། འདིག་
ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འདྲ་བ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་
ཞིག་མེད་ན་འདྲ་བ་མཐོང་དང་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་བ་
ལས་འདྲ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་བའོ། །

གང་ཆེ་འདི་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་མཐོང་བ། །

དེ་ཡི་ཆེ་ན་བདག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །

རི་ལྟར་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོགས་གྱུར་བ། །

དེས་ནི་བདག་འདི་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༣༥།

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་བ། གང་ཆེ་འདི་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་
མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
པར་མ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་སོ་སོར་མི་རིག་པའོ། །བདག་ཏུ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་
སྤྱ་འགྱུར་བ་སྟེ། བདག་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ལྟར་
སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོགས་གྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་
ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རིག་པའོ། །དེས་ནི་བདག་འདི་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་འདིས་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་འདིག་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བསྐྱབས་ན།

འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་མཐོང་བ།

དེ་བྱིར་འདི་ན་འདྲ་མཐོང་སྟེ།

དེ་མེད་འདྲ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། ༣༡

མཐོང་བའི་ཚམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ན་བཤོ། ॥

གང་གིས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བསྐྱབས་ནས། འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་མཐོང་བ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་མ་རིག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བས་སོ། །བསྐྱབས་བ་ནི་གཡོགས་
བཤོ། །སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱེ་བཤོ། འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་བཤོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ནི་
འདྲ་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་ཚོགས་ལ་སོགས་
པའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོད་ངོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱལ་ན་ནི་ལྟ་
བ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ངོ། །མཐོང་བའི་ཚམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ན་
པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་རྟོགས་སོ། ॥

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས་སྤྲིག་པའི་ཚོམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ།
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ།
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༡།

སྦྱོན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ།
ལེགས་བསྐྱམས་དབྱ་གསོག་མི་འགྱུར་རོ།
དགེ་དང་ལྡན་པས་སྤྲིག་པ་སྟོང་།
ཉོན་མོངས་ཟད་པས་སྤྱུང་ན་འདལ། ༢།

མཁས་དང་འབྲེ་དང་བྱིས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་།
ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་དང་གཅིག་བྱ་གནས་ཀྱང་རུང་།
རང་པས་ཚུ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར།
མཁས་པས་སྤྲིག་པ་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྦྱང་། ༣།

འཇིག་རྟེན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་།
 འགོག་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་མཐོང་བས།
 འཕགས་པ་སྤྲིག་ལ་དགའ་མི་བྱེད།
 སྤྲིག་ཅན་དགེ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། །

ལེགས་པར་ཉར་ཞིའི་རོ་དང་ནི།
 རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་ཤེས་བ།
 རིམ་ས་ནད་མེད་ཅིང་སྤྲིག་མེད་ལ།
 ཆོས་ལ་དགའ་བའི་རོ་དག་འཕྱུང་། །

སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ནི་འཆིང་བས་མ་བཅོས་ལ།
 དགེ་དང་སྤྲིག་པ་རབ་སྦྲངས་བ།
 རན་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད། །

གནས་མིན་རྫོག་དང་ལེགས་སྦྲེད་དང་།
 ཉེས་དམིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མཁས་པས་ཆར་གཙོད་སྦྲེད་བ།
 དེ་ལྟའི་སྦྱེད་གཞུ་བསྟེན་པར་བྱ།

དེ་ལྟ་བུ་དག་པ་ཉེན་བྱས་ན།

ཐུག་པར་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་འགྱུར། ༡།

ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ལ།

དལ་བྱས་སྤྲ་ཞིང་ཁེངས་མེད་པ།

ཐུག་པའི་ཚེས་རྣམས་སྤྲུག་བྱེད་དེ།

རྒྱང་གིས་ཐོན་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན། ༢།

གང་ཞིག་སྤྲེས་བྱ་དག་ཅིང་ཉོན་མོངས་མེད།

རབ་ཏུ་སྤང་མེད་མི་ལ་ཁོ་བྱེད་བའི།

བྲིས་པ་དེ་ལ་ཐུག་པ་བྲིར་འགོག་སྟེ།

རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩལ་རྣམས་གཏོར་བ་བཞིན། ༣།

དགེ་བ་བྱེད་པས་དགེ་བ་དང་།

ཐུག་པ་བྱེད་པས་ཐུག་པ་སྟེ།

མི་ཡིས་གང་དང་གང་བྱས་པ།

དེ་དེ་རང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༡༠།

བདག་གིས་ཐུག་པ་བྱས་ན་ནི།

དེ་བདག་ཁོ་ན་ཀུན་ཉོན་མོངས།

བདག་གིས་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ན།
 བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དག །
 གཞན་གྱིས་གཞན་སྦྱོད་མི་བྱེད་ཀྱི།
 དག་དང་མ་དག་རང་རང་བྱེད། ༡༡།

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲིག་པ་དག །
 བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིས།
 བསམ་བརྒྱག་མངོན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད།
 རྩོམ་རྩོམ་གྱི་འཕྲིག་པ་བཞིན། ༡༢།

མིག་ལྡན་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིས།
 ཉམ་ངའི་ལམ་དག་རི་ལྟ་བུར།
 མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།
 སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་། ༡༣།

རྩོམ་ཆེན་གྱིས་ནི་གྲོགས་ཅུང་དང་།
 ཆོང་བས་འཇིགས་བཅས་ལམ་དང་ནི།
 གསོན་པར་འདོད་པས་དུག་ལྟ་བུར།
 མཁས་པས་སྤྲིག་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤང་། ༡༤།

གཤམ་ཏེ་ལག་མཐེལ་མ་མེད་ན།
 ལག་བས་དུག་ནི་བཟུང་བྱས་ཀྱང་།
 མ་མེད་དུག་ནི་མི་འཛིན་ལྟར།
 མ་བྱས་བ་ལ་སྤྲིག་བ་མེད། ༡༥།

བདག་ལ་མི་བན་བྱ་བ་དང་།
 ལེགས་བ་མ་ཡིན་བྱ་བར་སྦྱ།
 གང་དག་བན་ཞིང་བདེར་འགྱུར་བ།
 དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་དགའ། ༡༦།

དམ་བས་ལེགས་བ་བྱ་སྦྱ་ཡི།
 དམ་བས་སྤྲིག་བ་བྱ་བར་དགའ།
 ངན་བས་སྤྲིག་བ་བྱ་སྦྱ་ཡི།
 འཕགས་བས་སྤྲིག་བ་བྱ་བར་དགའ། ༡༧།

ཇི་སྤྲིད་སྤྲིག་བ་མ་སྦྱིན་བ།
 དེ་སྤྲིད་བྱིས་བ་མངར་བར་སེམས།
 གང་ཆེ་སྤྲིག་བ་སྦྱིན་གྱུར་བ།
 དེ་ཆེ་དེ་ནི་ཆ་བར་སེམས། ༡༨།

རི་སྤྱོད་སྤྱིག་བ་མ་སྤྱོན་བ།
 དེ་སྤྱོད་སྤྱིག་ལ་རུང་བར་ལ།
 གང་ཆེ་སྤྱིག་བ་སྤྱོན་གྱུར་བ།
 དེ་ཆེ་སྤྱིག་བར་མཐོང་བར་འགྱུར། ༡༩།

རི་སྤྱོད་བཟང་པོ་མ་སྤྱོན་བ།
 དེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྤྱིག་བར་མཐོང་།
 གང་ཆེ་བཟང་པོ་སྤྱོན་གྱུར་བ།
 དེ་ཆེ་བཟང་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར། ༢༠།

སྤྱིག་བ་སྤྱིག་བསྐྱེལ་གསོག་བས་ན།
 དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ།
 བརྒྱ་ལ་སྤྱིག་བ་བྱས་ན་ཡང་།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་བྱ། ༢༡།

བསོད་ནམས་བདེ་བ་གསོག་བས་ན།
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ།
 གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བྱས་ན་ཡང་།
 དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། ༢༢།

ཕྱིག་ལ་ཡིད་ནི་མངོན་དགའ་བ།
 བསོད་ནམས་དལ་བྱས་བྱེད་འགྱུར་བས།
 ཕྱིག་བ་ལས་ནི་སེམས་བརྒྱུག་ཅིང་།
 བསོད་ནམས་མངོན་བར་སྦྱར་ཏེ་བྱ། ༡༣།

ཕྱིག་བ་རྩལ་བྱ་བྱས་བས་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་འཇིག་ཆེན་དང་།
 ཕྱང་ཁྲིལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ།
 ཁོང་བར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ༡༤།

བསོད་ནམས་རྩལ་བྱ་བྱས་བས་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་བདེ་བར་འབྲེན།
 རོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲུ་ནམས་ཕུན་སྦྲུལ་འཕྱོར་བ་བཞིན། ༡༥།

གང་ཞིག་ཉེས་མེད་ཆད་བས་གཙོད།
 སྤང་བ་མིན་ལ་རབ་སྤང་བ།
 གནས་གཞན་གང་ཡང་རྩལ་བ་བརྟ།
 སྦྱར་དུ་ཐོབ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ༡༦།

ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གས།།

ཡང་ན་ལུས་ནི་འབྲུལ་བའས།།

གཞོན་པའི་ཆོར་བ་ཆ་བའང་རུང་།།

ཡང་ན་སེམས་འཁྲུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༧།

གཉེན་འདུན་རྣམས་དང་བྲལ་བའས།།

མོངས་སྒྱུད་ཟད་པར་འགྱུར་བའས།།

རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བའས།།

མི་སྣུན་གྱི་ཆོར་བ་ཟད་དམ། ༡༨།

ཡང་ན་བྱིས་ནི་མེ་ཆེན་པོས།།

ངེས་པར་སླེག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།།

ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལུས་ཞིག་ནས།།

བརྩུ་བ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༩།

སྤྲིག་པ་བྱས་པས་བག་དབབ་མི་བྱ་སྟེ།།

རིང་བྱས་རྒྱང་མར་བྱས་ཀྱང་བག་མི་དབབ།།

དཔེན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་དབབ་མི་བྱ་སྟེ།།

དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པས་བག་མི་དབབ། ༢༠།

བསོད་ནམས་བྱས་པས་བག་ནི་དབབ་བྱ་སྟེ།
 རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་ཀྱང་བག་དབབ་ཅིང་།
 དཔེན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་ནི་དབབ་པར་བྱ།
 དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པས་བག་དབབ་པོ། ༣༡

བདག་གིས་ཕྱིག་པ་བྱས་པས་སྟ་ངན་བྱེད།
 རིང་དང་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་སྟ་ངན་བྱེད།
 བདག་གིས་དཔེན་པར་བྱས་པས་སྟ་ངན་བྱེད།
 དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པས་སྟ་ངན་བྱེད། ༣༢

བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།
 འདྲིར་ཡང་སྟ་ངན་གཞན་དུའང་སྟ་ངན་བྱེད།
 ཕྱིག་པ་བྱས་པས་གཉིས་ཀར་སྟ་ངན་བྱེད།
 དེ་ནི་སྟ་ངན་དེ་རབ་སྟ་ངན་བྱེད། ༣༣

བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།
 རིང་དང་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།
 བདག་གིས་དཔེན་པར་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།
 དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༤

བདག་ཉིད་རྣམ་དག་ལས་དང་ལྡན་མཛོང་ནས།
 འདི་ན་དགའ་འགྱུར་གཞན་དུའང་དགའ་བར་འགྱུར།
 བསོད་ནམས་བྱས་བས་གཉིས་ཀར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ནི་དགའ་འགྱུར་དེ་རབ་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༥།

བདག་གིས་སྤྲིག་བ་བྱས་བས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།
 རིང་བྱས་སྐྱང་རིང་བྱས་བས་གདུང་བར་འགྱུར།
 བདག་གིས་དབེན་བར་བྱས་བས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་བས་གདུང་བར་འགྱུར། ༣༦།

བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཛོང་ནས།
 འདི་ན་གདུང་འགྱུར་བ་རོལ་གདུང་བར་འགྱུར།
 སྤྲིག་བ་བྱས་བས་གཉིས་ཀར་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ནི་གདུང་འགྱུར་དེ་རབ་གདུང་བར་འགྱུར། ༣༧།

བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་བས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 རིང་བྱས་སྐྱང་རིང་བྱས་བས་དགའ་བར་འགྱུར།
 བདག་གིས་དབེན་བར་བྱས་བས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་བས་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༨།

བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།
 འདི་ན་དགའ་འགྱུར་བ་རྩོལ་དགའ་བར་འགྱུར།
 བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཉི་གར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ནི་དགའ་འགྱུར་དེ་རབ་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༩།

ཕྱིག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ལ།
 ཆོས་དང་གོལ་ཞིང་ཆོས་མིན་ཐོབ་པའི་མི།
 ཕྱིག་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷ་ཆེན་ནང་དུ་གྱུ་ངན་ཞིག་པ་བཞིན། ༤༠།

བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་ཕྱིག་པ་མ་བྱས་ལ།
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་བས།
 ང་ནི་ནམ་ཡང་འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ།
 བརྟན་པའི་གྲུ་ཡིས་པ་རྩོལ་འགྲོ་བ་བཞིན། ༤༡།

ཕྱིག་པའི་ཆོས་ས་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༡། |ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
སྤྲིག་པའི་ཆོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། |ལྟ་བུ་དག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྤྲིག་པ་ལས་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་པར་
སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་དུ་སྤྲིག་པའི་ཆོམས་བཤད་དེ། དེ་
མེད་འདྲ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། |ཞེས་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཆོམས་ལ་བདག་དུ་སྟོ་འདོགས་
བ་དང་། སྤྲིག་པ་ལྡུག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྟ་བས་དངོས་སོ་ཡང་དག་པར་སྤྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ།།

དགེ་བ་བྱུང་སྟམ་ཆོགས་བར་བྱ།།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ།།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་མེད་
དེ། ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་
སོ། |དེ་ལ་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་
ཆོམས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། |ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉིས་
བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅས་པ་འདི་ནི་མིན་དུ་ཡང་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་སུ་ཞིག་གིས་སྦྱང་བར་
རུས་ཞེས་སེམས་རྣམ་བར་གཡེང་བ་སྤངས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་འཇུག་པར་འགྱུར་

བའི་དགེ་སློང་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་དགག་པའི་བྱིར་
རོ། །དེའི་བྱིར་གཅེར་བྱ་བས་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་པ་རོལ་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྱད་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷག་སྤྱི་གསོད་པ་དང་རྣམ་པས་ང་གི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ཐེ་དག་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཤུའི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་
སྤྲིག་པ་ལྷ་ཡོངས་སུ་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་
དགེ་བསྟེན་གྱིས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་
གསུངས་ཏེ། འདིའི་འབྲས་བྱ་མཛོད་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱག་པ་སྟེ་སྤང་བའི་
བྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་མའི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འདིར་མ་
སློལ་གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱར་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྲིག་
པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཟུང་ལ་ལྷག་མས་ནི་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་
མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མི་གཟུང་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་
ལྷན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
པ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་

ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་
བྱིར། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་སེམས་གདུལ་
བ་མེད་པར་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སེམས་ཞི་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། སེམས་
དུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་གསུམ་པོ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་བཤུགས་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ངན་འགྲོ་ཡོངས་
སུ་སྤར་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཐབས་སྒྲིག་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །བདེ་འགྲོ་དང་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་བ་ལྷང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐབས་དགེ་བ་བྱ་བ་དང་། སེམས་
གདུལ་བ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། ལྷང་བ་དེའི་ཐབས་བསྟན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཡང་ན་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་དང་མདོན་པའི་ཚེས་མདོར་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པའི་
བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བསྟན་པའི་བྱིར་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་བས་བསྟན་ནམས་རབ་དུ་འཕེལ།

ལེགས་བསྐྱམས་དག་གསོག་མི་འགྱུར་རོ།

དགེ་དང་ལྷན་བས་སྒྲིག་བསྟོང་།

ཉོན་མོངས་ཐད་བས་སྤྱང་ན་འདལ།

ཉོན་ད་ཞེས་བྱ་བའི་མགར་པའི་བྱ་ལྷགས་མགར་ཞིག་གི་གདུ་བྱ་མཆན་ཁུང་བཅུག་
པའི་དགེ་སྟོང་སྒྲིག་བ་ཅན་མཚོང་ནས་དེ་ལ་བསྟན་པ། དགེ་སྟོང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

ལྷ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རི་མིད་དུ་སྦྱོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྦྱོན་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་བ་བཏང་བས་སྦྱོན་པའི་གང་ཟག་གི་བསོད་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱན་འཕེལ་ཏེ། རི་མིད་འཆོའི་བར་དུ་སྦྱོམ་བ་དང་སྦྱོམ་བ་མ་ཡིན་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྟག་ཏུ་མངོན་བར་འཕེལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་ཕུལ་བའི་བསོད་སྦྱོམས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་འཕེལ་བ་ཉིད་དེ་སྤྲིག་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

སྤྲིག་བ་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལེགས་བསྐྱམས་དག་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གང་གི་དག་ཡང་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་བ་དང་གཏུང་བ་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལེགས་བསྐྱམས་ནི་བཟོད་བ་སྟེ། བཟོད་བ་དག་འབྱུང་དམ་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་དེ་ཁོན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པས་དགེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲིག་པའི་ཡོ་བྱད་འཁོར་བ་སྦྱོང་བའོ། །ཉོན་མོངས་བ་ཟད་ཀྱང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། གུང་སྦྱན་ལ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་ན་སྤྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་བསྐྱམས་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་

བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བྱིར་སྤྲིག་
 བ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་བ་ཟད་བས་
 བྱི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་འཛོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བཤོ། ཐྲིག་བ་ནི་ངན་
 སོང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟོན་པའི་འབྲས་བུའི་ལེགས་པར་སྦྱོད་བ་
 བསྟན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་ཟད་
 བས་བྱ་ངན་འདལ། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐར་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་བ་སྤངས་བས་འཛོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིས་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །གང་ཟག་རྣམ་བ་བཞི་པན་
 ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པའི་བྱིར་བསྟན་བ་ནི་བྲིས་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱོན་པཤོ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩལ་བྲིས་སོ། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བ་ནི་དེས་པར་འབྲེད་པའི་
 ཆ་བཟོད་བ་འཛོལ་བཤོ། །སྟོབ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་སྤོང་བཤོ། །སྟོགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་ནི་སྦྱོན་བ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་བསྟུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་ན་
 དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་བྱིར་མཁས་དང་འདྲེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་སོ། །

མཁས་དང་འདྲེ་དང་བྱིས་པའི་སྦྱོ་བ་དང་།

ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་དང་གཅིག་བྱ་གནས་ཀྱང་རུང་།

དང་བས་རྩལ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར།

མཁས་བས་ཐྲིག་བ་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤང་། ༣།

མཉན་ཡོད་ན་བྲིས་བདག་ཅིག་ལས་བྱ་སྦྱོས་ཏེ་དེ་སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་བར་གྱུར་ལ།
 དགེ་སྟོང་མཐོང་ན་ནི་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་
 བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་སྤྲིད་བ་ཐ་མ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་བ་ངན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་དགའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་དང་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པའོ། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་བ་རིལ་པོ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དམ་བ་དང་གནས་པར་གྱུར་བ་ནི་
 དམ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲིག་བ་ཅན་དང་གནས་མི་བྱ། །གཅིག་ཕྱར་འདུག་བ་ཆེས་རུང་
 གི། །སྤྲིག་བ་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཡོན་ཏན་འདེན་
 མ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དང་སྦྱབ་བ་ནི་བྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེས་བསྟན་རྟོ། །
 གཅིག་ཕྱ་གནས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བ་མེད་ན་ཁ་ཅིག་དུ་གཅིག་ཕྱ་གནས་
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ལྷན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་འདིར་བཞུགས་པར་བྱའོ།

གཅིག་དུ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོགས་མ་རྟེན་ན་ཡོན་ཏན་དང་འདྲེས་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་གནས་བ་ལ་མཁས་པས་ཁྱད་པར་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར་སྒྲུས་པ། འདྲེ་དང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་བྱིས་
 པ་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོད་བ་ལ་གཅིག་དུ་སེམས་པའོ། །འདྲེས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱིས་
 པ་ནི་ཆོ་བར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སྤྲིག་བ་སྦྱོད་ན་བཅེ་མེད་
 སྐྱེ་བོ་ཐ་མ་ཡིན། །ཤོངས་པར་གྱུར་ནའང་བཅེ་བཅས་སྒོ་གྲོས་འབྲིང་། །སྲོག་བྲལ་
 དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྦྱོད་མི་འདོར། །རྒྱ་མཚོའི་དུས་རྒྱུས་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། །
 ཞེས་སོ། །འདྲེས་པའི་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་གཉིས་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟེན་ན་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། མཁས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་བ་དང་མཉན་པའི་
 རོན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རིག་པའོ། །མཁས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡང་
 དག་པར་འབད་བས་མཚོན་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཁས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པས་

འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་རིགས་པས་འཛོམ་པའི་ཤེས་པ་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཅི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་
 སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟེན་
 བ་ན་ཐྲིག་པ་སྦྱོང་ལ་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་
 འོ་མ་འཕྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འོ་མ་འཕྱང་བ་ནི་འོ་མ་དང་འདྲེས་པའི་ཚུ་ལས་
 འོ་མ་ལེན་ཅིང་ཚུ་སྦྱོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཡང་ཐྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བྱིས་བདག་གི་བྱ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་རང་གི་བྱིས་མཛོང་བ་ལས་མངོན་པར་དགའ་
 བ་མ་སྐྱེས་ཏེ། སྟོན་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཤད་པ།
 འཇིག་རྟེན་ཉེས་དམིགས་མཛོང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ཉེས་དམིགས་མཛོང་བ་དང་།

འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མཛོང་བས།

འཕགས་པ་ཐྲིག་ལ་དགའ་མི་བྱེད།

ཐྲིག་ཅན་དགེ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། །

འཁོར་བའི་སྦྱོན་ན་བ་དང་ན་བ་དང་ཐྲིག་པ་སོགས་པ་མཛོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
 ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས་མཛོང་བའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་མཛོང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེས་སྦྱོར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོང་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཛོང་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མཛོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་ནས་ནི། འཕགས་པ་ཐྲིག་ལ་དགའ་མི་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ལ་ནི་མཁས་པ་དགའ་བས་ནི་མི་འཇུག་གོ། ཡང་ན་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ཉེས་པ་
 སྤྱད་པ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བསྒྲིམ་
 པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །སྤྲིག་ཅན་དགེ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ངན་
 པ་ནི་གཉི་ཟུག་ཅིང་སྒྲོངས་པའི་བྱིར་ལམ་བསྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། ཐར་བས་
 འཇིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ལ་མི་དགའ་བའོ། །དེ་གཅིག་བྱ་
 དཔེན་པ་དང་བག་ཡོད་པར་བྱས་པས་ཇི་ཙམ་ན་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས། རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་རོ་
 རྒྱུ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།

ལེགས་པར་ཉེར་ཞིའི་རོ་དང་ནི།

རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་རོ་ཞེས་ལ།

རིམས་ནད་མེད་ཅིང་སྤྲིག་མེད་ལ།

ཆོས་ལ་དགའ་བའི་རོ་དག་འབྱུང་།༥།

ཁྱད་པར་དུ་དཔེན་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་དཔེན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེའི་རོའི་ཁྱད་པར་ནི་བན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་པའི་མཐུས་ནི་ངན་སོང་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཟོད་སྟོབས་ངན་སོང་ཡོང་མི་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་མཐུས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ལ། དགེ་སྦྱོང་འདིའི་དཔུལ་བ་ཟད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་སྤྲིག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་དབེན་པས་དེ་ནི་ཞི་གནས་
ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པས་སོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དོ་རྩེས་ནི་བྲག་ཀྱང་འཕགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་ལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་མཐུན་རོ། །ལེགས་པར་ཉེར་ཞི་
ཞེས་བ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ལེགས་པར་ཉེར་ཞི་སྟེ་ཞི་གནས་སོ། །
དེའི་རྩེ་ལས་པ་ནི་དེའི་རྩེ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བཤོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། བསམ་གཏན་མེད་པར་ནི་ལས་རབ་མེད་ལ། ལས་རབ་
མེད་པར་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་བྱུང་བར་
མཐོང་བ་དེའི་ཆེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། རིམས་ནད་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། གཏན་དུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ན་
དེ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཐྲིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བྲས་པའི་ཡང་སྲིད་པའི་
ལས་མི་ལོན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་དུས་རི་
སྲིད་གནས་པ་དང་། ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་རོ་
དག་འཕྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཁོ་ལ་བའི་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཤོ། །ཡང་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྦྱོད་པས་ནི་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་མེད་
དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་བྲག་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །

ལེགས་བར་ཉེར་ཞིའི་རོ་དང་ནི།།

རབ་དུ་དབེན་བའི་རོ་ཤེས་པ།།

རིམས་ནད་མེད་ཅིང་སྤྲིག་མེད་ལ།།

ཆོས་ལ་དགའ་བའི་རོ་དག་འབྱུང་།༥།

ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན་དབང་པོ་མ་དུལ་བ་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་
ལས་བརྒམས་སོ། །ཟག་བ་ནི་ཟག་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་འདི་ལ་ཡོད་པ་སྟེ།
དབང་པོའི་སྦྱོ་རྣམ་པར་མ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡང་དགེ་སྦྱོང་
ཟག་བ་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྦྱོ་མ་བསྐྱམས་པའི་ཞེས་མདོ་ལས་
གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཟག་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་
ཟག་བ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ནི་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་མེད་དེ། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་
དེ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོ་མ་བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དུལ་བ་
རྣམས་ནི་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་འཆིང་བས་མ་བཅོམ་ལ། །
ཞེས་བྱ་བས་ནི་གང་ལ་འཆིང་བས་བཅོམ་པའི་སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གང་
ཟག་གང་གི་སེམས་འཆིང་བས་མ་བཅོམ་པ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུར་བའི་སེམས་བཀག་བ་
སྟེ་དགག་པར་བྱས་པའོ། །འཆིང་བས་བཅོམ་པས་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྤོངས་
པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་གཡེང་བར་བརྟག་
པའོ། །ཡང་ན་འཆིང་བའམ་སྤྲིབ་པའོ། །དགེ་དང་སྤྲིག་པ་རབ་སྤངས་པ། །ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ཉིད་དེ། ཕྱིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དེའི་ཆིག་རྒྱ་དུགས་ཏེ། ཕྱིག་པ་རབ་
 ཏུ་སྦངས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དགེ་
 བ་ནི་འདིར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དགེ་བ་རབ་ཏུ་སྦངས་པའོ། །ཕྱིག་པ་སྦངས་པས་
 ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ལ་བསོད་ནམས་སྦངས་པའི་བྱིར་ནི་བདེ་
 འགྲོར་སྟེ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ངན་འགྲོ་བ་ཞིན་དུ་སྦང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཕན་པའི་དམ་པའི་
 སྟེ་པོ་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་འདོད་པས་ནི་ཆིག་རྒྱ་བ་
 པོ་སྦྲ་ན་ཡང་ཕན་པ་སྟོན་པའི་བླ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་ན། ཆིག་སྟན་བས་སྦྲ་
 ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྦྲས་པ། གནས་མིན་བརྒྱུག་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གནས་མིན་རྒྱུག་དང་ལེགས་སྦྲ་དང་།

ཉེས་དམིགས་སྟོན་པར་བྱེད་བ་དང་།

མཁས་པས་ཆར་གཅོད་སྦྲ་བྱེད་བ།

དེ་ལྟའི་སྟེ་དགུ་བསྟེན་པར་བྱ།

དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་བྱས་ན།

ཕྱིག་པར་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་འགྱུར་པ།

བྲམ་ཐེ་ཞིག་སྦྱོང་བས་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུང་བ་ལས་གང་གིས་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉེས་པ་ལས་རྒྱུག་ཅིང་བསྐྱལ་པ་འདོམས་པར་
 བྱེད་པ་ལས་རྗེ་ཅམ་ན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱུང་ནས་ཡང་ཉམས་པ་ལས་འཇུག་པར་

བྱ་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ཚོས་བས་རིམ་གྱིས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ། །གནས་མིན་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་བ་ལས་སྒྲིག་
 བར་བྱེད་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྦྱང་རྩེ་བསྟན་རྟོ། །ལེགས་སྦྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་
 རབ་སྟོན་བར་བྱེད་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ལུང་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་བར་སྟོན་བ་བསྟན་རྟོ། །
 ཉེས་དམིགས་སྟོན་བར་བྱེད་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རིགས་བ་སྟོན་བར་
 བྱེད་བ་བསྟན་རྟོ། །ལུང་དང་རིགས་བ་གཉིས་གྱིས་གང་བསྐྱབས་བ་དེ་ནི་ཡིན་ཏུ་
 བཟན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་བ་ལས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་
 དགེ་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཤོ། །འདིས་ནི་བཅས་
 བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་གསོ། །

ཡང་ན་ཉིན་དང་དེའི་མཚན་དུ་དེའི་སྦྱང་བ་ལ་ནས་བར་ལྟ་བཤོ། །ཚར་གཅོད་
 སྦྱ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲས་བ་དང་བསྐྱེམས་བས་གདམས་གིང་རྩེས་སུ་སྟོན་བར་
 བྱེད་བཤོ། །འདི་ལ་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྦྱ་བྱེད་བཤོ། །གདམས་
 བར་བྱེད་བ་དང་རྩེས་སུ་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ལ་བྲག་འཆལ་ཞིང་ཡང་དག་བར་སྦྱང་
 བ་བསྟན་བ་ནི་འདིར་གདམས་བ་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་
 ན་སྤྲིག་བས་སྟོན་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་བས་འདུལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྦྱང་གི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། དུས་མ་ཡིན་བ་དང་རྩེས་སུ་
 མཐུན་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་བ་ལ། མཁས་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དུས་
 དང་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་
 དང་སྦྱོན་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་བྱིར། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཆད་པའི་དུས་ལ་
 སོགས་བ་ཡང་དག་བར་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་དང་གནས་པར་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་དག་
ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲུབ་དམ་བའོ། །བསྟན་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་བསྟན་
བས་སོ། །ལེགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །
ཐྲིག་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་བསྟན་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་ཐྲིག་བ་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི། དཀའ་རྒྱལ་ལ་སོགས་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བའོ། །

ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ལ།

དལ་བྱས་སྐྱ་ཞིང་ཁེངས་མེད་བ།

ཐྲིག་པའི་ཚུམས་རྣམས་སྐྱག་བྱེད་དེ།

རྒྱང་གིས་ལྟོན་གིང་ལོ་མ་བཞིན།

རི་གངས་ཅན་ན་དཀའ་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཐྲིག་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་
སྟོང་གན་པོ་དག་དཀའ་རྒྱལ་བྱེད་བ་གཟིགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། འདིས་ནི་ཐྲིག་བ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །ཞི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་ལྷས་དབེན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དལ་བྱས་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ལེགས་པར་བསྐྱམས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁེངས་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྲོན་བ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རབ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྲོན་བ་སྐྱངས་པས་སོ། །དེའི་རྩ་བ་ནི་
བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བ་མེད་བས་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁེངས་
པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་ལྡན་པའོ། །

སྤྲིག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱག་ཕྱེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་དངོས་
 བོ་སྤྱོད་བཤམ། །འཁོར་བ་པའི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་བཤོ། །འདིར་དབེ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུད་གིས་སྦྱོན་གིང་ལོ་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་གི་
 འདབ་མ་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་དག་པོས་ཀྱན་དུ་སྦྱགས་པ་བཞིན་དུའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་གང་ཐག་ལ་ནི་གང་སྦྱོན་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་བདག་ཉིད་ལ་མི་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ།།

གང་ཞིག་སྦྱེས་བྱ་དག་ཅིང་ཉོན་མོངས་མེད།།

རབ་ཏུ་སྤང་མེད་མི་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པའི།།

བྱིས་པ་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་བྱིར་འགོག་སྟེ།།

རྗེ་ཕྱོགས་སུ་ནི་དུལ་རྣམས་གཏོར་བ་བཞིན།༥།

བ་ར་རྩ་རྩ་དམོན་པ་བས་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་
 གིས་གཤེ་སྟེ། སྦྱིམ་པ་གང་གི་སས་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་གཏོར་བ་དང་། རྗེ་ཕྱོགས་
 གྱི་རྒྱུད་གིས་དེ་ཉིད་ལ་བབས་ཏེ། དེས་ན་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཀོ་ཀ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྗོན་པ་ལས་བཅུམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 བཤམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་གོ། རབ་ཏུ་སྤང་མེད་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་མ་
 ཉམས་པའི་ཡིད་ཡོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཡོད་བཤོ། །ཁྲོ་བྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་གཏོན་པ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་བཤོ། །དག་པ་ནི་གཙང་སྦྱ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་བུ་ནི་ལམ་བསྐྱོས་པས་རྒྱད་སྤྱིད་པའོ། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་ཡང་ག་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་དང་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཆོག་པ་ཏེ། དེ་གང་དུ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 བྱི་ཡན་ལག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལ་ཡན་ལག་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་
 ཡན་ལག་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱིས་དུ་འཇུག་པའི་འཁོར་ས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་རྒྱ་
 གགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་མཐའི་བྱིས་དུ་འཇུག་པའི་ངན་སོང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གངས་ནི་ཡང་ག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་འོང་བའོ། །ཐུག་པ་ནི་ཆོག་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་
 པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། མི་སྤྱག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞིང་བྱུང་
 པར་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བསྟན་པ་ལ་བྱིས་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ངན་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 དུ་མའི་རྒྱུ་པས་བཅེར་ཞིང་བྱེ་མར་བྱས་པའི་གིན་རྒྱ་བུ་མའི་རྩལ་རྣམས་སོ། །ཇི་
 ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཛོད་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །གཏོར་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 ལ་ཐུག་པ་འགོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་བུ་ལ། འདི་སྤྱར་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ།

དགེ་བ་བྱེད་པས་དགེ་བ་དང་།།

ཐུག་པ་བྱེད་པས་ཐུག་པ་སྟེ།།

མི་ཡིས་གང་དང་གང་བྱས་པ།།

དེ་དེ་རང་གིས་མཛོང་བར་འགྱུར།། ༡༠།

འདིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་
 དང་ལྷ་སྦྱིན་གཉིས་ཤུག་འཛིན་རིགས་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་
 དགའ་པོ་ནི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་ནོ། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ལྷ་བྱིན་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་མཁར་མེད་པར་སྦྱེས་ཏེ། དེའི་ལུས་ལ་ཤར་
 རྩལ་ནས་མདའ་པོ་ཆེ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། མཚོན་བྱིན་ཁྱིའི་པ་ལ་སྟོང་ཐལ་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྩོམ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། མདའ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་དེའི་ལུས་
 ལ་འབབ་ཅིང་འོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གཞན་དག་ནས་གྲང་འབབ་པར་གྱུར་
 ཏེ། དེ་ནས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །གང་དག་གང་ཞེས་
 བརྒྱས་པ་ནི་དགོ་བཅས་སྤྲིག་པ་ལས་རབ་དུ་སྦྱབ་པ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་རྫོགས་པའོ། །ཡང་ན་ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །མི་ཡིས་གང་དང་གང་བྱས་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྦྱིན་ལ་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་
 པའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འུར་ཞེ་ན། དགོ་བ་བྱེད་པས་དགོ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་ལེགས་པར་སྟུང་བ་སྟོན་པས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པས་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པས་ནི་བདག་ལ་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྦྱས་པ། བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་ནི།

དེ་བདག་ཁོ་ན་ཀུན་ཉོན་མོངས།

བདག་གིས་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ན།

བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ནམ་པར་དག།

གཞན་གྱིས་གཞན་སྟོང་མི་བྱེད་གྱི།

དག་དང་མ་དག་རང་རང་བྱེད། ༡༡

གཞན་དག་ནི་ཅུ་ཁ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བསྟེན་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལ་རབ་
 ཏུ་ཆགས་པ་ལས་ཆད་པ་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཐོགས་པོ་ཡིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདོད་
 ཅིང་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ལས་བརྩམས་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་ཡིང་
 བསགས་པའི་ཉེས་པར་སྟོང་བ་བྱས་པར་གྱུར་པའམ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བདག་ཁོ་
 ར་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་པའི་འབྲས་བུ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་བདག་
 གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་འདིག་རྟེན་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །བདག་གིས་
 སྤྱི་པ་ལ་མ་བྱས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་ངན་བར་སྟོང་བ་
 མ་བྱས་པར་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ནམ་པར་
 དག། ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རབ་ཏུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཟི་མ་མེད་པ་སྟེད་
 རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། འདིག་རྟེན་
 ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ།
 གཞན་གྱིས་གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 པ་ཞིག་གི་ཐོགས་པོ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་གསེར་བརྒྱས་ཏེ། ཆད་པ་བྱས་པ་ལས་
 བརྩམས་པོ་ཞེས་སོ། །དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི་ཟི་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཟི་མ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་རང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་ངན་

བར་སྐྱོད་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་འགྱུར་ལ་ལེགས་བར་སྐྱོད་པས་ནི་ནམ་
 བར་དག་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་གཞན་
 སྐྱོང་མི་བྱེད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ནི་དེ་མ་མེད་བར་
 བྱེད་པའས་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཚཱ་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གཞན་གྱིས་གཞན་སྐྱོང་བར་བྱེད་མི་རུས་ན་ཅི་དེ་མ་ཅན་དུའང་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲིག་བ་དག།

བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་བ་ཡིས།།

བསམ་བརྒྱུ་མངོན་དུ་འཛམས་བར་བྱེད།།

རྩ་ཐེན་ལྟ་བུ་འཕགས་བ་བཞིན། ༡༩།

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲིག་བ་དག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྟེ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་སྤྲིག་བ་བྱས་
 བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྲིག་བ་བྱས་བ་སྟེ་རང་གིས་བསགས་བ་ལོ། །བསམས་
 བཞིན་དུ་བྱས་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེ་བར་བསགས་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་བ་
 ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་འཛམས་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་འཛམས་བ་དང་། ཟད་བ་
 དང་། གཏུང་བར་བྱེད་པའོ། །བསམ་བརྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ངན་པ་སྟེ་སྟེན་པའོ། །
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་ཐེན་ལྟ་བུ་འཕགས་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔེར་ན་རྩ་ཐེན་
 ནི་རྩའི་རང་བཞིན་དང་རྩ་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཞོར་དུ་མཁན་གྱིས་རྩའི་རང་བཞིན་
 དེ་ཉིད་ཞོར་དུ་ལ་འཕགས་བ་དང་འཛམས་བ་དང་བྱེ་མར་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཉིད་སྤྲིག་པས་འཛམས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་བ་སྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བརྗོད་ཏེ། མིག་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་གོ།

མིག་ལྟན་འགྲོ་བར་བྱེད་བ་ཡིས།།

ཉམ་ངའི་ལམ་དག་རི་ལྟ་བུ།

མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར།

ཐེག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་། ༡༣།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི་པལ་ཆེར་
བདེ་འགྲོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་དེ། དེའི་གཉེན་པོར་དང་པོར་
གསུངས་པ་འདིར་ཡང་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དགེ་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་མང་པོ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ལྷགས་ཏེ། བཙུན་པ་བདག་ཅག་གིས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་
སུ་སྤང་བར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་མས་སོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །
ཐེག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཐེག་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡོད་པའོ། །ཉམ་ང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོངས་པའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་ནི་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་
བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་དེ། ཐེག་ལྷན་ཡང་སྤང་བ་མེད་ན་རི་ལྟར་ཉམ་ང་བ་དག་
སྤྱོད་བར་རུས། དེས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
པར་བྱས་པའི་རྒྱས་འདུ་འཕྲོད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན་
ཐེག་དང་ལྷན་པས་གཡང་ས་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བའི་གཞོད་པ་མཐོང་
བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བལྟན་ནས་དཔེ་ཅན་བལྟན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དང་
ལྷན་པའོ། །འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ནི་མིའི་སྤྱེ་བ་བ་སྤྱེ། ལྷ་རྣམས་ནི་རྒྱགས་པའི་སྤྱོན་
དང་། དན་སོང་དག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱོན་གྱིས་འདིའི་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན་ཐེག་དང་ལྷན་པས་གཡང་ས་དང་ཆེར་མ་
ལ་སོགས་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བ་མཐོང་བའི་ལམ་

དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བ་ན་སྤྲིག་པ་སྟེ་ངན་སོང་གི་འབྲས་བུར་
འབྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དོར་བའོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་
པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཁོར་ཅན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །

ཁོར་ཆེན་གྱིས་ནི་གྲོགས་ཅུང་དང་།

ཆོང་བས་འཛིགས་བཅས་ལམ་དང་ནི།

གསོན་བར་འདོད་པས་དུག་ལྟ་བུར།

མཁས་པས་སྤྲིག་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་། ༡༥།

ལམ་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་རྒྱན་པ་དག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲིག་པ་ཡོངས་
སུ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོང་བས་འཛིགས་བཅས་ལམ་དང་ནི། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ལྟས་ཁྱས་པ་ལས་གསུངས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོང་བའམ་མཁས་པ་དག་འདི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོང་བ་ནི་སེང་གེ་དང་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་
བསྟེན་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་སྤྱང་རོ། །དཔེར་ན་ཁོར་དཔག་
དུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ནི་གྲོགས་པོ་ཅུང་བའམ་འཁོར་ཅུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཅུང་བས་ནི་ཁོར་གྱིར་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་སོ། །
དཔེར་ན་འཆོ་བར་འདོད་པས་ནི་དུག་དང་དབྱིག་དུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་འདོད་པས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཅན་སྤྱང་རོ། །དཔེ་
རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་གྲོགས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རམ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་

ཁྱི་བགེགས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངན་སོང་དང་མི་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་
འབྲས་བུ་སྤང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱས་པ་ནི་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལག་མཐེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

གལ་ཏེ་ལག་མཐེལ་མ་མེད་ན།

ལག་པས་དྲག་ནི་བརླང་བྱས་ཀྱང་།

མ་མེད་དྲག་ནི་མི་འཛིན་ལྟར།

མ་བྱས་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ༡༥།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཀ་ཀྱ་ཀྱ་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྱུར་
ནས་ཐུག་པ་ལས་སོག་པ་དེ་ལས་བརྒྱུས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་
ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ནོ། །ལག་མཐེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་སྦྲས་པའོ། །
ལག་པས་དྲག་ནི་གཞུང་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལག་པས་བད་ས་ན་བ་
དང་། ཕྱིར་གི་དང་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་འཛིགས་པ་མེད་པར་བླངས་ཀྱང་
གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། མ་མེད་དྲག་ནི་མི་འཛིན་པ། །
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། མ་མེད་ན་ནི་འཇུག་ཅིག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤང་
པའི་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མ་བྱས་པ་ལ་ཐུག་པ་
མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཐུག་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དོ། །བྱིས་པ་
ལ་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་བྱ་བར་སྦྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་བྱུང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །
བདག་ལ་མི་མན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

བདག་ལ་མི་མན་བྱ་བ་དང་།

ལོགས་པ་མ་ཡིན་བྱ་བར་སྦྲ།

གང་དག་ཕན་ཞིང་བདེར་འགྱུར་བ།

དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་དགའ། ༡༦།

ཡུལ་མེ་རུ་ན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་དཔོན་གཉིས་བཙོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ལྷགས་ཏེ། བཙུན་པ་ཅི་ཞིག་ནི་བྱ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ནི་བྱ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱུས་པ་ལས་དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །བདེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བར་སྤྱོད་བ་སྟེ། རི་ལ་སོགས་པ་ལས་བབས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བར་སྤྱོད་བའོ། །ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་བར་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །བདག་ལ་མི་ཕན་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བའམ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་བའོ། །ཕན་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་སྟེ་བག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་སྟེ་རིང་འཛེག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་གང་གིས་དགའ་བ་ཉིད་བསྟན་བ། དམ་བས་ལེགས་པར་བྱ་སྤྱོད་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

དམ་བས་ལེགས་པ་བྱ་སྤྱོད་ཡི།

དམ་བས་སྤྱིག་པ་བྱ་བར་དགའ།

ངན་བས་སྤྱིག་པ་བྱ་སྤྱོད་ཡི།

འཕགས་བས་སྤྱིག་པ་བྱ་བར་དགའ། ༡༧།

ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་སྦྱོང་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་
 སྦྱོང་བ་ལ་མོས་ཤིང་དེ་ལ་གོམས་པའི་བྱར་རོ། །དམ་པས་ཐེག་པ་བྱ་བར་དགའ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུབ་པར་དགའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །དམ་པས་ཐེག་པ་བྱ་བར་སྤྲོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གསལ་ལོ། །གང་གིས་ཐེག་པ་བྱ་བར་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་
 བརྟན་པའི་བྱར། ཇི་སྤྱད་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །

ཇི་སྤྱད་ཐེག་པ་མ་སྦྱོན་བ།

དེ་སྤྱད་བྱས་པ་མངར་བར་སེམས།

གང་ཆེ་ཐེག་པ་སྦྱོན་གྱར་བ།

དེ་ཆེ་དེ་ནི་ཆ་བར་སེམས། ༡༩།

ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་
 པ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཐེག་པ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་ཐེག་པའི་ལས་བབྱེད་པ་
 ལགས་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །བྱིས་
 པ་མངར་བར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་སྟེ་
 དེ་ཅིའི་བྱར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞེ་ན། དེའི་དུས་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱར་བས་སོ། །ཇི་ཅམ་གྱི་
 བར་དུ་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། ཇི་སྤྱད་ཐེག་པ་མ་སྦྱོན་བ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམ་པར་སྦྱོང་བ་
 བྱས་ཤིང་བསགས་པར་གྱར་གྱང་དུས་ཇི་སྤྱད་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འབྱུང་བར་མ་གྱར་
 པ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུའོ། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་སྦྱོན་གྱར་བ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཐེག་པ་སྦྱོན་ཅིང་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 དུས་ན་བྱིས་པ་དེ་ཆར་བར་སེམས་པ་ནི་ཁ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་རྟོགས་ཏེ་

ཉམས་ཐག་པའི་ངར་རྩ་འབྲིན་ཅིང་དཀྱིལ་བདག་ཉམས་ཤིང་ཞིག་གོ་ཞེས་ཉམས་ཐག་པའི་
ངར་རྩ་འབྲིན་རྟོ། །སྤོངས་བཅི་ཆེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་སྤྲིག་པ་ཡང་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་སྤྲིད་སྤྲིག་ལ་རུང་བར་ལྟ། ཞེས་བ་སྒྲིམ་རྟེ།

རི་སྤྲིད་སྤྲིག་པ་མ་སྒྲིན་བ།།

དེ་སྤྲིད་སྤྲིག་ལ་རུང་བར་ལྟ།།

གང་ཆེ་སྤྲིག་པ་སྒྲིན་གྱར་བ།།

དེ་ཆེ་སྤྲིག་བར་མཐོང་བར་འགྱུར།།

རྒྱན་དུ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་བས་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་
གི་སྒྲིམ་ནི་དགེ་བ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ལྟ་བ་ནི་མཐོང་བའོ། །
དེ་ཡང་སྤྲིན་གྱི་ལེགས་བར་སྤྲིད་པའི་མཐུས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྲིད་ཐོང་བའོ་
སྟེ། རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཉེ་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་
ཉམས་སྤྲིད་ཐོང་བའོ། །གང་ནས་རི་སྤྲིད་དུ་མཐོང་ཞེ་ན། རི་སྤྲིད་སྤྲིག་པ་མ་སྒྲིན་བ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བར་སྒྲིམ། །དེ་སྤྲིད་སྤྲིག་པ་བཟང་པོ་མཐོང་། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ། བཟང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
སྒྲིང་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲིན་གྱི་དུས་སྤྲིད་པ་
བསགས་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་བར་མངོན་བར་མི་
འདོད་པ་མ་ཡིན་བར་མཐོང་ངོ་། །གང་ནས་རི་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། རི་སྤྲིད་བཟང་
པོ་མ་སྒྲིན་བ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ།

རི་སྤྲིད་བཟང་པོ་མ་སྒྲིན་བ།།

དེ་སྤྲིད་བཟང་པོ་སྤྲིག་བར་མཐོང་།།

གང་ཆེ་བཟང་པོ་སྒྲིན་གྱུར་བ།

དེ་ཆེ་བཟང་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར། ༡༠།

དུས་རི་མིན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་བ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་བ་རྗེས་སུ་སྒྲིན་བ་མིན་དུའོ། །བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་སྟེ་རྩ་དེ་ཞེས་
བྱ་བ་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །ཕྱིག་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་བ་ནི་བདེ་
བ་འདྲོད་བས་གོམས་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིག་པ་སྟག་བསྟུལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་སོ། །

ཕྱིག་པ་སྟག་བསྟུལ་གསོག་བས་ན།

དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ།

བརྒྱ་ལ་ཕྱིག་པ་བྱས་ན་ཡང་།

ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་བྱ། ༡༡།

ལེགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་པོ་ཕྱིག་པ་ལས་སྟོག་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
འདི་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ཡང་བརྒྱ་ལ་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་བས་
ཕྱིག་པའི་ལས་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་ནས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གཞོན་བ་ནས་གོམས་བ་
ཡིན་བས་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོ་
དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་བ་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་བར་
བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་འདྲོད་བ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འདིས་སྦྱོར་བ་ཀྱུད་པར་
བསྟན་ནས། བསམ་བ་ཉམས་བ་བསྟན་བ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ངི་མར་བཅས་
ཀྱང་ངི་མ་མེད་ཉིད་ནི། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པའོ། །གང་ཞིག་ངི་མ་མེད་
པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །སེམས་ནི་མ་དང་གྱུར་བ་ངི་མའོ། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིག་བ་བསགས་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །སྤྱིག་བ་བསགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིག་པའི་ཆོག་སྤྱངས་ཤིང་
ཀུན་དུ་སྤྱད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཁས་བས་ནི་བསོད་ནམས་ལ་མཆོག་དུ་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ཡིན་ནོ།།

བསོད་ནམས་བདེ་བ་གསོག་བས་ན།།

དེའི་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ།།

གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བྱས་ན་ཡང་།།

དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། ༡༩།

ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་མང་པོ་
བསགས་བ་ལས་བརྩམས་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཁས་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
བརྟེན་པའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྤར་བྱས་བར་གྱུར་ཀྱང་འདི་
ལྟར་བསམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་བསོད་ནམས་མང་པོ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ།
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཇི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བཤོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དེའི་ལ་ལན་དུ་
མར་བྱ་ཞིང་ཆོག་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟའོ། །བསོད་ནམས་དང་སྤྱིག་པའི་
པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་བསྐྱེད་བ་དང་བརྟེན་པའི་བྱེད། སྤྱིག་ལ་
ཡིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་སོ།།

སྤྱིག་ལ་ཡིད་ནི་མངོན་དགའ་བ།།

བསོད་ནམས་དལ་བྱས་བྱེད་འགྱུར་བས།།

སྤྱིག་བ་ལས་ནི་སེམས་བརྟོག་ཅིང་།།

བསོད་ནམས་མངོན་བར་སྤར་ཏེ་བྱ། ༢༠།

བྱམ་མེ་གཙུག་ཡུལ་རས་གཅིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་བ་དགུ་བརྩ་ཅ་གཅིག་གི་བར་
 ཏུ་སྦྱིན་པའི་སེམས་མ་སྦྱེས་པ་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །མངོན་
 པར་སྐྱར་ཏེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱལ་བ་སྟེ་གྲུས་པ་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་ཏུ་འཇུག་བཤོ། །བསོད་ནམས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་
 རྣམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཁྱི་མ་མེད་པའི་བྱིར་དང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུག་པ་ལས་ནི་སེམས་ལྷོག་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་པར་
 སྦྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་བརྒྱུག་པས་ཏེ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ག་ལས་ཤེ་
 བླ་ བསོད་ནམས་དལ་བྱས་བྱེད་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོད་པ་དང་མི་བཅོན་པ་
 དང་། ཡུན་རིང་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་སྐབས་དང་བཅས་པར་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་གོ། །ཐུག་པ་ཡིད་ནི་མངོན་དགའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་དང་དན་པར་
 སྦྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ། མངོན་པར་དགའ་ཞིང་དེ་
 ལ་འཇུག་པ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ཚོགས་སོ། །

དཔེར་ན་བྱིམ་གྱི་སྟོ་མ་བགག་ཅིང་དང་བར་བཞག་ན་ནི་བྱི་ལ་སོགས་པ་
 འོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་
 བཅོན་པ་མེད་པར་སྐྱར་ན་ནི་ཐུག་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་དུལ་བའི་སེམས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་གོམས་པ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་བ།
 དང་པོ་བཅེ་བཅས་སེམས་ཀྱིས་རུང་ཟད་དགེ་བ་བྱེད། །གཉིས་པར་དོགས་བཅས་
 རྟག་ཅིང་ཐུག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་པར་དོགས་མེད་འཇིགས་བྱལ་ཅི་
 འདོད་ཐུག་བྱེད་དེ། །དེས་ན་ཐུག་གོམས་རྟག་ཏུ་མི་དགེ་དག་ལ་དགའ། །ཞེས་བྱ་
 བཤོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གཞན་ཏུ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྐྱར་ཏེ་

བྱ། །ཆོས་མ་ཡིན་ལས་སེམས་བརྒྱུག་བྱ། །སྤྲིག་པ་དཔལ་ལས་བྱེད་འགྱུར་རྟེ། །དགེ་
བ་ལ་ནི་ཡིད་མངོན་དགའ། །ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྦྱར་རྟེ་བྱ། །ཞེས་
བསྟན་པ་ལ། །བྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་ནས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱོར་བ་དང་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། །སྤྲིག་པ་ཅུང་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ།

སྤྲིག་པ་ཅུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་།།

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིག་ཆེན་དང་།།

ཕུང་ཁྲིལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་རྟེ།།

ཁོང་བར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ༥༥།

དེ་ནས་ཡུལ་ཅམ་པ་ན་གནས་པའི་ཆོང་དཔོན་གྲན་པོ་ཞིག་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
ཐད་དུ་སྤྱགས་རྟེ། །ཅི་བཙུན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྤྲིག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕྲོ་
བམ་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་ཅེས་གསལ་བ་དང་། །ཆོག་སྤྱི་བཙུང་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་གི་སྦྱ་ནི་བྱིས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །སྦྱེ་བ་
འདི་ལས་ཡང་རོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་སྦྱར་བའི་བྱིར་རོ། །
ཅུང་དུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱང་གིས་སྦྱ་ནི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། །བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་རྟེ། །འདིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འཕྲོ་
བའི་བྱིར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། །སྤྲིག་པ་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་རྟེ་བར་བསགས་
པ་ལོ། །འདིར་དཔེར་བསྟན་པ། །ཕུང་ཁྲིལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་རྟེ། །ཁོང་བར་སོང་
བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་བྱའི་ལྟར་ཅུང་པའི་དུག་གིས་ནི་ཆེ་ཞིང་

བཀ་པོའི་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོག་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་འོ།

བསོད་ནམས་རྩེད་དུ་བྱས་བས་ཀྱང་།

འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་བའི་བར་འབྲེན།

དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ།

འབྲུ་རྣམས་སུན་སུམ་འབྱོར་བ་བཞིན། ༩༥།

བསོད་ནམས་རྩེད་དུ་བྱས་བས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་དག་པ་རྩེད་ཟད་
བྱས་ཀྱང་དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་བའི་བར་འབྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་
འདིར་ས་ཟད་དེ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་སྤྱི་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་འབྲུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འབྲུ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་བས་སྤྱི་གེ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ།
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐུག་པས་ནི་མཐོང་
བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཁོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
གང་ཞིག་ཉེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།

གང་ཞིག་ཉེས་མེད་ཆད་བས་གཅོད།

སྤང་བ་མིན་ལ་རབ་སྤང་བ།

གནས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་བཅུ།

སྤར་དུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ༩༦།

འཕགས་པ་མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དབྱིག་པའི་ཅེ་མོས་ལུས་འདས་བྱ་བཞིན་དུ་
 བཅོར་བ་ལས་དེའི་རྒྱས་དེ་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་མི་ཁན་དེ་ཕྱ་
 ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་བ་གསད་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྩན་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 བྱེ་མའི་ཆར་བབ་པས་ཁེངས་པ་དང་། དེ་ལས་མིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་དང་། དཔྱལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་པ་ལས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆད་
 བས་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་འཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་
 རབ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གོ། གང་
 ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྟེ་གང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 སྦྱོན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཟག་པ་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་
 བདེག་པའོ། །སྦྱར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་བ། སྤང་བ་མིན་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བན་འདོགས་པའི་བསམ་པས་རྒྱད་ལ་
 སྟིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་བའམ་ཁོང་ཁྱོ་བས་རྒྱད་མ་བསད་པ་ནི་སྤང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཁོང་ཁྱོ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྒྱད་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་སྟེད་
 པ་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འབྲུག་པ་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་འཕགས་
 སྟེས་པོ་བཞིན་ནོ། །སྤྲིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར། གནས་གཞན་
 གང་ཡང་རུང་བ་བཅུ། སྦྱར་དུ་འཛོལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་
 གྱིས་དབྱེ་བ་བདུན་པ་མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་གནས་རྣམ་པ་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་

གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པའི་བྱེད་རོ། །སྤྱག་བསྐལ་དེས་འདུག་པའི་ཞེས་
བྱས་ནས་ཏེ། གནས་ལས་ཉམས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གནས་ཡང་དག་པར་
བསྟན་པའི་བྱེད། ཚེར་བ་མི་བཟད་བ་དག་གས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་ཏེ།

ཚེར་བ་མི་བཟད་བ་དག་གས།།

ཡང་ན་ལུས་ནི་འབྲལ་བའས།།

གནོད་པའི་ཚེར་བ་ཚ་བའང་རུང་།།

ཡང་ན་སེམས་འཁྲུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༩༦།

ཟླད་བ་ན་བ་ལ་སོགས་བ་ལུས་ཀྱི་ཚྱུགས་གཅིག་ལ་ཁུབ་པའི་ཚེར་བའོ། །ལྟ་སྤྱོན་
གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་རྟོ་འཕངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟླད་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་བ་འདིར་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འམ་གྱི་སྤྱའི་དོན་རྟོ། །ལུས་ནི་འབྲལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ལག་བ་དང་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་བ་བཅད་པས་དེ་
ཤི་བ་སྟེ། འདིར་བཟོད་བ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེས་པའི་རབས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
གནོད་པའི་ཚེར་བ་ལྟེ་བའང་རུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁུབ་ཅིང་མི་བཟོད་པའོ། གཞོགས་གཅིག་སྐམས་བ་དང་། ལག་བ་དང་རྒྱུང་བ་
ལ་སོགས་བ་ཆད་བ་སྟེ། མཛེ་དང་མཚན་བར་རྟོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དེ་འདིར་
སྤྱའི་སྦྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ཏུ་ཆ་བ་ཞེས་
བརྟེན་དེ་ཡང་དག་པར་གསུང་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་སེམས་
འཁྲུགས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པས་སེམས་སྟོངས་
པར་བྱས་ཤིང་སྦྱོད་བ་ལ་སོགས་བ་འཐོབ་བ་སྟེ་བྱམ་བ་བཞིན་རོ། །

གཉེན་འདུན་རྣམས་དང་བྲལ་བའམ།

ལོངས་སྤྱོད་ཟད་བར་འགྱུར་བའམ།

རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བའམ།

མི་སྣམ་གྱི་ཉུ་མི་བཟད་དམ། ༡༥

གཉེན་འདུན་རྣམས་དང་འབྲལ་བའམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲལ་བའམ་ཞིག་པ་སྟེ། གཙུག་ཏྱར་ཅན་བཞིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཟད་བར་འགྱུར་
བའམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སློ་བུར་
དུ་ཉམས་ཤིང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཆེན་ལ་རྒྱུའི་ཐེགས་པ་བཞིན་ཏེ་རྫོད་ཀྱི་སྦྱེས་པའི་
རབས་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་འམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བདག་ལས་
གྲགས་པ་ཉམས་པ་དང་། གནས་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཟས་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་
གྱི་ཉུ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁུ་བ་ལྟ་བུའོ། །
མི་སྣམ་གྱི་ཉུ་མི་བཟད་དམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ངན་པ་གྱི་ཉུ་མི་བཟད་པ་འཕྲོ་བ་
པ་སྟེ། ངན་བར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཆོག་ངན་པས་བརྗོད་པ། ཡང་ག་དན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ།

ཡང་ན་བྱིས་ནི་མེ་ཆེན་པོས།

དེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལུས་ཞིག་ནས།

བརྩ་བ་ངན་འཕྲོར་འཕྲོ་བར་འགྱུར། ༡༦

ཡང་ན་བྱིས་ནི་མེ་ཆེན་པོས། །དེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡང་ན་འདིའི་བྱིས་དག་ཏུ་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་པའི་ཐོག་བབས་ཏེ་ཐལ་བ་ཉིད་

དུ་བྱེད་དོ། །སེར་བ་རྩོལ་ལ་འདིར་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་དགོངས་ཏེ། དངོས་པོ་
འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །རྩོལ་མེར་བས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་བཅོམ་པ་ཡང་འདིར་བརྩོད་པར་བྱའོ། །ལུ་ཞིག་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། གང་དེ་ལ་
འགྱུད་པ་དང་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར། སེས་རབ་འཆལ་པའི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ཞིག་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་མཚན་སྤངས་ཤིང་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་བཅུ་
བ་འཛོལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀོ་ཀ་ལེ་ཀ་བཞེན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་
དམིགས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་བྱིར་འདིས་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
བསྟན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་བྱིར་ཐུག་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
ཐུག་པ་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐུག་པ་བྱས་པས་བག་དབབ་མི་བྱ་སྟེ།

ཟིང་བྱས་རྒྱང་མར་བྱས་ཀྱང་བག་མི་དབབ།

དཔེན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་དབབ་མི་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པས་བག་མི་དབབ། ༣༠

མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞེན་ལྷངས་གཉིས་ཤིག་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་དགེ་བའི་ཅ་
བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དད་པ་མེད་ཅིང་སེར་སྤྲ་ཅན་
ཞིག་སྟེ། རི་ཅམ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཤི་བར་གྱུར་ནས། སྤྲ་མ་ནི་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་དཔལ་བ་དུ་འཁོད་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་དུ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པ་
ལས་དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གསུངས་སོ། སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་བར་
སྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ནི་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པའོ། །བག་དབབ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་
བརྟན་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་དང་། འོགས་པ་མེད་པར་
མི་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་ཡིད་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞིན་དེ། བདག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བ་འཛོལ་པོ་ཞེས་ཀུན་དུ་སེམས་པ་ནི་ཡིད་རྟོན་པ་སྟེ། ཆོས་པའི་
བྱེ་བྲག་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །དག་འདི་ཙ་བ་དང་བཅས་པར་བདག་གིས་སྤྱང་ངོ་
ཞེས་བག་དབབ་པར་མི་བྱའོ།

སྤྲིག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་དུ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར་སྤྲིག་པའི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བག་དབབ་པའམ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བསྟན་ནས་རིང་པོར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བསྟན་པ། རིང་བྱས་རྒྱང་མར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། ས་པོན་དེ་དུས་དུ་མས་ཆོད་པས་བྲན་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ས་པོན་འཇིག་
ཅིང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་
པོར་བྱས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་པ་རྒྱང་
མར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། རིང་དུ་བྱས་པ་དང་རྒྱང་མར་བྱས་པ་བསྐྱུ་བར་
བྱས་ཏེ། རིང་དུ་བྱས་པ་དང་རྒྱང་མར་བྱས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་མི་སྤྱག་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅེ་བའི་བསམ་པ་དེ་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལས་རྒྱམས་རྩལ་ཟར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལས་ནི་རིང་ནས་འབྲེན་
བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེན་པར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་པོ་

དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་དཔེན་བ་སྟེ། དེར་བྱས་བཞིན་གྱང་
 ཡིན་ན་སྤང་བ་ལྷ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྟེ། །དུག་ཟ་བ་དང་
 མེ་ལ་རེག་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བའི་དུས་ཁོ་ནར་
 བག་དབབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་སྟོན་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ནི་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་དང་། བ་རོལ་དུ་ནི་ངན་
 སོང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲ་བར་སྟོན་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྟོན་བ་
 སྟེ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་བ་ལ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ག་ལས་ཤེ་ན། ལུས་ལས་དགེ་
 སྟོང་དག་གང་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་བས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་
 བ་སོ་སོར་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་མི་སྟེ། ཕྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའོ་
 ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གིས་སོ། །མཐོང་བའི་ཚམས་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་སྤང་སྟེ། དེས་ན་ཡང་འདི་ལྟར་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དང་པོ་འདི་
 ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་དེ་དེ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །

བསོད་ནམས་བྱས་པས་བག་ནི་དབབ་བྱ་སྟེ།

རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་གྱང་བག་དབབ་ཅིང་།

དཔེན་བར་བྱས་གྱང་བག་ནི་དབབ་བར་བྱ།

དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་ཡོད་པས་བག་དབབ་སོ། ༣༡

བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་བ་ལ། བསོད་ནམས་བྱས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་ཁྱེད་ཅག་བསོད་ནམས་

གྲིས་འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་པའི་ཆོག་ལྷ་
 དྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་གྲིས་ནི་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་སྟེག་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅེ་ན། ཉང་གི་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། བདག་གིས་སྟེག་པ་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

བདག་གིས་སྟེག་པ་བྱས་པས་ཐུང་ན་བྱེད།།

རིང་དང་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་ཐུང་ན་བྱེད།།

བདག་གིས་དཔེན་པར་བྱས་པས་ཐུང་ན་བྱེད།།

དེ་ཡི་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་པས་ཐུང་ན་བྱེད། རམ།

སྟན་ད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕག་གསོད་པ་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྟགས་
 གྲིས་ཉེ་བར་གདུངས་ཉེ་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་བྱས་མཐོང་
 ནས་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ན་བྱེད་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །
 པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཉེ། སྟེག་པ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱོར་
 ཉེ་ཆར་གྱི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །ཐུང་ན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གདུང་བ་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་སྟེག་པ་བྱེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་
 སྐྱོང་བ་ན་རི་ལྟར་སྒྲུན་པ་བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་
 ཞེས་འཁྲོད་པའི་བདག་ཉིད་གདུང་བར་བྱེད་དོ། །ཆོག་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
 བསྐལ་དང་ལུང་ཁྲོལ་འབྱུང་བའི་བྱིར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེག་པ་འདི་ཁོ་
 ནས་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ལས་དང་ལྷན་མཐོང་ནས།

འདིར་ཡང་སྤྲོད་པ་ལྟར་དུ་འདྲ་བ་བྱེད།

ཐེག་པ་བྱས་པས་གཉིས་ཀར་སྤྲོད་པ་བྱེད།

དེ་ནི་སྤྲོད་པ་དེ་རེ་སྤྲོད་པ་བྱེད། ༣༣

འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཉིད་དེ་འདི་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོས་ནས་སྤྲོ་བ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་ཀར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ལས་ལས་
 བྱང་བས་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་
 སོར་ཐེང་དང་མ་སྤྲོས་དགྲ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདིར་
 དཔེར་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཞེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་བྱས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ཐེག་པ་བསགས་པ་དང་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དུ་མ་
 ཉེ་བར་སོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་བས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། གང་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོས་སོ། །གང་གིས་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བདག་དང་
 འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཐུར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གདུང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་སྤྲོད་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྲོད་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲོད་པ་བྱེད་
 ཅིང་པ་རོལ་དུ་ཉེ་དུའི་ནང་དང་དགའི་ནང་དང་དཔེན་པ་དང་མི་དཔེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཅོལ་བར་བྱའོ།

བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།།

རིང་དང་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།།

བདག་གིས་དཔེན་བར་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།།

དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲོད་ཡོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༧།

བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་
ཉེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གི་འཕྲོ་མ་ནས་ལྷའི་འཇིག་ཉེན་དུ་
སྦྱེས་ཏེ་ཡིད་དགའ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོག་སྤྱོད་བཅད་བ་གཉིས་གསུངས་སོ་
ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཤེས་
ནས་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་གྱུར་བའོ། །གཞན་དག་ནི། བདག་གི་ལས་རྣམ་དག་
མཐོང་ནས། །ཞེས་བཞུགས་དེ།

བདག་ཉིད་རྣམ་དག་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།།

འདི་ན་དགའ་འགྱུར་གཞན་དུ་འད་དགའ་བར་འགྱུར།།

བསོད་ནམས་བྱས་པས་གཉིས་ཀར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།།

དེ་ནི་དགའ་འགྱུར་དེ་རབ་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༨།

འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་བ་འདི་དགའ་བ་ལ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་སྦྱེས་སོས་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་ཉེས་བ་མེད་པ་
བསད་དེ། དེའི་བརྩམས་མའི་འཁོར་དུ་ཡང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དགའ་བར་
བྱེད་ཅིང་ཇི་སྲིད་ལྷའི་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
བསྟན་བའོ། །འདི་ན་དགའ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འཕགས་པས་སོ། །
གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉི་ག་ནི་མགོན་མེད་
ཟས་སྦྱིན་དང་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

བདག་གིས་ཐུག་པ་བྱས་པས་གཏུང་འགྱུར་ཞིང་།
 རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་གཏུང་བར་འགྱུར།
 བདག་གིས་དཔེན་བར་བྱས་པས་གཏུང་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པས་གཏུང་བར་འགྱུར། ༣༤

བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།
 འདི་ན་གཏུང་འགྱུར་ཅ་རོལ་གཏུང་བར་འགྱུར།
 ཐུག་པ་བྱས་པས་གཉིས་ཀར་གཏུང་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ནི་གཏུང་འགྱུར་དེ་རབ་གཏུང་བར་འགྱུར། ༣༥

བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།
 བདག་གིས་དཔེན་བར་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༦

བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།
 འདི་ན་དགའ་འགྱུར་ཅ་རོལ་དགའ་བར་འགྱུར།
 བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཉི་གར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ནི་དགའ་འགྱུར་དེ་རབ་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༧

བདག་གི་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་གདུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་སྐྱེས་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མེས་ཚེག་པ་ལས་འོ་དོད་འཛོད་ཅིང་གི་སྟེ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་
 པ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་པའོ་ཞེས་གཞན་དག་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ལྷ་སྐྱེན་ལས་བརྩམས་པའོ་ཞེས། །གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་
 ལྷ་ངན་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ནི་ལྷ་ངན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ལྟའི་གདུང་བའོ། །ཡང་ན་སྐྱུག་བསྐལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་དང་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཏེ། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་འདིར་བསྟན་ཏོ། །
 ཡང་ན་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་གདུང་བའོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཉམས་པ་
 དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱེ་
 བོ་ངན་པ་དང་བྲུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་
 དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩན་
 མོ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྟའི་འཛིག་
 ཉེན་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་བརྩམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལས་ནི་འཆི་བ་ན་
 ནི་འཛིགས་པར་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ལ།

ཆོས་དང་གོལ་ཞིང་ཆོས་མིན་ཐོབ་པའི་མི།

སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་འཛིགས་འགྱུར་ཏེ།

ཅུ་ཆེན་ནང་དུ་བྱ་ངན་ཞིག་པ་བཞིན། ༧༠

ན་གནས་ན་ནི་རི་ལྟར་འཆི་བས་འཇིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ངས་
ནི་བྱ་བ་ལུས་པ་མེད་པ་དག་བྱས་ཏེ། དེས་ན་ང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ལ།

དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུན་གྱི་ཆོས་སྤྱད་བས།

ང་ནི་ནམ་ཡང་འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ།

བརྟན་པའི་གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་འཕྲོ་བ་བཞིན། ༥༡

སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །

བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གང་ངས་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་བསགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྒྲག་མཛོ། །སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་པར་སྤྱད་
པ་རུང་བཅད་ཀྱང་མ་བྱས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བསྟན་ནས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུན་
གྱི་ཆོས་སྤྱད་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དམ་བ་ནི་སྤྱི་བྱ་དམ་བ་རྣམས་
ཏེ། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ཆོས་ནི་
འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་བདག་གིས་སྤྱད་པ་ནི་བསྟོམས་པ་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། བསྟོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚུན་གྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་པ་སྟེ། ཚུན་འཕྲོ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །

ང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནམས་ཀྱང་འཆི་བས་སྤྲིག་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བརྟན་པའི་གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་འཕྲོ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་

ནི་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་ཞུགས་པ་ལས་བརྟན་པའི་གྲུའི་བཞོན་
 པ་མི་འགྱུར་བས་ནི་ཆལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཟ་གིས་པ་དང་མངོན་བར་འདོད་པའི་
 བཞོན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆལ་བ་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་
 ན་གནས་གྲང་འཆི་བས་མི་འཇིགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙ
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཇི་སྲིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བ།
དེ་སྲིད་སྲིན་བྱ་མེ་བྱེར་སྤང་།
ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་བ་ན།
སྤང་བ་མེད་ཅིང་སྡོན་པོར་འགྱུར། ༡།

ཇི་སྲིད་དེ་བཞུན་གཤེགས་མ་ཤར།
དེ་སྲིད་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་སྤང་།
འཇིག་རྟེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤར་བ།
རྟོག་ཅན་ཉན་ཐོས་བཅས་མི་སྤང་། ༢།

གཅེས་མིན་གཅེས་པར་སྒོས་འཇིན་ཅིང་།
གཅེས་ལ་གཅེས་བ་མིན་རྟོག་བ།
ལོག་པར་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
དེས་ནི་གཅེས་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ༣།

གང་ཞིག་སྟིགས་མ་རྣམས་སྤངས་ནས།
རྩྱལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་བ།
དུལ་དང་དེས་པར་ལྡན་པ་དེ།
བྱར་སྟིག་གྲོན་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། ༡༥

གཡོ་སྤྱ་འབྲངས་དང་ལྡན་པའི་མི།
ཁ་དོག་དང་ནི་གཟུགས་ལྡན་པའམ།
ཡང་ན་སྤྱ་བར་བྱེད་ཅམ་གྱིས།
མ་མཆོག་ཡིན་པར་མི་ཚུད་དོ། ༡༦

གང་ཞིག་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་རྣམས།
ཉ་ལའི་མགོ་བོ་བཞིན་བཅད་ནས།
སྒོ་ལྡན་སྒྲོན་ནི་བསལ་བ་དེ།
མ་མཆོག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ༡༧

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལེགས་པར་མ་བསྐྱམས་བ།
ཕལ་ཆེར་ལེགས་བསྐྱམས་རྟགས་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་པས།
ལེགས་པར་མ་བརྟགས་བར་དུ་མི་དག་གི།
མདོག་གཟུགས་ལན་འགའ་མཐོང་བས་ཡིད་མ་རྟོན། ༡༨

གཅེས་པ་མིན་ལ་གཅེས་མིན་དང་།
 གཅེས་ལ་གཅེས་པར་འདུག་པ་བ།
 ལེགས་པར་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
 དེས་ནི་གཅེས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། ༤།

འདི་ན་ལྟ་དང་ཉན་ལ་མངོན་ཞེན་པའི།
 ཆེད་སྤྱོད་པ་གསུང་དང་གསུང་དུ་འཕྲེལ་བ་དག །
 འཁོར་བར་རྒྱག་ཅིང་འགྲོ་དང་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ།
 མེ་ནང་ལྷང་བའི་བྱེ་མ་ལེབ་དང་འདྲ། ༥།

འདི་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་བའམ།
 འདི་ན་ཐེ་ཆོས་ཐ་དད་ཇི་སྟེད་བ།
 དེ་དག་ཆེད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་འབད་བ་དང་།
 མེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བར་སྤྱོད་། ༦།

གང་ཞིག་སྤྲིགས་མ་ཡོད་པའིན་དུ།
 དུར་སྤྲིག་གོས་ནི་གྲོན་བྱེད་བ།
 དུལ་དང་དེས་པ་མེད་བ་དེ།
 དུར་སྤྲིག་གྲོན་པའི་འོས་མ་ཡིན། ༧།

གང་ཞིག་སྤྲིགས་མ་རྒྱུས་སྤངས་ནས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིགས་པར་མཉམ་བཞག་པ།
 དུལ་དང་དེས་པར་ལྷན་པ་དེ།
 དྲར་སྤྲིག་གྲོན་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

གཡོ་སྦྱ་འཇུངས་དང་ལྷན་པའི་མི།
ཁ་དོག་དང་ནི་གཟུགས་ལྷན་པའམ།
ཡང་ན་སྦྱ་བར་བྱེད་ཅེས་གྲིས།
ཐོ་མཆོག་ཡིན་པར་མི་ཚུད་དོ། ༥

གང་ཞིག་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་རྣམས་॥
 ཉ་པའི་མགོ་བོ་བཞེན་བཅད་ནས་॥
 ཆོ་ལྷན་སྦྱོན་ནི་བསལ་བ་དེ་॥
 བོ་མཆོག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ༡༠།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལེགས་པར་ས་བསྐྱམས་བ།།
 བཟ་ཆེར་ལེགས་བསྐྱམས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་བས།།
 ལེགས་པར་ས་བརྟགས་བར་དུ་མི་དག་གི།
 མདོག་གཞུགས་ལན་འགའ་མཐོང་བས་ཡིད་མ་རྟོན། ༡༡།

ར་གན་ཁ་བསྐྱར་ལྟ་བུར་མི་འཆས་ཞིང་།
 ལྷགས་བྱེད་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རི་ལྟ་བུར།
 ཁོང་བ་རབ་གདུག་བྱི་རོལ་འཕགས་ཚུལ་གྱིས།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པར་རྒྱ། ༡༢།

གང་ཞིག་དེ་འགོངས་གཉིད་ནི་ལོག་བ་དང་།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་འགྲེ་ལྟོག་ཉལ་བྱེད་བ།
 རྩལ་ནང་ཕག་ཆེན་ལུས་རྒྱས་རི་ལྟ་བུར།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྲད་བའི་མངལ་དུ་འཇུག། ༡༣།

མི་ནི་རྟག་དུ་བློ་བ་ལྡན་བ་དང་།
 རྟག་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནི་ཆོད་ཤེས་བ།
 དེ་ཡི་སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དལ་བྱས་འཇུ་བས་ཆེ་ཡང་རིང་བར་བྱེད། ༡༤།

གང་ཞིག་དབང་ལོ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་།
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་ནི་མི་ཤེས་ལ།
 བློ་བ་ཉམས་དང་ལེ་ལོ་ཅན།
 གཙང་བར་ལྟ་ཞིང་གནས་བྱེད་བ།

དེ་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅུམ།

རྒྱང་གིས་མི་བརྟན་ལྡོན་ཤིང་བཞིན། ༡༥།

གང་ཞིག་དབང་པོ་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་།

ཟས་ཀྱི་ཚོད་ནི་ཤེས་པ་དང་།

སོ་སོར་བླན་ཞིང་བཅོན་འགྲུས་ལྡན།

མི་གཙང་ལྟ་བུས་གནས་བྱེད་པ།

དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚོམས།

རྒྱང་གིས་རི་བོ་མི་གཡོས་བཞིན། ༡༦།

དགོན་པ་དགའ་བར་བྱ་འོས་པ།

དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མི་དགའ་ཡང་།

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དགའ།

འདོད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་རྣམས་མིན། ༡༧།

དགོན་པའམ་ཡང་ན་གྲོང་དག་གས།

གཤོང་ངམ་ཐང་བྱ་དག་ཀྱང་རུང་།

གང་ན་འཕགས་པ་བཞུགས་པ་ཡི།

ས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ༡༨།

དམ་པ་རིང་ནས་སྤང་བྱུར་ཏེ།
གངས་ཅན་གྱི་ནི་རི་པོ་བཞིན།
ངན་པ་ཉེ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ།
སྤུན་ཁྲིད་མདའ་ནི་འཕངས་པ་བཞིན། ༡༩།

མཁས་པ་དོན་སེམས་བྱེད་པ་ཡི།
དམ་པ་ཉིད་དང་འགྲོགས་ན་ནི།
དོན་ཆེན་འགྱུར་ཞིང་ཟབ་མ་ཡི།
ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༢༠།

གཞུ་ཡིས་མདའ་འཕངས་བསྐྱུན་པ་ཡི།
གཡུལ་ངོའི་སྤང་ཆེན་རི་བཞིན་དུ།
ཚུལ་འཆལ་སྟེ་བོ་མང་པོ་ཡིས།
མི་སྤུན་སྤྲུས་པ་བཟོད་པར་བྱ། ༢༡།

ཕལ་ཆེར་འཇིགས་པའི་འཁོར་བ་སྟེ།
ངས་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་མཐོང་སྟེ།
དེ་བས་སྲིད་ལ་མངོན་མི་དགའ།
སྲིད་པའི་འཁྱོར་ཐོབ་དགའ་བ་མེད། ༢༢།

མི་གང་ཁྱིམ་འཕྲིན་གྱི་བྱེད་པ་དང་།
 དང་པ་མེད་ཅིང་བྱས་མི་གཞོ།
 གོ་སྐབས་བཅོམ་དང་སྐྱབས་པ་ཟ།
 དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན། ༡༣།

ཕ་མ་དག་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་།
 རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་།
 ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན།
 མི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། ༡༤།

གང་དག་ཀུན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ།
 སྤྱོད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་འཕྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༡༥།

གང་དག་ཀུན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ།

སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༡༤།

གང་དག་ཀྱན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་བ།
 སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༡༥།

གང་དག་ཀྱན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་བ།
 སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༡༦།

གང་དག་ཀྱན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་བ།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 དཔེན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༡༩།

གང་དག་ཀྱན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་བ།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 དཔེན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།
 དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༢༠།

གང་དག་པ་མཐར་ཉིན་མེད་ཅིང་།
 གང་གིས་ཐག་ཐད་ཡོངས་ཤེས་བ།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 དཔེན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༢༡།

གང་དག་པ་མཐར་ཉིན་མེད་ཅིང་།།
 གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་བ།།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།།
 དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།།
 དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༡།

གང་དག་པ་མཐར་ཉིན་མེད་ཅིང་།།
 གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་བ།།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།།
 རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༢།

གང་དག་པ་མཐར་ཉིན་མེད་ཅིང་།།
 གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་བ།།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།།
 རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།།
 དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༣།

གང་དག་པ་མཐར་ཉིན་མེད་ཅིང་།
 གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ།
 སྤྱིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 ཉག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 བླ་མ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྩེས་བཞིན། ༣༥།

གང་དག་པ་མཐར་ཉིན་མེད་ཅིང་།
 གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ།
 སྤྱིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 ཉག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་རྩེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
 བླ་མ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྩེས་བཞིན། ༣༦།

སྤྱི་དགྲ་པལ་པ་འདི་དག་ནི།
 བ་མཐའ་ཉིད་ཏུ་རྒྱག་བྱེད་པས།
 གང་དག་པ་རྩལ་འགྲོ་བྱེད་པའི།
 མི་ཡི་སྤྱི་བ་དེ་དག་ཅུང་། ༣༧།

གང་དག་ལེགས་པར་གསུངས་བ་ཡི།
 ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་བས།
 སྒྲེ་བ་དེ་དག་སྒྲེ་མི་ཡི།
 མཆོ་ཆེན་ཀླུ་དཀའི་པ་རོལ་འགྲོ། ༣༥

སྒྲོ་བ་པ་རབ་ཏུ་ནམ་གྲོལ་ཞིང་།
 དུས་འདས་སྤྱང་ན་བྲལ་བ་དང་།
 མདུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་ལ།
 ཡོངས་སྤྱ་གདུང་བ་ཡོད་མི་འགྱུར། ༣༦

འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཞག་ཅིང་།
 གཡང་ས་ཡོངས་སྤྱ་སྤངས་བ་དང་།
 སྒྲོར་དང་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་བས།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནི་དུག་ཀྱན་བཅོམ། ༣༧

འདོད་པ་ལྷ་བྱའི་འདམ་ཐབ་མེད།
 ཞེ་སྤང་ལྷ་བྱའི་གདོན་མེད་དོ།
 གཉི་མུག་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་མེད་དེ།
 སྤེད་པ་ལྷ་བྱའི་ཚུ་སྤང་མེད། ༣༨

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྗེས་ལྟ་བུར།
 བྱི་རོལ་བ་ལ་དགོ་སྦྱོར་མེད།
 བྱིས་བ་སྦྱོས་ལ་མངོན་བར་དགལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྦྱོས་མི་དགལ། ༤༡།

སྦྱོར་བས་བྱིས་བ་ཁྱིད་བའི་བྱིར།
 མཁས་བ་སྦྱོར་བ་འཛོམས་བར་བྱེད།
 མཁས་བ་ལྟ་དང་མི་དག་གི།
 སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་འཛོམས་བྱེད་བཤ།
 སྦྱོར་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར།
 ལྷག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་ཐོལ་བར་འགྱུར། ༤༢།

སྦྱོར་བ་ལས་ནི་སྦྱིད་བ་བྱུང་།
 སྦྱོར་བ་མེད་པས་སྦྱིད་བ་ཟད།
 སྦྱིད་བ་དང་ནི་སྦྱིད་མེད་བའི།
 ལས་འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ།
 སྦྱོར་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བའི་བྱིར།
 མཁས་བས་དེ་ལ་བསྐྱབ་བར་གྱིས། ༤༣།

ཉེས་པར་སྦྱད་པ་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།
 ངན་འགྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུའང་གདུང་བར་འགྱུར།
 ལེགས་པར་སྦྱད་པ་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 བདེ་འགྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུའང་དགའ་བར་འགྱུར། ༥༥།

བྱི་ནས་གདུང་འགྱུར་དེ་བྱེད་པས།
 གཉིས་ན་ཉེས་སྦྱད་མ་བྱས་ཟླ།
 གདུང་བར་མི་འགྱུར་དེ་བྱ་ཉེ།
 ལེགས་པར་སྦྱད་པ་བྱས་ན་རུང་། ༥༦།

མཁས་དང་བྱིས་པ་འདྲེས་པ་ལས།
 མ་སྦྱས་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་བས།
 ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྦྱོས་ཤིག་དང་།
 སྦྱས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་བར་འགྱུར། ༥༧།

ལེགས་བཤད་དྲང་སྲོང་རྒྱལ་མཆན་ཏེ།
 དྲང་སྲོང་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་ཡིན་པས།
 ཆོས་ནི་བཤད་པས་གསལ་བྱ་ཞིང་།
 དྲང་སྲོང་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བར་གྱིས། ༥༨།

མ་སྤྲུལ་ན་ཡང་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་།།
 མང་དུ་སྤྲུལ་ན་སྤྲོད་པར་བྱེད།།
 དལ་བྱས་སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྲོད་བྱེད་དེ།།
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མི་སྤྲད་མེད། ༤༩།

གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་དང་།།
 གཅིག་ཏུ་བསྤྲོད་པར་བྱ་བའི་མི།།
 ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
 བྱང་བར་མ་གྱུར་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ༥༠།

གང་དག་ལ་ནི་གནས་པའི་སྤྲོས་མེད་ཅིང་།།
 གང་དག་ཀྱན་སྤྲོར་གདུང་ལས་རབ་ལོག་བ།།
 ཐུབ་པ་སྤིད་བྲལ་དེ་དག་རྒྱ་མཛད་ཀྱང་།།
 ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ༥༡།

གང་གིས་དད་དང་རྩེ་མཚན་སྤྲོད་དང་།།
 སྤྲོ་ལ་ཕན་ནི་མ་བྱུང་བར།།
 རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྟོགས་གྱུར་པའི།།
 ཤེས་པ་ཅན་དག་བསྤྲོད་བྱེད་དེ།།

དེ་དག་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲོད་འོས་མིན།
འཇམ་མཐོན་གྱིང་གི་གསེར་རྒྱན་བཞིན། ༥༡།

རི་ལྷ་ར་རི་དང་ཐག་དག་ནི།
རྒྱང་གིས་གཡོས་བར་མི་འགྱུར་ལྟར།
དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་སྤྲོད་བ་ཡིས།
མཁས་བ་རབ་དུ་གཡོ་བ་མེད། ༥༢།

ས་ལ་གང་གི་ཙ་མེད་བ།
ལ་མེད་ལྷག་ཐུན་ག་ལ་ཡོད།
འཆིང་བ་ལས་ཀྱོལ་བརྟན་བ་དེའི།
རི་ག་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲོད་འོས་མིན། ༥༣།

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་།
འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མེད།
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ།
འཁྱོ་མེད་གོམ་བ་གང་གིས་བཀྱི། ༥༤།

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་།
 འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མེད་།
 སངས་རྒྱས་མཐུ་ཅལ་མཐའ་ཡས་དེ།
 འཕྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བགྱི། ༡༤།

གང་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟེང་པ་ནི།
 ཡུལ་སྟེང་བ་བ་འགའ་མེད་པ།
 སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ།
 འཕྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བགྱི། ༡༥།

གང་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟེང་པ་ནི།
 ཡུལ་སྟེང་བ་བ་འགའ་མེད་པ།
 སངས་རྒྱས་མཐུ་ཅལ་མཐའ་ཡས་དེ།
 འཕྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བགྱི། ༡༦།

གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བསལ་ཅིང་།
 ཅད་གི་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་པ།
 ཀུན་ཏུ་སྟོར་དང་གཞུགས་དང་འདུ་ཤེས་འདས།
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་བྲལ་ལ་སྟེ་བ་མེད། ༡༧།

སྤྱོད་བྲལ་བྱི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་།།

དབྱུས་བྲལ་སྤྱིད་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན།།

ནཱ་བ་ཀུན་ལས་སེམས་གྲོལ་བ།།

སྤྱི་ཆ་བྱི་མ་འདྲེན་མི་འགྱུར། ༥༠།

ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་བའོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
སྤྲལས་ཀྱི་ཚཱས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱུང་བར་ལ་བརྟེན་
པའི་སྤྲིས་བྱས་ནི་དང་གིས་འཇིག་རྟེན་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རི་སྤྱིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
སྤུ་བཅད་བ་གཉིས་གསུངས་སོ།།

རི་སྤྱིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བ།།

དེ་སྤྱིད་སྤྱན་བྱ་མེ་ཁྲེར་སྤྲང་།།

ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་བ་ན།།

སྤྲང་བ་མེད་ཅིང་སྦྱོན་པོར་འགྱུར།།

བསྟན་མ་ཐག་པའི་སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ནི་བྱུང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་ད་ཡང་དེ་
ཉིད་པལ་ཆེར་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པས་སྤྲལས་སྤུ་སྤྲང་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །སྤྲལ་བ་ཆེན་པོའི་
ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལས་བརྩམས་
བཅོ། །དེ་སྤྱིད་སྤྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེའི་བར་དུ་ཚྭ་གས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་
བྱེད་དེ་བདག་དང་བདག་གི་གཞིའི་ཚྭ་གས་ཅམ་གསལ་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱན་བྱ་མེ་ཁྲེར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཁའ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་བཅོ། །རི་
སྤྱིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཅིང་འོད་ཟེར་

སྤྱོད་ལྷན་མ་བྱུང་བའོ། །ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་
མ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཤར་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་བྱུང་ཞིང་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྤྱིན་བྱ་མེ་ཁྲིར་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །
ནམ་བར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉི་མ་སྟེ། མཉམ་བ་དང་མི་མཉམ་བ་དག་
གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ།།

ཡང་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་བར་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་
པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འད་ཟེར་སྤྱོད་ལྷན་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་སྤྱིན་བྱ་མེ་ཁྲིར་
འད་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆེན་པོས་རྩུང་དུ་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
སྤྱོད་པོར་གྱུར་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་སྤང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། དང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གང་
གི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་རྟེ། གང་བྱིར་དེ་ནི་སྤྱོད་
བཞིན་དུ་སྤང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
སྒྲུས་པ། སྤང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། །རང་གི་བྱུབ་པའི་
མཐའ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་སྤང་ཞིང་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་གེ་བ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། རྟོགས་བྱེད་
ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་མཁས་པའོ། །རྟོག་པས་གནས་
པ་ནི་རྟོག་གེ་བ་སྟེ། དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རང་གི་ལུང་ལ་སོགས་
པ་ཅམ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །གང་ཇི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། ཇི་སྤྱིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་མ་ཤར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ།

ཇི་སྤྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ཤར།

དེ་སྤྱིད་རྟོག་གེ་བ་ནམས་སྤང་།

འཛིག་རྟེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤར་བ།

རྟོག་ཅན་ཅན་མོས་བཅས་མི་སྣང་། ༡༥

དུས་རི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བྱུང་གི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྟུང་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྟུང་བའི་བྱིར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་བསྟན་པའི་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་རབ་རུ་རྟོགས་
བས་ཡང་དག་གཏུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དེ་མ་མེད་པར་གྱུར་བའོ། །རྟོག་ཅན་མི་སྣང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་ནང་ན་གཅིག་ཀྱང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་མོས་མི་སྣང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཅན་དེའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་སྣང་བའོ། །ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ལ་མངོན་
བར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གཅེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་སོ།

གཅེས་མིན་གཅེས་བར་སྒྲོས་འཛིན་ཅིང་།

གཅེས་ལ་གཅེས་པ་མིན་རྟོག་པ།

ལོག་པར་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།

དེས་ནི་གཅེས་པ་མོས་མི་འགྱུར། ༢།

གཅེས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། གཏམ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའོ། །གཏམ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གཏམ་བཟོད་བའོ། །

འདི་ཉིད་གིས་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ཉིད་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་ན་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པའོ། །གཅེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་མི་རྟག་བ་དང་བདག་མེད་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཅེས་པར་
 གྲོས་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདི་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གྲོས་འཛིན་བ་དེ་ནི་དེ་
 སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཅེས་ལ་
 གཅེས་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གཅེས་བ་
 སྟེ། དགོ་ཞིང་རྟག་པའི་བྱིར་དང་། མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ན་འདོད་པའི་མོངས་
 སྟོད་ལ་སོགས་པའི་འཕྱོར་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ཤས་པའོ། །

འདི་ལ་སྟོང་པོར་འདུག་ཤས་གང་ལ་ཡོད་བ་དེ་ནི་གཅེས་པར་རྟོག་པའོ། །
 གཅེས་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་བ་ནི་གཅེས་མིན་རྟོག་པའོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
 གྱི་ཐབས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲོ་དང་ལུན་བ་ནི་གཅེས་བ་ལས་གཅེས་བ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོག་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ནི་གཅེས་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་ན་
 ལས་འདས་པ་འཇ་དེའི་ལམ་མི་འཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་
 ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར། ལོག་པར་ཀུན་རྟོག་སྟོད་ལུལ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 ལོག་པར་དེས་པར་རྟོག་པའི་སྟོད་ལུལ་དང་དམིགས་བ་གང་ལ་ཡོད་བ་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཡང་ན་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གས་ཆེ་བའོ། །

གཅེས་བ་མིན་ལ་གཅེས་མིན་དང་།

གཅེས་ལ་གཅེས་པར་འདུག་ཤས་པ།

ལེགས་པར་ཀུན་རྟོག་སྟོད་ལུལ་ཅན།

དེས་ནི་གཅེས་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ༥།

གཅེས་ལ་གཅེས་བར་འདྲེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མུ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་
 འོན་མྱིང་པོ་དང་མཆོག་དང་ཐུགས་སྤྲེལ་པའོ། །གཅེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 གཅེས་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའོ། །ལེགས་པར་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་
 གཅེས་པ་མི་འཛོམས་ཅིང་བྱུང་ཁྲོལ་སྤྲེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདི་ན་ལྟ་དང་ཉན་ལ་མངོན་ཞེན་པའི།

ཆིངས་མ་གསར་དང་གསར་དུ་འཕེལ་བ་དག།

འཁོར་བར་རྒྱག་ཅིང་འགྲོ་དང་སྤྱོད་འགྲུར་ཏེ།

མེན་ལྷང་བའི་བྲེ་མ་ལེབ་དང་འབྲ། ༡།

མཉན་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཀྱ་སྤྱ་དཔེ་དགའ་སྟོན་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་
 ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་མཆོན་མོ་མར་མེ་གསལ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ན་སྤྱོ་བོའི་
 ཆོགས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དག་གི་སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་མར་མེ་དང་། ལྷ་བཞོས་དག་
 ལ་བྲེ་མ་ལེབ་ལྷང་བ་མཐོང་ནས་ལྷང་རྩ་ལྷང་རྩ་ཞེས་སྤྲེས་པ་ལས་དེ་ལས་བརྒྱུ་
 བའོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཉེ་བར་གཞུང་བ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དེས་
 བྱས་ཤིང་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་
 བར་འཁོར་བའོ། །སྤྱོད་པོར་འགྲོ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཐར་བའམ་དེའི་ལམ་ཐོབ་པར་
 མི་འགྲུར་བའི་དོན་རོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་པ་རོལ་བྱིན་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
 རོ། །ཆིངས་མ་གསར་དང་གསར་དུ་འཕེལ་བ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་བ་ནི་འཆིང་བར་བཤད་དེ། སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་གསུམ་
 གྱིས་བཅིངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཉོན་མོངས་བ་དང་ལས་ཀྱི་འཆིང་
 བ་ནི་སྤྱོན་མ་བྱུང་ཞིང་མ་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་འོང་བས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་
 འཕེལ་ཞིང་སོགས་པའོ། །མེ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བད་མྱི་གཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲོ་བ་ལ་
 ཟེར་རྟེ། མེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིར་སྦྱར་རོ། །ཁྱད་བར་དུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་ནི་འདིར་
 མེ་སྟེ། དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཡང་ན་ངན་སོང་གསུམ་མཐ་འཁོར་བའོ། །དེར་འཕྲོ་བ་ནི་ཕྱིན་བའོ། །འདིར་
 དཔེ་བསྟན་པ། བྱེ་མ་ལེབ་དང་འབྲེལ་བྱ་བ་དཔེར་ན་བྱེ་མ་ལེབ་རི་ལྟར་འཕྲོ་
 བའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། མེ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོན་མ་ལ་སོགས་པའི་མེར་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྟན་
 པ། ལྟ་དང་ཉོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་ལ་
 གནས་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ། གང་དེ་འཁོར་
 བའོ། །ཐོས་བ་ནི་ལོག་པའི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོས་བྱ་བ་
 ཅིང་རྗེས་སུ་གནས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ལའོ། །ཐོས་བ་ནི་འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་ལའོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་གསུགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བ་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་མ་
 རྟོགས་ཤིང་ལྷག་པར་ཆགས་པའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་
 གང་ལ་ཡང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་བྲག་ལས་མཆོད་བ་དང་
 མེ་ལ་འབྲུག་བ་དང་ཟས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱོར་བར་འདོད་ཅིང་བྱེད་
 བར་འདོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་བསོད་

ནམས་དང་བདག་ཉིད་ལ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་
པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་ཞིང་
གཡང་སར་ལུང་བ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདི་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་བཤམ།

འདི་ན་ཐེ་ཆོས་ཐ་དད་དེ་སྟེད་བ།

དེ་དག་ཆངས་པར་སྐྱད་སྐྱོད་འབད་བ་དང་།

སེམས་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱོང་། ༦

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྲུ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་འགྱོད་པ་གང་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་པས་ལ་ཞིང་དེ་ཅམ་ན་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་
ཡང་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བསྟན་པའོ། །ཐེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་
གཉིས་སོ། །དེ་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་སོ་
སོ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་འདིའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ལའོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལའོ། །
འདི་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོང་བ་སྟེ། གང་ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་སྟོན་པའོ། །གཞན་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཏུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་
རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའོ། །ཡང་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་བས་སོ། །འདི་
ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་བའོ། །གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
བའོ། །དེ་དག་སེམས་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐེ་ཆོས་མཐའ་
དག་གོ། །སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་
བའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་མཐུས་ཡོངས་
སུ་འདོར་བའོ། །རེ་ཞིག་དགག་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་བསྟོམས་བས་སོ། །གཏན་ནས་འབྱིན་པའི་
གཉེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཕགས་
པའི་ལམ་བསྟོམས་བས་སོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཉིད་ནི་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོའི་
ཆ་བྱུང་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་སྟོགས་མ་ཡོད་བཞིན་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ།

གང་ཞིག་སྟོགས་མ་ཡོད་བཞིན་དུ།

རུར་སྟོག་གོས་ནི་གྱུན་བྱེད་བ།

དུལ་དང་དེས་བ་མེད་བ་དེ།

རུར་སྟོག་གྱུན་པའི་འོས་མ་ཡིན།

ལྟས་བསྟུལ་ནས་འོད་མའི་ཆལ་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དག་གིས་གོ་
ཀ་ལི་ཀའི་ཐད་དུ་སྟོགས་ཏེ་སྟོས་བ། བྱུང་ལ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
ཆེན་པོ་དག་དང་འགལ་བར་བྱེད་པས་ངེད་ཅག་ཀྱང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་
དང་། དེ་སྟག་དོག་གིས་སྟོག་པ་འདོད་ཅིང་ཆོག་མི་སྟན་པས་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཇི་

ཅམ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཁྱོད་སོང་ལ་འོད་མའི་ཆལ་གྱི་ལམ་སྤང་
དང་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་སྟོགས་
མ་སྟེ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
བྱེད་པའི་མཆན་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོགས་
མ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་མ་དང་བཅས་པའོ། །

སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྐྱས་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོགས་མ་དང་
བཅས་པ་ནི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟོགས་མས་བསྐྱད་པའི་བྱིར་
ཏེ་གསུམ་པའོ། །དུར་སྟིག་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་གི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོག་པོ་ལ་
སོགས་པ་བསྐོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་ནི་གོས་ཆོན་ཅན་
ཏེ་དུར་སྟིག་གི་གོས་སོ། །དེས་འགེབས་ཤིང་བཀའ་པ་ནི་ཁྱོན་པའོ། །དུལ་དང་
དེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུལ་བ་ནི་དབང་པོ་སྟོམ་པའོ། །དེས་པ་ནི་སེམས་དུལ་
བ་སྟེ་དགེ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེས་པ་ནི་བཟོད་
པའོ། །དུལ་བ་དང་དེས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱང་
སྤང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆན་ནམ་དུར་སྟིག་གི་གོས་ཡོངས་སུ་བགོ་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་སྟོགས་མ་རྣམས་སྤངས་ནས།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་བ།

དུལ་དང་དེས་པར་ལྡན་བ་དེ།

དུར་སྟིག་ཁྱོན་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་སྒྲིགས་མ་རྒྱུས་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་སྒྲིགས་མ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པར་གྱུར་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྒྲོམ་བ་ལ་གཉིས་དུ་གྲས་བས་འབྱུག་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲིགས་མ་སྤངས་བཞིན་
 གྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་སོ། །དུལ་དང་ངེས་པར་སྒྲོམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་
 ཡིད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་བས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་སྤར་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཁེང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟེ་པོ་དགེ་བའི་ཚུལ་དུ་
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་སྦྱ་འབྱུངས་དང་ལྡན་པའི་མི། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ།

གཡོ་སྦྱ་འབྱུངས་དང་ལྡན་པའི་མི།

ཁ་དོག་དང་ནི་གཞུགས་ལྡན་བཤམ།

ཡང་ན་སྦྱ་བར་བྱེད་ཅམ་གྱིས།

སོ་མཆོག་ཡིན་པར་མི་ཚུད་དོ། །

དགེ་སྤོང་ཞིག་མཆོག་དུ་མཛེས་ལ་ཁ་དོག་བཟང་ཁེང་ག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོས་
 པ་མང་ཁེང་སྟན་པར་སྦྱ་བ། གཡོ་སྦྱ་ཆེ་ཁེང་སེར་སྦྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རུང་བ་དང་
 གཞན་འདོད་པ་རྒྱང་བ་ལས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཅིང་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 དེ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །སྦྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟན་པའི་
 ཆོག་བརྟེན་པའོ། །ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་དགེ་བའི་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དོག་དང་ནི་གཟུགས་ལྡན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ཡིན་ཏུ་མཛེས་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
དང་ལྡན་པ་ནི་འདིར་བསྐྱགས་པའི་གཟུགས་སོ། །པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་སྟེ་དགེ་བ་སྦྲོས་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་མི་
ཚུད་ཅེ་ན་པོ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་སྤྱོད་འཇུངས་དང་ལྡན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་ནི་གཞན་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གང་ལ་ཡོད་པའོ། རྟོན་དག་
ལ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇུངས་བའོ། །སེམས་བྱ་བའི་མཆོན་
ཉིད་དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་
དང་ལྡན་པ་ནི་གཡོའོ། རན་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དང་ལྡན་པ་ནི་རན་པའི་
རྟགས་སོ། །

གང་ཞིག་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་རྣམས་།

ཏ་ལའི་མགོ་པོ་བཞིན་བཅད་ནས་།

སྟོན་ལྟོན་ནི་བསལ་བ་དེ།

པོ་མཆོག་ཡིན་པར་བརྟེན་བར་བྱ། ༡༠།

གང་ཞིག་དེ་དག་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཁ་དོག་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་དང་འཇུངས་
པ་དང་གཡོའི་བདག་ཉིད་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྩ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་ཐོབ་པ་བཅད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཏ་ལའི་མགོ་པོ་བཞིན་བཅད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྲོས་ཏེ།
དཔེར་ན་ཏ་ལའི་ཅེ་མོ་བཅད་ན་གིང་ཏ་ལ་རྩ་བ་ནས་སྐྱམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
དུ། སྟོན་ནི་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཡོ་དང་སྤྱོད་དང་འཇུངས་པ་ཡོངས་སུ་

སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་ལུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་
 སློན་སློང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་མཆོག་ཡིན་པར་བཞུགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་དང་གཞུགས་པ་ཟུང་བ་ལ་སོགས་
 བས་དམ་པ་ན་མས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་
 རྟེན་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་སོ།།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལེགས་པར་མ་བསྐྱམས་བ།།

བལ་ཆེར་ལེགས་བསྐྱམས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་བས།།

ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་དུ་མི་དག་གི།

མདོག་གཞུགས་ལན་འགའ་མཐོང་བས་ཡིད་མ་རྟོན།།

དེའི་ཆེ་གོས་མེད་བདུན་དང་སྤྲེལ་ལ་བ་ཅན་བདུན་དང་། རས་གཅིག་བ་བདུན་དང་།
 ལུས་ཆོ་ཞིང་སློམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་སློང་དག་ཏུ་སྤྱོད་
 ཅིང་གནས་པ་དེ་དག་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། རྩ་གོས་
 ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདག་གི་མིང་
 རས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ཅམ་ན་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དེ་ལྟར་
 བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུན་པ་བདག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་འདི་དག་དག་
 བཙམ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དག་བཙམ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་ཏེ་ཡང་
 དེའི་སེམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟན་ཅིག་བསྟན་པས་
 བྱི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱིས་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བས་མ་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་འཆལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོངས་པའི་དུས་སུ་བརྟན་པ་དང་།
སྒྲིང་བ་གཙང་བ་དང་། གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རབ་ཏུ་ཤེས་བ་སྟེ། དེས་ན་
ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་གསུངས་སོ།།

མདོག་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་མི་བརྟག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོག་དང་
གཟུགས་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་བ་ཞེས་མཆོན་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། ཞི་བ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཅན་ལས། །འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངེས་མེད་དེ། །
མར་མེའི་ཅེ་མོ་དཀར་བ་ལས། །དུད་བ་ནག་པོ་འང་ཅིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་
བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་ཅིག་འདུག་ཀྱང་དུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། དུན་སྐབས་དུང་ལེགས་པར་སྒྲིང་བ་མཐོང་བ་ལས་ནི་ཡིད་བརྟན་པར་མི་
བྱ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལེགས་པར་མ་བསྟན་པས་ལ། །ལམ་ཆེར་
ལེགས་བསྟན་པས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱེད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐིག་བ་ལས་
གཏན་དུ་ཐྱོག་པར་ལེགས་པར་སྒྲིང་བ་དེ་དག་གི་རྟགས་ནི་ཆ་བྱད་དེ་གང་དག་
མ་བསྟན་པས་ཤིང་རྩལ་ངན་པ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་
བས་པལ་ཆེར་མེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཞན་སྒྲུ་བའི་བྱིར་སྒྲུ་བྱེད་དེ། ལུབ་དང་མདུང་
དང་ལྷན་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐུན་
པའི་དཔེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ར་གན་ཁ་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ར་གན་ཁ་བསྐྱར་ལྟ་བུར་མི་འཆམ་ཞིང་།།

ལྷགས་བྱེད་གསེར་གྱིས་གཡོགས་བ་རི་ལྟ་བུར།།

ཁོང་བ་རབ་གདུག་བྱི་རོལ་འཕགས་རྩལ་གྱིས།།

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པར་གྱ། ༡༩།

ནང་ན་ཁོང་པ་རབ་གདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 སྤྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱད་བ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ནི་འབགས་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆ་བྱད་ཞི་བར་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གྲོང་ནས་གྲོང་དང་། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། མོངས་པས་འདི་
 ནི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་བརྟུན་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་ཞེས་རྒྱ་བ་སྤྱུ་བ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱི་སྤྲོད། །འདི་ན་གཅིག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་མ་ཉེ་གནས་དང་འཁོར་གྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བའོ། །འཛིག་ཉེན་དུ་དེ་རིམ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དཔེར་བསྟན་པ་ཁ་བསྐྱར་
 ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་དང་བཅས་མ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྟེ་བོ་དམ་པའི་ཆ་
 བྱད་ཅམ་དེ་འཛིན་བའོ། །དམ་པའི་སྟེ་བོ་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟེ་བོ་ངན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་རིམ་རྒྱ་བ་དམ་པ་ནམས་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་པ་རབ་གདུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རིམ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །ར་གན་ལྟ་བུར་མི་འཚམ་ཞིང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་ཚུ་དང་ལེབ་མ་ལ་སོགས་པས་བྱི་
 རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཛེས་བར་བྱས་པའོ། །ནམ་བུར་བྱི་རོལ་ནས་ར་གན་གྱི་དུང་
 བས་བདུགས་པ་ལ་ར་གན་ལྟ་བུར་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཡང་ན་ཟངས་མ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་བྱས་ལ། དུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསེར་གྱི་མདོག་ཉིད་དུ་བྱེད་དེ།
 གཞན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷགས་བྱེད་མ་ཤ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་ཟངས་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་ལྷགས་བྱེད་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་
 མ་ཤ་ཡང་ཡིན་པས་ལྷགས་བྱེད་མ་ཤོ། །མ་ཤའི་སྤྱི་ནི་འདིར་བ་ན་ལ་བརྟེན་དེ།

བྱེད་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་ནས་བྱེད་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པས་བྱི་རོལ་
ནས་བཟོ་བྱས་ཏེ། དེས་འཛིག་རྟེན་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་ཡིན་
པས་གཡོགས་པ་སྟེ་ནང་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པས་སྦྲེལ་ཞིང་ལྷགས་ལས་བྱས་ལ་
བྱི་རོལ་གསེར་ལས་བྱས་པ་ནི་བ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དཔེར་ན་འདི་ལྟར་ན་རྒྱན་
དང་ཀླར་ཕྱ་བ་ཏ་བཅོས་མས་འཛིག་རྟེན་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ནང་དུ་
ཁོང་བ་གདུག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་ནི་འགོངས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ།།

གང་ཞིག་ནི་འགོངས་གཉིད་ནི་ལོག་པ་དང་།།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབྲེལ་ཐོག་ཉལ་བྱེད་བ།།

ཐུབ་ནང་ཐག་ཆེན་ལུས་རྒྱས་ཇི་ལྟ་བར།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱང་བའི་མངས་དུ་འཇུག་མ།།

གནས་གཞན་ཞིག་ན་དགེ་སྤྲོད་རབ་དུ་མང་པོ་གནས་ཏེ། གཉིད་ཆེ་ཞིང་ལེ་ལོ་ཆེ་
བ་དང་། འཇུར་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ལ་ལོས་སྦྱང་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་དག་ནི་
ཅུམ་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱམས་ནས་
འདི་གསུངས་སོ། །གཉིད་ནི་ཐོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གཉིད་ཤིང་ཆེ་བ་
ཡོད་པ་ནི་གཉིད་ཐོག་པ་སྟེ་གཉིད་ཤིང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཤིང་
ཆེར་ཐོས་པ་ལས་གཉིད་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་འགོངས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤིང་ཆེར་ཐོས་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ་ཁ་ཟས་མང་དུ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །གང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཤིང་ཆེར་སྦྱང་བ་དེ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱང་ལམ་ཉམས་པ་བསྟན་ཏེ། ཉིན་དང་མཚན་ཞེས་

བྱ་བ་རྒྱལ་མོ་དང་ཉིན་པར་རོ། །འགྲོ་ཕྱོག་ཉལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་བ་སྟེ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་འཕོ་བའོ། །སྦྱོད་ལམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེས་བ་མེད་པར་རིམ་
 བ་གཞན་སྦྱོད་པའོ། །ཡང་ན་ཀུན་དུ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་སྟེ། དེས་ཉལ་
 བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །ནང་གི་སྦྱོན་གཉིད་བསྟན་ནས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བག་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕག་ཆེན་
 བོ་ལུས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པས་གནས་པའོ། །གང་དུ་ཕག་
 ལ་སོགས་བ་དེ་ནི་བག་ཡངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེར་ནི་
 རྒྱས་པ་སྟེ་བཤང་གཅི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་ཁུང་དུ་རྒྱས་ཏེ། དེར་ནི་བར་
 འཁེལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་མངོན་པར་དགའི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་
 ལྟར་དེ་ཕྱི་ས་ཁུང་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱོག་ལ་ཉལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིད་
 ལོག་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་ན་ནི་ཁུང་པར་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །

མི་ནི་རྟག་ཏུ་བླན་པ་ལྟར་བ་དང་།

རྟག་ཏུ་ཁ་ཐས་ཀྱི་ནི་ཆོད་ཤིས་བ།

དེ་ཡི་སྦྱག་བསྐལ་རྩེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

དལ་བྱས་འཇུ་བས་ཆེ་ཡང་རིང་པར་བྱེད། ༡༧

རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆོ་ཞིང་ཞི་བས་ལུས་རྩལ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་འདི་སྐད་དུ། བཅུན་པ་བདག་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོམ་ལ་ཕྱི་བས་ཤིན་ཏུ་ཉོན་སོངས་ཤིང་གཡར་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསོལ་བ་
 དང་། དེ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་འོག་མ་

ལས་ཐོས་ཏེ། མཉན་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱིས་ཤིང་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་
བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ལ་བྱུག་
འཆལ་བར་བྱེད་དོ། །མི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་སྟགས་བའི་
ཞིང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ནི་ལས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
བག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་དྲགས་ལ་སྟགས་པའི་འཁྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་
གྱིས་གཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུའོ། །འན་བ་དང་ལྷན་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། འན་པའི་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་འན་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་བ་ལ་བརྗོད་དེ་འན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་པའི་འན་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་བ་དང་སྦྱར་རོ། །རི་སྐད་དུ་འན་བས་སྟོ་བསྐྱངས་བར་གྱུར་བ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ར་བ་དང་ལྷན་བར་གྱུར་ན་ནི་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྟོམ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ནང་གི་གདུང་བར་བྱེད་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ལུས་ལ་གཞོན་བ་བསྐལ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཆོད་དང་ཤེས་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོད་རིག་པའོ། །ཟས་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །གང་
ཡང་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བ་སྟེ། འདི་ནི་མཐུན་པའོ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པའོ་ཞེས་
ཤེས་ནས་ཐན་བ་ནི་ཟ་ལ་མི་ཐན་བ་ནི་སྐྱངས་པས་རྒྱང་བའམ་སྐབ་བ་འཕྲོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་
སྟེ། དེ་ལ་རྒྱང་ལ་སྟགས་པའི་ནད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་
གིས་འགྱུར་ན་ཡང་རྒྱང་བ་དང་ཉུང་དུ་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདྲེ་འཕྲོད་
ཆོགས་ན་ནི་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་པར་འདོད། དལ་བྱས་འཇུ་

བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་བས་འཕྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕྱ་ཞིང་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བས་དེའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྤྱི་ནི་དང་གི་དོན་ནས་ཡང་ན་རིམ་བུ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ།
 ཆེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིར་སྐྱར་རོ། །འཕྱ་བས་ནད་བསལ་ཞིང་དེས་འཛིགས་
 བ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྐར་བསྟན་པའི་དམ་པའི་སྟོང་བས་འཆི་བས་
 གྲང་འཛིགས་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཆེ་ཡང་སྐར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། དེས་འབྱུང་བ་རྣམས་སོགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་
 རེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གང་ཞིག་དབང་པོ་མ་བསྟན་པའིང་།

ཟས་ཀྱི་ཆོད་ནི་མི་ཤེས་ལ།

དྲན་བ་ཉམས་དང་ལེ་ལོ་ཅན།

གཙང་བར་ལྟ་ཞིང་གནས་བྱེད་བ།

དེ་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ།

རྒྱང་གིས་མི་བརྟན་ལྟོན་ཤིང་བཞིན། ༡༥།

གང་ཞིག་དབང་པོ་ལེགས་བསྟན་པའིང་།

ཟས་ཀྱི་ཆོད་ནི་ཤེས་བ་དང་།

ས་སར་དྲན་ཞིང་བཅོན་འགྲུས་ལྟན།

མི་གཙང་ལྟ་བས་གནས་བྱེད་བ།

དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚམས།།

རྒྱང་གིས་འཁྲི་བའི་གཡོས་བཞིན།༡༦།

དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤོན་པས་དགེ་བའི་མཚན་མ་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་བས་དེའི་མཁན་སོས་དོན་
འདི་སྤྲོས་ཏེ། དེ་དང་བཅས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་བྱིད་པ་ལས་ཇི་ཙམ་
ན་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྲོམ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །
བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ལ་
གཙང་མར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཙང་མར་ལྟ་བ་སྟེ། གཙང་མར་ལྟ་བ་
ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ།།

ཡང་ན་གཙང་བས་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་བསྟན་ནས་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནས་བྱེད་པ་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ།
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལན་
ཚུའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བར་སྟེང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །གང་
ཞིག་དབང་སོ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་སོ་དུལ་བ་དག་ནི་འདོད་
པའི་འོངས་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་སོ་རྣམས་ཡུལ་དག་ལས་སྤྲོམ་ཞིང་ཡང་
དག་པར་བསྐྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱམས་པ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་དག་ལས་མ་བརྒྱུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱ་བསྟན་པ།

ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མང་དུ་བློས་པས་ནི་དྲི་མ་ལ་སོགས་
 དང་དབང་པོ་རྣམས་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དན་བ་ཉམས་
 དང་ལེ་ལོ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ལོ་ནི་བྱ་བ་དན་བ་ལ་སེམས་གཡེངས་པས་དག་
 བའི་བྱ་བ་དག་ལ་སྟོ་བ་མེད་བ་སྟེ། བྱ་བ་དན་བ་ལ་གནས་པས་བྱས་བཤོ། །དན་
 བ་ཉམས་བ་ནི་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དན་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ནི་ཉེས་པས་བཅོམ་ཞིང་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་བ་ཡིན་ཏེ། རེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །རྒྱང་གིས་མི་བརྟན་ལྟོན་ཤིང་བཞིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱང་གི་ཤུགས་དག་པོའི་མཐུས་ནི་ཤིང་རྩ་བ་མ་རྩལ་ཅིང་རྒྱང་བ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བ་དེ་བཞིན་རོ། །

བཅོན་འགྲུས་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་འགྲུས་བཅུ་མས་བ་སྟེ། མདོན་པར་
 བཅོན་བ་གང་ལ་ཡོད་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རོ། །སོ་སོར་དན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སུ་
 གཏོགས་པའི་དན་བ་དང་ལྡན་བཤོ། །མི་ཆོས་པ་ནི་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བཤོ། །
 རྒྱང་གིས་རི་བོ་མི་གཡོས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་ཆོགས་བ་ནི་རི་སྟེ། དཔེར་
 ན་བྲག་གི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་རི་ནི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་བསྐུལ་
 བ་བཞིན་རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བརྒྱུག་པར་ཤེས་པར་བྱཤོ། །ཕལ་ཆེར་དཔེན་
 བའི་གནས་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་བར་བྱེད་དེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་ཆོལ་བ་ཉིད་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་བ་ནི། དགོན་བ་
 དགའ་བར་བྱ་འོས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བཤོ། །

དགོན་བ་དགའ་བར་བྱ་འོས་བ།

དེ་ལ་སྟེ་སོ་མི་དགའ་ཡང་།

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དགལ།

འདོད་བ་ཚེས་པར་བྱེད་རྣམས་མིན། ༡༡།

མཉན་ཡོད་ན་གནས་པའི་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དང་ཉེ་བར་མཚན་ཐོག་
 ཐག་དགལ་སྟོན་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་རོལ་པོའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
 བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གནས་
 བརྟན་མེད་མྱེད་ནགས་པ་ལས་བརྩམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་
 བྱི་དགོན་པར་ཤིན་ཏུ་དགལ་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། དགལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །
 གཞན་དུ་ནི་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་དང་རྩ་བ་
 དང་མཚེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་མངེས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དགོན་པ་ནི་ཁྱོད་ལས་དབག་ཆད་གཅིག་གི་མཐའི་ཚུགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་
 མེད་པ་དེས་དེའི་ཆེད་དུ་ཆོད་པ་མེད་པས་སོ། །ར་རྒྱ་ནི་གཡུལ་འགྲེད་པ་སྟེ། དེ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། ར་རྒྱ་སྟེ་ཁྱོད་རོ། །དེ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཨ་ར་རྒྱ་སྟེ་
 དགོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བོ་མི་དགལ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་མངོན་པར་
 དགལ་བ་མི་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁྱད་པར་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་དགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དགལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དགོན་
 པ་ལ་གོམས་པའི་བྱིར་མངོན་པར་དགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དམ་བ་རྣམས་ནི་
 ངེས་པར་འབྱུང་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་བྱིར། །དེར་དགལ་བྱིས་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྱུགས་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས། །རི་དྲགས་སོ་ཡིས་བརྟོགས་པའི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ནི། །དེ་ཡི་

བྱིས་ཀྱི་ཁང་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་རིག་བྱ། །ཞེས་བཤད་བའོ། །འདོད་པ་ཚོལ་བར་
བྱེད་ནམས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་གཞན་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཚོལ་བར་བྱེད་
པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་མེད་པས་དགོན་པ་ལ་མངོན་བར་མི་དགའོ། །ཡང་སྤྲུལ་བ། མི་
ཡི་རུས་བས་བྱུང་བ་ཡི། །འཁོར་བ་དག་ལ་རབ་དགའ་སྟེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྡན་བྱུང་བའི། །ཁྲོང་ལ་བྱིས་པ་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དམ་པས་བསྟེན་
པའི་གནས་དེ་ཉིད་ནི་དགའ་བའོ་ཞེས་བསྟན་ཞིན།

དགོན་བཅས་ཡང་ན་ཁྲོང་དག་གས།།

གསོང་ངམ་ཐང་བྱ་དག་ཁྱང་རུང་།།

གང་ན་འཕགས་པ་བཞུགས་པ་ཡི།།

ས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན།། ༡༩།

ཁྲོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་དང་བཅས་དང་། སྟེ་ཐོ་མང་
ཐོས་བསྟེན་པའི་ཚུགས་ནི་ཁྲོང་རོ། །དེ་ན་དམ་པ་གནས་ན་ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་ཐོ་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ནགས་ཀྱི་མཐའོ། །
ནགས་ཀྱི་གནས་རུང་ཐང་དམའ་བ་ནི་ཆུ་ཁྱང་སྤོངས་ལ་སོགས་པའོ། །རུང་
ཐང་མཐོ་བ་ནི་རིའི་ཅེ་མོ་དང་ཐང་དང་ཞོལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་པས་
གཉི་ག་བསྟན་པའི་བྱིར། གསོང་ངམ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ན་འཕགས་
པ་བཞུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དང་གང་ཉིད་དུ་སྟེ་ཁྲོང་དང་སའི་ཚུགས་དག་
ཏུ་དམ་པའི་སྟོད་པ་དང་དམ་པ་གནས་པའོ། །ས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ས་ཡང་ཡིན་པས་ས་དེའོ། །དགའ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཡིད་དུ་
འོང་བའོ། །གང་དང་གང་དུ་དམ་པ་གནས་པ་དེ་དང་དེའི་ས་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་

གཞི་བཞེད་ཀྱིས་དེ་ལས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་དག་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མངོན་
 པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་དུ་དམ་པ་གནས་པ་དེ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་
 བྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བག་ཤིས་ཡིད་འོང་དང་། །དེ་ཉིད་སྟེགས་དང་དགའ་ཐུབ་
 བཤམ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་དང་ཚུལ་ངན་པ་ཅན་གནས་པ་དེར་ནི་
 དེས་པར་དེའི་ཆོག་སྐྱོད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
 དེར་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཡང་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་སྟེ་ཐོ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྤང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱོད་གང་དག་རི་སྐད་པར་སྟེ་ཐོ་དམ་པ་གནས་པའི་ས་དེར་
 བྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམ་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་
 ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་རིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

དམ་པ་རིང་ནས་སྤང་གྱུར་ཏེ།

གངས་ཅན་གྱི་ནི་རི་ཐོ་བཞིན།

ངན་པ་ཉི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ།

སྤང་ཁོད་མདའ་ནི་འཕངས་པ་བཞིན། ༡༤

ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཚུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཐག་རིང་པོ་ཉིད་ནས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ཟུམ་སྟེན་གྱི་བྱ་མོ་མ་གྲུ་བཟང་མོས་
 མཐོང་ནས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྐྱོད་སྟེ་བཅད་པ་འདི་སྟེས་
 མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྟོང་དག་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྐྱོད་སྟེ་བཅད་པ་འདི་བྱང་ཤིག་ཅེས་ནས་བཀའ་
 བསྟུན་ཏོ། །རིང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་བ་ཉིད་ནས་ཏེ། སའི་སྟེང་ནས་ནམ་མཁའ་

དཔག་ཆད་དུ་མར་གནས་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཉེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ན་དཔག་ཆད་དུ་མ་ལས་གཞན་པའི་བྱུགས་ན་གནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་གྲགས་པས་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་རི་ཁ་བ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱད་པར་དུ་ཆུ་དང་སྒྲན་དང་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྒྲས་པ། དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་སྟེ་བདག་
གཞན་གྱི་དོན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲར་གྱུར་
ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་གྱི་རི་པོ་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཉེ། དཔེར་ན་རིའི་མཆོག་ཁ་བ་ཅན་ནི་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་།
གངས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གང་གྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཐག་རིང་པོ་
ནས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་གྲགས་པས་མཐོང་བའི་
བྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་དཀར་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་བྱིར་
བྱང་རིང་པོ་ནས་སྒྲར་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་བ་ཉེ་ཡང་མི་སྒྲར་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་
བ་ན་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཚུལ་ངན་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲར་བསྟན་པའི་
ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲེ་པོ་ངན་པ་ནི་བྱུགས་ཉེ་བ་ན་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བསྟེན་
བཀྱར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་སྒྲར་ཞིང་རྣམ་པར་མི་མངོས་སོ། །སྒྲན་ཁྲོད་
མདའ་ནི་འཕངས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་རུབ་ཅིང་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་
མཚན་མོ་མདའ་འཕངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། མདའ་འགྲོ་བ་ཡང་མི་
མཐོང་བ་དང་། སའི་བྱུགས་གང་དུ་བབས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་མི་སྒྲར་བ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དམ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ན་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲས་པ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

མཁས་བ་དོན་སེམས་བྱེད་བ་ཡི།

དམ་བཅིང་དང་འགྲོགས་ན་ནི།

དོན་ཆེན་འགྱུར་ཞིང་ཐབ་མ་ཡི།

ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༡༠།

ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་ཐར་བ་འདོད་ལ་རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་སྟེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
ལས་བརྒྱམས་པའོ། །དམ་བཅིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་སྡོད་བ་སྟེ་འདིས་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་བསྟན་ཏོ། །མཁས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོད་གསུམ་
ཤེས་ཤིང་རྟོགས་བ་སྟེ། གསུང་རབ་རྟོགས་པའི་རྫོང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
སེམས་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་རྟོགས་བ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་བདག་
ཉིད་དོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྤངས་བ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟབ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་བ་མེད་བ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །གང་ཡང་ཟག་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་
པ་དེ་ནི་འགྱུར་པའི་རྒྱས་ཀྱང་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཞུ་ཡིས་མདའ་འབངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་སོ། །

གཞུ་ཡིས་མདའ་འབངས་བསྟན་བ་ཡི།

གཡུལ་ངོམ་གྲང་ཆེན་རི་བཞིན་དུ།

ཚུལ་འཆལ་སྟེ་སོ་མང་པོ་ཡིས།

མི་སྟན་སྟུགས་བ་བཟོད་བར་བྱ། ༡༡།

མངོས་དགའ་མོ་གི་བ་སྒང་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བྱེད་བ་ན་བཙུགས་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་
 ཀུན་དུ་རྒྱ་དག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲད་དེ། གང་ཞིག་བྱུང་མེད་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་ལན་
 འགའ་གནས་ན་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་འཆེ་བར་མི་བྱེད་ན་རྒྱུར་
 མ་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་འདི་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བ་དག་སྤྲོད་དག་ལ་
 གསན་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །གཡུལ་ནི་ཐར་བའི་སའོ། །སྤང་ཆེན་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་དུ་གནས་པའི་སྤང་པོ་ས་སྤངས་དང་།
 མེ་རྟོག་གི་སོ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ཐགས་ཟངས་རིས་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པའི་མདའ་དང་མདུང་དང་མིན་
 དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཆེར་བ་དྲག་པོ་
 ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ་ཡང་བཟོད་ཅིང་རྣམ་པར་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་ཆོག་ངན་པར་སྤྲས་པ་དག་ལ་བཟོད་ཅིང་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱའོ། །

གཞུ་ཡིས་མདའ་འཕངས་བསྐྱབ་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགས་གཞུ་དང་མདའ་
 འཕངས་པའོ། །མི་སྟོན་སྤྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོག་བཟོད་པར་བྱ་བ་བདེན་བ་ནི་སྟོན་
 པའི་ཆོག་པོ། དེ་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆོག་མི་སྟོན་བ་སྟེ། ཆོག་
 ལྷག་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩལ་འཆལ་སྐྱེ་པོ་
 མང་པོ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོགས་མ་
 ལྟ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ངང་རྩལ་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲད་སྟོན་ཏེ། ཅོད་པའི་དུས་སུ་
 བདེ་བ་དང་སྐྱབ་པ་སྤལ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་དེས་བསྐྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སྐྱེ་པོ་ངན་པ་ནི་ཅོད་པའི་དུས་སུ་འཕྲལ་ལ་ངན་པའི་རང་བཞིན་དེ་བསྐྱོག་
 པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མི་
 བྱེད་པ་ཁྱོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲོད་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ངན་པ་སྟེ། གང་ཡོངས་སུ་

དག་པའི་རྒྱད་ཅན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོག་ངན་པའི་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་
ན་དེ་ལས་སུ་ཡང་འཁོར་བ་འདོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཐལ་ཆེར་འཇིགས་པའི་འཁོར་བ་སྟེ།

ངས་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་མཐོང་སྟེ།

དེ་བས་སྲིད་ལ་མངོན་མི་དགལ།

སྲིད་པའི་འབྱོར་ཐོབ་དགའ་བ་མེད། ༡༡།

ཅིའི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ནི་འཁོར་བ་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་བ་ལ་ཡང་
བསྟགས་པ་མི་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བ་ནི་སྤྲད་ལ། ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་
བ་བསྟགས་པ་ཞེས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས་འདི་
གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ནི་འཁོར་བ་ན་འཇུག་བ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱང་པོའི་
འཁོར་དེ་ལའོ། །འཇིགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྟུལ་གྱིས་སྒྲག་པའོ། །མཐོང་བ་ནི་རྗེས་སུ་
མྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ལོག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་སྲིད་དོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་ལ། ངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་སྟོན་ཏོ། །
འདིར་ཡང་དང་གི་སྒྲ་ནི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུབ་པའོ། །ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཡང་ན་ཐལ་ཆེར་ངོ། །

འབྱོར་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟགས་པ་སྟེ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འབྱོར་པའོ། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། གང་འདིའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འཁོར་པའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་

བ་མེད་ལ། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡང་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བས་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དེས་ནའོ། །སྤྲུལ་པ། བདག་གིས་ཟིན་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །མངོན་པར་
 མི་དགའ་བ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བདག་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །དགའ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 པའི་སྲིད་པའོ། །ལྷག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་འཛོལ་བ་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་མ་
 བྱས་པ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་ཞེན། སྲིད་པ་ལས་ཞེས་བུ་བས་བསྐྱར་ཏེ།
 མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་ན་འཕྱོར་བ་ལ་སྟེ། ཆོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོས་པས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་སྟེན་གྱིས་བྱེན་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་
 སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 མི་གང་བྱིས་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

མི་གང་བྱིས་འཕགས་བྱེད་པ་དང་།

དད་པ་མེད་ཅིང་བྱས་མི་གཞོ།

གོ་སྐྱབས་བཅོམ་དང་སྐྱགས་པ་ཟ།

དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན། ༡༣།

ཡུལ་ཀ་ཙང་ག་ལ་ན་ནོར། ཞེས་བུ་བའི་དགོ་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་ལྡན་
 ཞིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་རྐང་ལག་དག་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་བྱི་རྩོས་བཏབ་པ་
 ཞིག་སྟེ། དེས་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བདག་
 མཛོང་ན་མ་དད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ནས་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་
 སྒྲ་མའི་གནས་དག་ལ་ཡང་བྱུག་མི་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་དག་དད་པ་

མེད་པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནགས་ནས་ནགས་
དང་། ཁང་སྟོང་ནས་ཁང་སྟོང་དག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་བབ་ཅོལ་དུ་མི་སྤང་བ་ལས་འདི་ནི་
དེས་པར་བྱིས་འཕེགས་པར་བྱེད་དེ། འདིའི་གནས་ཀྱང་མི་སྤང་ལ་གང་གྲོང་དུ་དེས་
པར་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱིར་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་དེས་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འཆོ་
བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱབས་དེ་གསལ་ན་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །དད་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དགེ་སྟོང་ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ནི་དག་བཙུང་བའི་བྱིར་སྟེས་བྱ་མཆོག་ཡིན་པར་ལྟོ། །འདིར་ནི་དགོངས་པའི་
ཆོག་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་ཁིང་མི་འཇུག་པ་ནི་
དད་པ་མེད་པའོ། །

དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུང་
ཁིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དད་པ་ནི་སྟེད་པ་སྟེ། བདག་
གིས་དད་ནས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དད་པ་མེད་པ་ནི་སྟིད་པ་ལ་མངོན་པར་
མི་དགའ་བ་སྟེ། འཁོར་བས་ཡིད་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་སྟེ། ཉག་པའི་བྱིར་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ཤེས་པ་ནི་གཙོ་བ་སྟེ། བྱས་པ་མི་གཙོ་བ་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པའི་སྟོར་བས་བྱ་རན་
ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་
དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། སྟེ་པོ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བྱིས་ནི་
སྟེས་པ་གཞན་དུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་ཡང་སྟིད་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་
ཉན་མངས་པ་ནི་བྱིས་སྟེ། དེ་གཙོད་པ་ནི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་སྤངས་པར་བྱས་
པའོ། །གོ་རྒྱབས་བཙུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་

བྱ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་བཞིན་དེ། འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་འདས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་
 བའི་འགོག་བ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་དོན་རྟོ། །སྐྱགས་བ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱིད་བ་མེད་བ་སྟེ། ཆགས་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྤངས་
 བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་སྤངས་བར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་
 དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ཤེ་ན། བ་དང་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྟོས་སོ། །

བ་མ་དག་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་།

རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་།

ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན།

མི་ནི་དག་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། ༡༧

རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཅིག་ན་སྐྱེས་བྱ་དཔལ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་འདོད་དེ་མི་མཛའ་བ་
 ཞིག་པས་བ་དང་མ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་ཡུལ་མི་
 རབ་དུ་མང་བོ་བསད་དེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། །དེས་བསམས་བ་གང་བདག་
 གིས་བཅོམ་སྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱན་སྦར་སོང་ལ་འདི་ཞུས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 སྟོན་ན་ནི་དེས་ན་བདག་གྱུང་དགའ་ཞིང་དག་འདུན་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་གཞིག་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་ལེགས་བར་སྦྱོད་བ་མང་དུ་བྱའོ་ཞེས་བ་
 གས་ཇི་སྤྱིད་དུ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་སོས་བ་དང་མངོན་བ་དང་དེ་བྱིས་བདག་ཆེན་
 པོར་གྱུར་རྟོ། །མ་ནི་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྟེ་མ་རིག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

ཡང་བཤད་པ། མ་རིག་འཁོར་བ་སྐྱེད་བ་སྟེ། །བྱ་ཡི་མ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས། །
གལ་ཏེ་སྐྱེད་བ་དེ་མེད་པར། །བསྐྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །པ་ནི་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་བ་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་
སོ། །རྩ་ཇ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆགས་བ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
ལས་ཞེན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་ནི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་སྟེ། བན་རྩྭ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་འཁོར་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་སྟེ། དབང་པོ་དུག་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་
གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་བཀག་པས་ནི་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །མི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བཟྍ་དེོ། །
ད་ནི་འཕགས་པ་ཀྱ་རྩ་ཡ་ནའི་བྱས་མདོར་བསྟན་བ་བཤད་དེ། སྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
ན་སྐྱེད་པ་ནི་མ་སྟེ་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །
དེ་བཙུགས་པ་ནི་གཉེན་པོས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་སྐྱེད་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱས་པའི་ལས་དག་
པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་དེར་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སོ་སོར་སྤོང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་པ་བདག་པོ་ཐོང་གི་བདག་ །ཅེས་ལུང་ལས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་ནི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་བའོ། །ཡུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་སོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་དང་བཅས་བཤོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
གཉེན་པོས་སྤངས་བ་ནི་དག་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དྲི་
མ་མེད་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་འདི་ན་གནས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
བྱིར། གང་དག་ཀུན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་སོ། །

གང་དག་ཀུན་ཏུ་གསོལ་མེད་ཅིང་།།

གང་དག་ཁ་ཐས་ཡོངས་ཤེས་བ།།

སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།།

དཔེན་བཉིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན།།

དེ་དག་འཕྲོ་བ་རྟོགས་དགའ་སྟེ།།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༡༥།

གང་དག་ཀུན་ཏུ་གསོལ་མེད་ཅིང་།།

གང་དག་ཁ་ཐས་ཡོངས་ཤེས་བ།།

སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།།

དཔེན་བཉིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན།།

དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དགའ་སྟེ།།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༡༦།

གང་དག་ཀུན་ཏུ་གསོལ་མེད་ཅིང་།།

གང་དག་ཁ་ཐས་ཡོངས་ཤེས་བ།།

སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།།

རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟགས་དཀར་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྩེས་བཞིན། ༡༧།

གང་དག་ཀུན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཐས་ཡོངས་ཤེས་བ།
 སྦྱོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་རྩེས་ནི་རྟགས་དཀར་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྩེས་བཞིན། ༡༨།

གང་དག་ཀུན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཐས་ཡོངས་ཤེས་བ།
 སྦྱོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 དཔེན་བཅིང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟགས་དཀར་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྩེས་བཞིན། ༡༩།

གང་དག་ཀུན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 གང་དག་ཁ་ཐས་ཡོངས་ཤེས་བ།

སྤྱོད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།།

དཔེན་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།།

དེ་དག་ཐེས་ནི་རྟོགས་དགའ་སྟེ།།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་ཐེས་བཞིན། ༢༠།

བཅོས་ལྡན་འདས་འབྲོག་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་
 སེས་རྟོག་ཏུ་བ་ལང་གི་ལས་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཅན་སྤྱོད་མོ་ཆེའི་ལྷི་བ་ལ་མགོ་གཏད་དེ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་འདས་སོ། །བ་ལང་རྩི་གྲུ་ལེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཀི་ཏ་བ་ནི་
 ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ལང་རྩི་མོ་གཉིས་རྩ་མ་གང་གི་འོ་མ་ཐོགས་ཏེ་འབྲོག་གི་ནང་དུ་
 ཞུགས་བས་མཐོང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་ལུལ་དུ་
 ཡང་དང་ཡང་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱོན་བས་འདིའི་ལུས་ལ་མཚོན་པ་བྱའོ་ཞེས་
 བསམས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མ་གཉིས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་ཤིང་དག་
 བཅུས་ཏེ་ལྷོང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཞན་དུ་གཞག་ཅིང་དེའི་ལུས་ཤིང་ལ་བསྦྱོན་
 བས་མེ་བཏང་ངོ་། །རི་ཅམ་ན་བྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞི་འོངས་ཏེ་གནམ་ནས་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ངོ་། །དེ་ནས་བ་ལང་རྩི་མོ་
 དེས་དེའི་ལྷོང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཞིག་ལ་གཏད་ངོ་། །
 དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱས་པ། ཅི་ཁྱེད་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལས་ངོ་མཚར་དག་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྷོང་
 ལྷོང་པ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བདུད་གཞོན་ལྟ་དག་
 སྟེ། གནས་བརྟན་རྟོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱུང་
 བ་འདི་དང་སྤྱོད་གཞི་འདི་ལས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་
 གཉིས་གསུངས་སོ།།

གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དག་གོ། །ཀྱན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་ཀྱན་དུ་སོགས་བ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར་
 བ་དེ་མེད་བ་གང་ཡིན་བ་ནི་སྦྱེས་ནས་སྦྱོང་བ་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་གསལས་བ་སྦྱངས་བའི་བྱིར་རོ། །གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་
 བ། ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་དང་། སྦྱངས་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་གཉིས་སོ། །
 ཁ་ཟས་ནི་གང་དག་ཟས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་དོན་རྟོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྦྱོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བའི་ཐབས་
 བསྟན་ཏེ་སྦྱོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གང་
 དག་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་མངོན་བར་དགའ་བ་དང་། མཆོན་
 མ་མེད་བ་དང་། སྦྱོན་བ་མེད་བ་དེ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་བར་དགའ་ཞིང་
 གནས་ལ་རྟོག་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་། །
 གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་འདུས་བ་ལས་འཕགས་བའི་ལམ་ཡིན་གྱི་རེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 བའི་བྱིར་འདི་བཤད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་
 དགའ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བས་བརྟག་ཅིང་རྟོགས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དེའོ། །
 འདིས་འགྲོ་བ་ཡིན་བས་རྗེས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འཛོམ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གམ་གཞན་དག་གྱང་བྱང་སྟེ་སྦྱིར་རོ། །
 རྗེས་ནི་རྒྱང་བའི་བཀོད་བ་སྟེ་དེའི་མཆོན་མ་རྟོགས་བར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་
 བཅོམ་བའི་སྦྱེ་བའི་གནས་གྱང་དེ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་མེད་དེ་
 རྒྱ་མེད་བའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་མེད་བར་སྦྱོན་རྟོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་དག་གི་རྗེས་དང་འགྲོ་

བ་རྟོགས་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་
 བོར་མེད་པའི་བྱིར་མི་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་འགྲོ་
 བ་ཡང་མེད་དེ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཀློང་རྩ་གི་ལའི་ཟས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པས་ལས་
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གང་དག་ཅན་
 བ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཟག་བ་ཟད་བའི་སྒྲིམ་ལས་སྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། གང་དག་སྐྱེད་ཡུལ་ཡོངས་ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཅན་བ་ཉི་
 བར་གཞག་བ་བཞི་བསྒྲིམས་བ་སྟེ། ཅན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་བཞི་ནི་ཆོས་འདུལ་
 བ་ལ་སྐྱེད་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རེ་ཞིག་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་བཞི་པོ་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱིས་ནི་སྒྲིམ་བ་མེད་བ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །ཡང་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 ཏེ། འདིས་ནི་བསམ་གཏན་མེད་བར་ཤེས་རབ་མེད་ལ་ཤེས་རབ་མེད་བར་བསམ་
 གཏན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཟག་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་བ་རྣམ་བ་གསུམ་
 ཉི། གང་འཕགས་བ་ཀློང་རྩ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་སྤངས་ཤིང་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །

གང་དག་པ་མཐར་ཉིན་མེད་ཅིང་།

གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ།

སྐྱོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།

དཔེན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡུལ་ཅན།

དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༡

གང་དག་པ་མཐར་ཉེན་མེད་ཅིང་།
 གང་གིས་ཐག་ཐད་ཡོངས་ཤེས་བ།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 དཔེན་བཅིང་གི་ལྷོད་ལུལ་ཅན།
 དེ་དག་ཐེས་ནི་རྟགས་དཀར་མེ།
 བས་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་ཐེས་བཞིན། ༣༡

གང་དག་པ་མཐར་ཉེན་མེད་ཅིང་།
 གང་གིས་ཐག་ཐད་ཡོངས་ཤེས་བ།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 ཉག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལྷོད་ལུལ་ཅན།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟགས་དཀར་མེ།
 བས་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་ཐེས་བཞིན། ༣༢

གང་དག་པ་མཐར་ཉེན་མེད་ཅིང་།
 གང་གིས་ཐག་ཐད་ཡོངས་ཤེས་བ།
 ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 ཉག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལྷོད་ལུལ་ཅན།
 དེ་དག་ཐེས་ནི་རྟགས་དཀར་མེ།
 བས་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་ཐེས་བཞིན། ༣༣

གང་དག་པ་མཐར་ཉེན་མེད་ཅིང་།
 གང་གིས་ཐག་ཐད་ཡོངས་ཤེས་བ།
 མྱོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 ཉག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྤྱད་ལུལ་ཅན།
 དེ་དག་འཕྲོ་བ་རྟོགས་དགའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༥།

གང་དག་པ་མཐར་ཉེན་མེད་ཅིང་།
 གང་གིས་ཐག་ཐད་ཡོངས་ཤེས་བ།
 མྱོང་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
 ཉག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྤྱད་ལུལ་ཅན།
 དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དགའ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༦།

གང་དག་པ་མཐར་ཉེན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱེ་བ་ལ་མི་གནས་
 བ་སྟེ། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་སྟེད་བས་ཆགས་པ་མེད་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བ་བསྐྱན་པ་མཛད་ཅེ་
 བ། བཤད་པ་གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱན་པའི་བྱད་པར་ལ་རག་ལས་པ་དག་ལ་ཐན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་གང་སྟེ་དག་རིགས་གཅིག་པ་བསྟན་པ་ལ་རག་
 ལས་པའི་གདུལ་བྱ་དུས་དང་ལུལ་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་ལན་དུ་མར་དེ་ལྟར་བསྐྱན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དཔེར་ན་ཡུལ་དང་རྒྱས་ཐ་དང་བ་ལ་སྒྲན་རིགས་གཅིག་པས་ནད་བ་དག་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲན་པའི་བདག་པོས་ལན་རྒྱ་མར་སྒྲན་དེ་ཉིད་བསྒྲན་ན་ཡང་
ཆོས་པའི་སྒྲོན་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྒྲན་བ་ཡང་
དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་བྱིས་འོངས་བ་དག་དང་དོན་མོས་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
རོ། །ཡང་བཤད་པ། ཡུལ་རྒྱས་བདག་པོ་སེམས་ཅན་དང་། ཁྲོགས་དང་བསམ་
པའི་རྒྱད་དག་ལ། །བསྐྱས་ན་སྐྱབ་བ་སྐྱགས་རྗེ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཆོས་ནི་སྒྲོན་པར་
མཛད། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྐྱབ་པའི་བྱིར། སྒྱེ་
དག་པལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྒྲས་ཏེ།

སྒྱེ་དག་པལ་བ་འདི་དག་ནི།

ཐ་མཐའ་ཉིད་དུ་རྒྱག་བྱེད་བས།

གང་དག་ཐ་རྩལ་འགྲོ་བྱེད་བའི།

མི་ཡི་སྒྱེ་བོ་དེ་དག་ཉུང་། ༢༧

རི་ལྗར་འདི་ན་ཤིང་ཤ་པའི་ལོ་མ་ནི་ཉུང་ཟད་དང་ཉུང་དུ་ཉུང་དུའི་ཚུལ་གྱིས་
ལེན་གྱི། དེ་ལས་མང་པོ་ནི་མི་ལེན་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དེ་དག་ནི་
སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཉུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
ཉུང་བའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་དུ་བསྒྲན་ཏེ། ལྟ་དང་མི་གཉིས་
ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་གཞན་དག་ཏུ་བསྒྲན་པའི་བྱིར་འདིར་ཡང་གཉི་ག་བཟུང་
ངོ། །དམིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བདུན་བ་ཡིན་པས་ལྟ་དང་མིའི་ནང་ནས་སོ། །གང་དག་
ཐ་རྩལ་འགྲོ་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་

བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་བོ་པལ་བ་འདི་དག་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འདི་
ནི་འཁོར་བར་ལྡན་པ་སྟེ། །སྤྱི་བོ་ཉན་མོངས་བ་འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་འགྲུལ་སྟེ།
སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་བ་ཉིད་དོ། །ཉིད་དུ་རྒྱུག་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་དང་འཇུག་པའོ། །གང་དེ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན།

གང་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི།།

ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ལྟ་བུས།།

སྤྱི་བོ་དེ་དག་སྤྱི་ཤི་ཡི།།

མཚོ་ཆེན་ཞལ་དཀའི་པ་རོལ་འགོ། ༣༤།

གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་རིགས་པས་འཛོལ་བའི་ཤེས་
པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྦྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ།
དེ་མ་ཡིན་པར་ནི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དེ་ལྟར་དེ་
ཉིད་ནི་པ་རོལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །ནམ་ཞིག་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པར་
བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་པན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་
ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་པ་ཡང་འདིར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། པ་
རོལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྟན་ཏོ། །

ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་སྦྱབ་པའི་ཆོས་དེས་ཆོག་སྤྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་

བསྐྱེད་པ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གང་དག་ལ་ཡོད་
 བ་དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ལ་སྦྱེས་བྱ་དམ་བ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་དམ་བའི་ཆོས་མཉན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསམ་བ་དང་། མི་གཙང་
 བ་ལ་སོགས་བ་བསྐྱེད་པ་བའི་རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 བའི་སྦྱེ་བོ་དེ་དག་ནི་མ་རོལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་བས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལས་ཤེས་ན། སྦྱེ་ཤིང་མཆོ་ཆེན་ཀལ་དཀའ་
 བའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཟེལ་གྱིས་གནོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མདོ། །
 ཡང་ན་གང་གིས་མ་རོལ་ཞེ་ན། སྦྱེ་ཤིང་མཆོ་ཆེན་པོ་གང་ཀལ་དཀའ་བ་དེའི་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྦྱེ་ཤིང་མཆོ་ཆེན་པོ་གང་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ལ་སྦྱེ།
 སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་བ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཀལ་བ་ཡིན་པས་ཀལ་དཀའ་སྦྱེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདའ་བར་དཀའ་བའོ།

སྦྱོབ་པ་རབ་དུ་རྣམ་པོལ་ཞིང་།

དུས་འདས་སྤྱད་ན་བྱལ་བ་དང་།

མདུད་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་ལ།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡོད་མི་འགྲུར། ༡༩།

མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དུས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བ་མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱིན་རིམས་དྲག་པོས་བརྩུང་སྦྱེ། དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞལ་མཐོང་བ་ལས་ཆ་བ་
 ལས་ཐར་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་བ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་གང་
 གིས་མེད་པར་འགྲུར་ཞེས་ཞུས་བ་དང་དེས་ན་འདི་གསུངས་སོ། །གང་དུས་འདས་

བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། སྟེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་ན་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྟེ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ངེས་པར་གདུང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལས་འདས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་རྣམ་
 གྲོལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དག་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་ས་པ་ལ་ཆགས་པས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་
 བདེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་དེ། ཏ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱང་
 བའོ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡོད་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གང་དེ་ལྟར་དུས་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཟུ་
 ང་ན་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་པ་ནི་དོན་
 དམ་པར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 ནི་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གདུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་བ་མཐར་བྱིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟུལ་ཅིང་།

གཡང་ས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་།

སྦྱར་དང་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་བས།།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནི་དུག་ཀྱང་བཅོམ། ༧༠།

ནགས་ཆལ་གྱི་སྦྱགས་ཤིག་ན་དགེ་སྦྱོར་བཅོན་འབྲས་བཅས་པ་ཞིག་གནས་ཏེ།
 རི་ཅམ་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་བདེ་བ་
 སོ་སོར་སྦྱོར་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཀླལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་
 ཀླལ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྦྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ལམ་ནི་གཞོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ཉེས་པར་སྦྱོད་
 པའོ། །གཡང་ས་ཡོངས་སུ་སྦྲངས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་
 དག་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པོ་དེ་ནི་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་སྦྲངས་པར་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་སྦྲངས་པས་དེའི་འབྲས་
 བུ་སྦྲངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ་སྦྲངས་པའོ། །སྦྱར་
 དང་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམས་པས་སྦྲང་བར་བྱ་བའི་རིགས་
 བསྟན་ཏེ། སྤིད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དུག་ཀྱང་
 བཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱང་དུ་སྦྱར་
 བ་ནི་དུག་དང་འབྲ་བར་བརྟག་གོ། །ཡང་ན་འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 བ་སྦྲང་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྦྲངས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་སོ།།

འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདམ་ཐབ་མེད།།

ཞེ་སྦྲང་ལྟ་བུའི་གདོན་མེད་དོ།།

གཉི་སྦྱག་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མེད་དེ།།

མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྦྲང་མེད། ༧༡།

སྤོང་ཁྱེར་འཕགས་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་དེ་གཡུལ་གྱི་འཕྲོར་བ་མཐོང་
 ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། འཛིག་རྟེན་འདམ་ཐུབ་ཆེན་པོ་
 གང་། །འཛིག་རྟེན་གདོན་ཆེན་གང་ཞིག་ལགས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཅི། །
 ཞེས་གསོལ་བ་ལས་དེས་ན་འདི་གསུངས་སོ། །མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ནི་
 འདིར་འདོད་པའོ། །མཉམ་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའོ། །འདམ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞ་བོ་བཞིན་དུ་སྒྲེ། གང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱས་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་འདོད་
 བ་དག་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་སྐྱམ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་འདམ་ཐུབ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསལ་བར་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་པའི་
 འདམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་མི་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བས་བྱས་
 བ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་དེ་གཡུལ་ལ་འཕྱུངས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ་སྤྲིག་
 བ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །གདོན་ནི་འབྱུང་པོ་
 ལྷགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲགས་ལ་སོགས་པས་གསོ་བར་རྒྱས་ཤིང་སྒྲེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་བར་རྒྱས་ཀྱི། ཞེ་སྤང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཁྱེད་པར་ཅན་
 ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་
 སྤྲིག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །ཡང་ན་གཉི་སྤྲིག་ནི་མི་ཤེས་པ་སྒྲེ། དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ལོག་པའི་ལྟ་བ་ནི་འདིར་གཉི་སྤྲིག་གི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་མེད་

དེ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་བགལ་སྟེ་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རབ་
 ཏུ་ཐུགས་བ་རྒྱའི་བ་མི་བསལ་བར་བྱས་ན། ལྟ་བའི་བ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་
 བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །རྒྱུར་ནི་ཅེས་ཀྱང་བཞུགས་བར་བྱས་
 གྱི། ཅིག་ཤོས་སྲིད་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། མཆོད་སྦྱོན་དང་བྱ་ཏེ་ལ་དང་གནས་འཛོགས་
 སོགས་བའི་སྐབ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་
 འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བཤད་དེ། བཞེ་པོ་འདི་དག་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ཡིན་ན། གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་རྒྱུར་བ་
 ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། འདམ་དུ་ཞུགས་བ་དང་། འབྱུང་བའི་གདོན་ཞུགས་བ་དང་། རྒྱུར་
 རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱུན་པུ་འབབ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱན་ཐོགས་སུ་ཁྱེར་བའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟེ། འདི་ན་གཅིག་བྱ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་བ་ནི་
 མི་གཙང་ཞིང་འི་ར་བ་འདོད་བ་དག་ལ་ཆགས་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་བསགས་བའི་ཆེད་
 དུ་འབད་བ་མི་བྱེད་དེ། དེས་ན་བཤད་བ་འདོད་བ་ལྟ་བུའི་གནས་བའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་འདམ་ཐུབ་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་གདོན་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་འདི་
 ན་ཡང་གཅིག་བྱ་འདོད་བ་སྤངས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསུངས་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་ཁྱོ་བའི་བསམ་བས་ཆོག་ངན་བའི་སྒོ་ནས་མཁས་བ་དང་ཆངས་
 བ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་བ་དག་ལ་ངག་གིས་འཆེ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ན་ཞེ་
 སྤང་དང་མཉམ་བའི་གདོན་མེད་དོ། །སྦྱོར་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་བས་གཙོ་བོར་མི་
 རུས་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉི་སྟག་ལྟ་བུའི་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དེ་ལྟར་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་
 བདུད་སྟེག་ཅན་དང་གཉི་སྟག་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་བ་ཡིན་ཞིང་ལྟ་བུའི་བ་

ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་རྒྱར་རྒྱུད་པ་ནི་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་རྒྱ་
མངོན་པར་བྱལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཉི་མུག་གི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལྟ་
བུའི་རྒྱ་རྒྱུད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཁྱེར་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཐབས་གང་གིས་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་ནི་ཐར་བར་བྱས་གྱི། ཅིག་
ཤོས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྗེས་ལྟ་བུར།

བྱི་རོལ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མེད། །

བྱིས་བ་སྒྲིས་ལ་མངོན་པར་དགའ། །

དེ་བཞིན་གསེགས་བ་སྒྲིས་མི་དགའ། ལས།

ལྟས་གསོལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྗེས་མཆིས་གང་། །བྱི་རོལ་དགེ་སྦྱོང་གང་ཞིག་
ལགས། །སྒྲིས་ལ་དགའ་བ་གང་ཞིག་དང་། །སྒྲིས་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་འཆལ། །
ཞེས་གསོལ་བ་དང་། འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟངས་
ལས་བརྒྱུ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་བྱ་ལ་
སོགས་བ་རྒྱ་ཡང་དེའི་རྗེས་དང་མཚན་མ་ནི་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
མཁའ་ལ་རྗེས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱི་རོལ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱི་རོལ་བ་སྟེ། འཁོར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོང་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་
ཟག་གོ། །སྟེ་གསེགས་པ་འདི་ལ་ནི་སྤྲ་མའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བ་མངོ་ལས་བསྟན་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྦྲོས་ལ་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲོས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་
 སྦྲོས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་དེའི་དོན་
 ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཆགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་བྱིས་
 པ་ཞེས་སྦྲོས་རྟེ། འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བྱད་པར་མ་ཤེས་པ་སྟེ།
 བྱིས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྦྲོས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འཁོར་བ་དེ་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྦྲས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་རྟོགས་པས་ན་དེ་བཞིན་ཤེགས་པའོ། །བྱིས་པ་སྦྲོས་ལ་མངོན་པར་དགའ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་སྦྲོར་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲོས་རྟེ།

སྦྲོར་བས་བྱིས་པ་ཁྲིད་པའི་བྱིས།

མཁས་པ་སྦྲོར་བ་འཛོམས་པར་བྱེད།

མཁས་པ་ལྟ་དང་མི་དག་གི།

སྦྲོར་བ་གང་ཡིན་འཛོམས་བྱེད་བ།

སྦྲོར་བ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་བྱིས།

ཐུག་བསམ་ཀུན་ལས་ཐོལ་བར་འབྱུང་། ༤༩

སྦྲོར་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་འདོད་པའི་སྦྲོར་བ་དང་། སྲིད་པའི་སྦྲོར་བ་དང་། ལྟ་བའི་
 སྦྲོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་སྦྲོར་བའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན་མ་ཐག་པ་སྟེ། དེས་ན་
 འདི་གསུངས་སོ། །སྦྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །བྱིས་པ་ནི་སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོ་སྤྱེ། དེ་བས་ན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་བ་སྦྱ་ཆོག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་སྦྱར་བའོ། །མཁས་
 བ་སྦྱར་བ་འཛམས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་སྦྱར་
 བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ནི་མཁས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་བ་འཛམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཁྱོལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་པར་སྤྱད་ཀྱས་ཤེ་ན། མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པའོ། །
 དཔེར་ན་པ་རོལ་གཞོན་པ་དག་གིས་འཐབ་པ་ན་དགའི་དབྱང་འཛམས་པར་ལུས་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱར་བར་
 ལུས་སོ། །ཕྱ་མའི་མཁས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དགག་
 པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཤེས་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ནོ། །

འདིས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་བསྟན་ནོ། །འདི་གང་གི་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོས་པ། ལྟ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ལྟའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་སྤྱེ། གང་
 དག་སྦྱར་བ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའོ། །མི་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའོ། །
 དེ་སྤངས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱར་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཁྱོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མི་བཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།
 རི་ལྟར་ན་སྦྱར་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྦྱར་བ་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།

སྐྱུར་བ་ལས་ནི་སྲིད་བ་བྱང་།

སྐྱུར་བ་མེད་བས་སྲིད་བ་བྱང་།

སྲིད་བ་དང་ནི་སྲིད་མེད་བའི།

ལམ་འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ།

སྐྱུར་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བའི་བྱིར།

མཁས་བས་དེ་ལ་བསྐྱབ་བར་གྱིས། ༧༧

ཉོན་མོངས་བ་དང་སྲིད་བ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྲིད་བའི་ཅ་བ་སྟེ་ཕྱ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གིས་སོ། །སྐྱུར་བ་མེད་བས་སྲིད་བ་བྱང་། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་བ་དང་བྲལ་
བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་སྤངས་ནས་སྐྱ་
གྲ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །ལམ་འདི་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་བསྐྱན་བའི་ལམ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
ཤེས་གྱིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་བར་བྱ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་བའི་ཤེས་བས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ལམ་འདི་གཉིས་ཤེ་ན། སྲིད་བ་དང་སྲིད་བ་
མེད་བའི་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱན་ཏེ། ལམ་གཅིག་བ་ནི་སྲིད་བ་མངོན་བར་གྲུབ་པའོ། །
གཉིས་བ་ནི་སྲིད་བ་བྱང་བའོ། །དེ་ལ་འདིར་མཁས་བས་གང་ལ་གནས་བར་བྱ་ཞེ་
ན། མཁས་བས་དེ་ལ་བསྐྱབ་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟོ་དང་ལྡན་བས་
ལམ་དེ་ལ་འཇུག་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །སྐྱུར་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བའི་བྱིར། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱད་བས་སྐྱུར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འདའ་བར་བྱེད་བ་
སྟེ། སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བའི་བདེན་བ་འཛོལ་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱིར་རོ། །ཐར་བའི་ལམ་བསྟོམ་བའི་སྐྱུར་བ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་གྱང་སྲིད་བའི་

འབྲས་བུའི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའི། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་པ། ཉེས་པར་སྤྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།

ངན་འཁྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འང་གདུང་བར་འགྱུར།

ལེགས་པར་སྤྱད་པ་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།

བདེ་འཁྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འང་དགའ་བར་འགྱུར། ༢༥

ལྷ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་དུ། གང་དེས་བྱས་པས་འདིར་ནི་གདུང་བར་གྱུར། །ངན་
འཁྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འང་གདུང་བར་འགྱུར། །གང་དེ་བྱས་པས་དེར་ནི་དགའ་
འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་འཁྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འང་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་པ་
དང་། འདི་གསུངས་སོ། ཉེས་པར་སྤྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྲས་
བུའི་ལས་ངན་པར་སྤྱད་པའོ། །བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
ཉེ་བར་བསགས་པའི་བྱིར་རོ། །པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་ན་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ལ་ལ་གསལ་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་། ལག་
པ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ལུས་དང་
སེམས་གྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ།

མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ཉེས་
དམིགས་སྤྲུམ་པ། ངན་འཁྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འང་གདུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
སྤྲུམ་ཏེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་གདུང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ལེགས་པར་སྤྱད་པ་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་འབྲས་
བུའི་ལས་དགེ་བ་བསགས་པས་བདག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་བསགས་སོ། །ཞེས་པར་

བས་ཆོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་
འཛོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བདེ་འཁོར་སོང་བའི་འག་ཏུ་འང་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བདེ་འཁོར་སོང་ནས་ཀྱང་ཆོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེགས་
བར་སྦྱོད་པ་དང་ཉེས་བར་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲུས་བ། ཕྱི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

ཕྱི་ནས་གདུང་འགྱུར་དེ་བྱེད་བས།

གཉིས་ན་ཉེས་སྦྱད་མ་བྱས་ཟླ།

གདུང་བར་མི་འགྱུར་དེ་བྱ་སྟེ།

ལེགས་བར་སྦྱད་བ་བྱས་ན་རུང་། ༢༠༩

མཉན་ཡོད་ན་ཆེན་ཆུན་གཉིས་སྤྱག་དོག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བའི་ཕྱིར་བྱད་
སྟེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ། ལྷ་མཉེས་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་བར་སྦྱོད་པ་
ལ་འབྲུག་ཅིང་མཆོག་ཏུ་མཆོད་པ་ཙོམ་བའི་བྱད་མེད་ལས་བརྩམས་སོ། །ལུས་ཅན་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཇིགས་བས། །མ་བྱས་ཅི་ཞིག་བྱས་བ་ཟླ། །མི་ནི་བདེ་བ་འདོད་
བ་ཡིས། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་བྱས་བ་རུང་། །ཞེས་ལྷས་གསོལ་བ་ལས་གསུངས་སོ་
ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཉེས་སྦྱད་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་བར་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་བ་
ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་ནས་གདུང་འགྱུར་དེ་བྱེད་བས། །ཞེས་སྒྲོས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ངན་བར་སྦྱོད་པ་དེ་བྱས་བར་གྱུར་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་ནམ་བར་
སྒྲིན་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་བས་ཕྱི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུས་གཞན་ནའོ། །དེ་བྱེད་བའི་
སེམས་ཅན་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ལ་སོགས་པར་
འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ངན་སོང་དུ་འཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་གདུང་

བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལེགས་བར་སྦྱོད་པ་བྱས་ན་རུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ལེགས་བར་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 བན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཏུང་བར་མི་འགྱུར་དེ་བྱ་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། གཞན་དུ་དེ་བྱས་པས་གཏུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་
 བར་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་དང་ཉེས་བར་སྦྱོད་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་ངེས་བར་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མཐོང་
 ཞིང་ཆོས་མཉན་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་མཁས་པ་ཁོ་ནས་
 རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་ལས་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁས་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

མཁས་དང་བྱིས་པ་འདྲེས་པ་ལས།

མ་སྐྱས་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་བས།

ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྟོས་ཤིག་དང་།

སྐྱས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་བར་འགྱུར། ༥༡

ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱི་ཤ་ཀ་བརྩ་ལའི་བུ་དགེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མང་པོ་བསྟེ་གནས་ཀྱི་ཁང་བ་
 དག་ཏུ་འཁོད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་བར་བྱེད་དེ། སོ་བྱང་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་། ལྷན་པ་
 དང་། རྣམ་བར་གསལ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུས་
 བས་མཉན་བར་གྱུར་རོ། །རི་ཅམ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་བྱི་ཤ་ཀ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །མ་
 སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཅུང་ཟད་མི་བརྗོད་ཅིང་མི་སྟོན་ན་ནི་མཁས་པ་འཕམ་སྟོང་
 ལྷན་བར་མི་རྟོགས་ཏེ། མཁས་པ་ནི་ཆོག་གི་བྱུང་བར་གྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མཁས་དང་བྱིས་པ་འདྲེས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། འདྲེས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་དང་ལག་བ་དང་མིག་དང་གཤོང་དག་ནི་རྩལ་འདྲ་
 བ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་ཆ་བྱད་མཚུངས་ཤིང་འདི་ལྟར་རྩལ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་
 རྟོགས་པར་མི་ལུས་སོ། །སྒྲུས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་
 གི་བྱད་པར་ལས་འདི་ནི་དམ་པའོ། །འདི་ནི་མཁས་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོས་ཤིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལུང་གི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆེ་བ་མེད་པའི་
 རོན་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་རྟོ། །
 འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་རབ་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཆོག་ནི་དམ་པའི་ཚཱམས་བསྟན་པ་ཞེས་
 མི་བརྟོན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཆོག་གི་ལྷག་མར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཁས་
 དང་བྱིས་པ་འདྲེས་པ་ལས། །མ་སྒྲུས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་
 སྒྲོས་ཤིག་དང་། །སྒྲུས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཞི་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་
 སྲིད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་སོ། །རྗེས་
 སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའོ། །

ལེགས་བཤད་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་ཏེ།

དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་ཚཱམས་ཡིན་པས།

ཚཱམས་ནི་བཤད་པས་གསལ་བྱ་ཞིང་།

དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པར་བྱིས། ༧།

མཁས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་ཅིང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲུས་པ་སྟེ་མཁས་པའོ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་སྟེ་རིགས་པ་

དང་ལུང་གཉིས་གྱིས་འདིའི་དོན་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བཤད་ཅེ་ན།
 ཆོས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་ན་བཤད་པ་ནི་བརྗོད་པའོ། །
 གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་སྤྱིར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །
 བསྐྱེད་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། སྟེང་དུ་བཞག་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་བསྟགས་པའོ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་རྟགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྟེ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ལེགས་
 བཤད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟོན་ཅིང་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་
 ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་གིས་རང་གི་ངོ་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཞེས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 དང་སྤྱིར་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཡིན་པས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་དེ་
 སྟེང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དང་ལྟན་ལ་གཞན་ལ་ཐན་པ་སྟོན་པ་དེ་ནི་འདྲིར་བསྟན་པའི་
 ཆོས་ལ་དགོངས་སོ། །

དེ་ཉིད་ནི་དག་བཅོམ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་
 ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་མི་བརྗོད་དེ་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ནི་ཞི་བ་ལ་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམས་
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་། རྣ་ཆ་གཤམ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཡན་

ལག་བཞིན་ཏེ། གདུགས་དཀར་པོ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་པོ། །ཅི་གང་
སྤྱད་ག་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་མཁས་པ་བདག་ཉིད་བཟོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱད་པར་དུ།
ཚད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁྲོ་བ་འདི་ནང་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ།

མ་སྤྱོད་ན་ཡང་སྟོད་བྱེད་ཅིང་།།

མང་དུ་སྤྱོད་ན་སྟོད་པར་བྱེད།།

དལ་བུས་སྤྱོད་ཀྱང་སྟོད་བྱེད་དེ།།

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མི་སྟོད་མེད། ༡༩།

མཛེས་དགའ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་ཐོས་པས་
ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ནད་གྱིས་བཏབ་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
སྤྱན་རྒྱུན་ལཱེན་པའི་སྤྱེས་བྱ་བཏང་སྟེ། གཤེགས་པ་ལས་བཅུན་པ་བདག་ནི་
ཁྲིད་གྱིས་བཤད་པས་དགའ་བ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །སྟོད་བྱེད་ཅིང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤུང་བ་སྟེ། ཆོག་གི་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་དོ། །ཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
སྤྱོད་ཤིང་མི་བཟོད་ན་ནི་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོད་
པར་བྱེད་དོ། །མང་དུ་སྤྱོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གང་ལ་ཡོད་
པ་སྟེ། སིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མང་པོ་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་
ཅན་ཅོ་ཞེས་མི་སྤྱོད་པ་ཟོད་པར་བྱེད་དོ། །དལ་བུས་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
ལ་དལ་བུས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཅུང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་ཆོག་གཅིག་

ཀྱང་གསེར་ལ་སོགས་པ་འཛོང་བ་ལྟར་བྱེད་དོན་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མི་སྟོན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
དོ། །བརྒྱ་ལ་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོན་པའམ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།

གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་མི།

ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱུང་བར་མ་གྱུར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ༡༠།

སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་གངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ། ལྟ་སྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ་སྟེས་བྱའོ། །གཅིག་
ཏུ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་མེད་དོ། །བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མ་
བྱུང་བ་སྟེ། སྟེས་བྱ་གཉིས་སོ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་མི་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དོན་ཞེ་ན། ད་
ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་སྟོས་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་གང་ན་
ཡང་འདི་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བར་མི་
འོས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

གང་གིས་དད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་།

རྩོལ་ཐན་ནི་མ་བྱུང་བར།

རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྟོགས་གྱུར་བའི།

ཤེས་པ་ཅན་དག་བསྟོད་བྱེད་དེ།

དེ་དག་སྤྱི་ཡུང་སྤྱད་པོས་མིན།

འཇུག་པའི་གྲིང་གི་གསེར་རྒྱན་བཞིན། ༡༡

གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །ཤེས་པ་ཅན་དག་
བསྟོད་བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོག་པ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟུང་པ་ཅན་མཁའ་བ་
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ནི་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ཞིག་
བྱས་པས་ཤེས་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་གྲུར་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཆེས་སྤྱོད་
བ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་གྲུར་པ་སྟེ། ལྟ་ཞིང་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་བཞིན་དེ། ཡོངས་སྤྱི་བརྟགས་
བ་ཡང་ཇི་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་བཙུག་པའི་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་བཞན་ཚུན་
གྱི་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་གཞིགས་ནས་ཡུང་བསྟན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། འཕན་ནི་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གཞན་གྱི་འཇུག་པ་
དང་འཕན་བྱུང་བའི་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཔོ། །གཞན་གྱི་ཆོག་ངན་པ་ལ་གང་
མི་འཇུག་པ་དེའི་འཕན་མ་བྱུང་བའོ། །ཡང་ན་འཕན་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དཔྱད་པ་མེད་
པ་གཞན་གྱིས་གུས་པ་དང་རྟག་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཏེ། འདིས་
ནི་བཙུན་འཇུག་དང་བག་ཡོད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱན་དུ་དགེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པའོ། །
འདིས་ཆོག་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ། དད་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྒོ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའོ།

དད་པའི་སྤྱི་ནི་འདིར་དེ་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་སྤྱི་བ་པ་ལ་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ལ་
ཉིང་ངེ་འཇིན་དུ་འདིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཡང་འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་

འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པོའི་འཕགས་པའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་
 སྤང་བར་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་འོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གསེར་རྒྱན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འཛམ་
 བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་བཟང་པོ་ལེགས་པར་བསྦྱར་ཏེ། བཟོ་སྐྱ་ཆོགས་བྱས་པའི་རྒྱན་
 བྱི་གང་གིས་ཀྱང་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷ་འཕམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་དང་བསྟོད་བ་བྱས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དེ་ལྟར་རི་དང་བྲག་དག་ནི།

རྒྱང་གིས་གཡོས་པར་མི་འགྱུར་ལྟར།

དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་སྤང་བ་ཡིས།

མཁས་པ་རབ་དུ་གཡོ་བ་མེད། ༡༩།

གྱང་བྱ་ནོར་ལ་མཛའ་པོ་དང་ས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོད་བར་བྱེད་ལ། ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བསྟོད་བར་བྱེད་ཀྱང་དེའི་ལུས་སེམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 དེས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ལོ།
 རི་དང་བྲག་ནི་ས་འཛིན་ཏེ་དོའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱང་གིས་གཡོས་པར་མི་འགྱུར་
 ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་
 བཞིན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །བསྟོད་བ་དང་སྤང་བ་བྱས་ཀྱང་མཁས་པ་འཕམ་དམ་པ་ནི་མི་
 གཡོས་གིང་འགྲུལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་འབྲུག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་དགའ་བར་ཡང་

མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་
བས་ན་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་གྱི་ལོ།

ས་ལ་གང་གི་ཅ་མེད་བ།

མོ་མེད་ལྷག་ཐུན་ག་ལ་ཡོད།

འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་རྟན་བ་དེའི།

རི་ག་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱད་འོས་མིན། ༡༩

ཅ་བ་ནི་ས་བོན་རྟེ། ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །ས་ལ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་ལ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་གནས་པ་བཞི་
ལ་མེད་པའོ། །ལོ་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྟེ། དགེ་སློང་དག་
གིས་ལོ་མ་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་འདིར་སྤངས་ཤིང་ཤེས་
པའོ་ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན་རྟོ། །དཔེར་ན་ལོ་མས་ནི་ཤིང་སྤྱག་ལོ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་
དུ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱེས་བྱ་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ལྷག་ཐུན་ག་ལ་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཅ་བ་ཉིད་མེད་བ་དེ་ལ་སྤྱང་པོ་ཡང་མེད་ན་ལོ་མ་དང་ལྷག་མ་
ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལྷག་ཐུན་ནི་སྤྱད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱད་དུ། ཀ་
བ་ལྷ་པའི་ཁང་བ་ལ། །ལྷག་ཐུན་གྱིས་འཕགས་སྟེ་འགྱུར་རྟེ། །སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་
སྤྱེས་པ་ལ། །ཐུག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསྟན་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལས་
གྱི་སྒྲོར་བས་བགྱིར་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འདིས་འཆིང་བ་ཡིན་པས་འཆིང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བཟམ་ཉོན་མོངས་བ་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་བོད། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་
སྤང་བ་མཐུན་པ་ལ་འདིས་ནི་ལྷག་མ་སྤངས་པར་བཟུན་ཏེ། འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་སྤུས་ཀྱང་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་གྱི་སྤོས་རྟོགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། བར་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ཁང་དག་ལ་ནི་གནས་པའི་སྤྱོད་མེད་ཅིང་།།

ཁང་དག་ཀུན་སྦྱར་གཏུང་ལས་རབ་ལོག་བ།།

ཐུབ་པ་སྤྱིད་བྲལ་དེ་དག་རྒྱ་མཐེད་ཀྱང་།།

སྤྱར་བཅས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་སོ།༥༥།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་གོ་ཏེ་ཀ་ལན་བདུན་པ་བྱས་ཏེ། དུས་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་
ནས་ཡོངས་སུ་ཟད་ལ་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་
པ་ནི་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་རྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
འདོད་པ་སྤངས་ཤིང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟལ་གྱི་འདོད་པ་སྤངས་པར་
བཟུན་ནས་འདིས་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤང་བར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། འདིས་གནས་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །འདོད་པ་
ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤངས་ནས། འདི་ན་གནས་ཤིང་རབ་རྩ་གནས་པ་སྟེ་
གོ་སྐབས་ཡོད་པའོ། །མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
པ་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་གས་ཆེར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྦྱར་གཏུང་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། འདིས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱར་ཞིང་འབྲུང་བ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཏུང་བ་སྟེ། ཁོང་ཁོ་
བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་རབ་རྩ་ལོག་པ་ནི་རབ་རྩ་འདས་པའོ།།

འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ནས་ཁམས་གོང་མའི་ས་བ་ལས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏེ། མེད་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 གོང་མའི་མེད་པ་ལས་དམིགས་པ་དེ་སྤངས་ནས་མེད་བྲལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་ན་ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་
 ཐུབ་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མི་སྟོབ་པའོ། །དེ་དག་རྒྱ་མཚད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་གཞིལ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་རྒྱར་མཚད་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོགས་པའོ། །
 ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་མི་
 ཤེས་ན། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གང་གིས་ངེ་མ་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་བགྱིར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་།།

འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ཅུང་ཐད་མེད།།

སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ།།

འགྲོ་མེད་གོམ་བ་གང་གིས་བགྱི། ༡༥།

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་།།

འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ཅུང་ཐད་མེད།།

སངས་རྒྱས་མཐུ་ཅུལ་མཐའ་ཡས་དེ།།

འགྲོ་མེད་གོམ་བ་གང་གིས་བགྱི། ༡༦།

རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་དགའ་སྟེ། འཆར་ཀ་
 མོ་ཉར་བཏང་ནས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་ཡི་གེ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ།
 གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་མི་གཤེགས་ན་སྟོབས་ཀྱིས་དགུག་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བ་ནས། ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་བཞིའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོར་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 གུན་དུ་རྒྱ་བ་བ་ཅན་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབང་དུ་བྱ་
 ཞིང་ཁྱེར་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་དང་། དེ་ལས་བརྩམས་བ་སྟེ། དེ་ཐོས་བསམ་མངོན་བར་
 དད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། གང་བསྟན་
 བསམ་ཇི་ཅམ་ན་དགྲ་བཅོམ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུབ་པ་མཆོག་གོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའོ། །མི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་མི་གིགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འཇིགས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའམ་མ་
 རྒྱལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་
 ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་བ་དང་གཤེས་བྱའི་
 ཐོས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དག་
 ཐུགས་སུ་རྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ཡུལ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་དོན་
 ཉོགས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མཐའ་ཡས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་
 ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །ཡང་ན་དཔག་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིའི་སྟོན་ཡུལ་མོ། །
 འགྲོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་

བགྱི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་འཕང་གང་གིས་བགྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐབས་གང་གིས་སམ་མཐུ་གང་གིས་ཁྱེར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །མཐུ་ཆལ་
མཐའ་ཡས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་མཐུ་ཆལ་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ལ་ཡོད་
བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་ཆལ་ཁྱད་བར་ཅན་
དང་ལྷན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བགྱི་ཞིང་ཁྱིད་པར་ལྷས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཆལ་ཁྱད་
བར་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འདིས་བསྟན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་ཤིང་འབད་བ་ཁོ་ནས་ནི་བྱ་
བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ལ་འཁྲིད་བྱེད་སྟེད་བ་ནི།།

ཡུལ་སྟེད་ཏྲ་བ་འགའ་མེད་བ།།

སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ།།

འཕྲོ་མེད་གོམ་བ་གང་གིས་བགྱི།༥༧།

གང་ལ་འཁྲིད་བྱེད་སྟེད་བ་ནི།།

ཡུལ་སྟེད་ཏྲ་བ་འགའ་མེད་བ།།

སངས་རྒྱས་མཐུ་ཆལ་མཐའ་ཡས་དེ།།

འཕྲོ་མེད་གོམ་བ་གང་གིས་བགྱི།༥༨།

གང་ལ་ཏྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེད་པ་རི་ལྷར་བྱར་མེད་ཅེ་ན། ཏྲ་བ་སྦྱོས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་
ཡུལ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་མེད་པ་དེས་ཏྲ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་སྟེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱང་བ་གཉིས་དང་

འབྲ་བར་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཏུ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འགའ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་ལོ། །ཁྱིད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛེན་པ་སྟེ།
 མེད་པས་ནི་སྟེ་དགུ་རྒྱལ་ས་འཛེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །ལྷག་མ་
 བྱི་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་ནི་མེད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་བ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་ཞིག་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་རྒྱལ་བསལ་ཅིང་།

ནང་གི་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བར་རྟོག་མེད་བ།

ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་དང་གཞུགས་དང་འདུ་ཤེས་འདས།

རྒྱལ་འཕྱོར་བཞི་དང་བྲལ་ལ་སྟེ་བ་མེད། ༡༩།

ཡུལ་ལེ་ར་རྒྱ་ན་ཆོང་དཔོན་ཞིག་འཕྱོར་བ་ཆེ་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྲིམ་ལ་
 མི་དགའ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་མང་པོ་བསྟན་པར་བྱས་པ་
 ལས་འདི་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་རྒྱལ་བསལ་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་འདོད་པའི་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱལ་འཕྱོར་དུ་སྦྱོར་བས་བསལ་
 ཞིང་རྒྱལ་བར་སྤངས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བར་རྟོག་མེད་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ལྟ་
 བའི་འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་རྟོག་
 པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་དང་རྒྱལ་བར་དཔྱོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
 བྱི་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏེ།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་
 བྱིར། ཀུན་དུ་སྦྱར་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་དགའ་བའི་སྟེད་པ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བའི་སྟེད་པ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་ནི་འདིས་ཀུན་དུ་སྦྱར་བའི་སྦྲར་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ནོ། །གཟུགས་མེད་
 པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ། རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེས་པའི་སྟེ་
 མཆེད་ལ་གང་སྦྱར་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ས་པ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སོ། །སྟེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་གང་དུ་ཡང་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ལེན་པས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་སྟེ་བ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 བསྟན་པ། སྟོན་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

སྟོན་བྲལ་གྱི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་།།

དབུས་བྲལ་སྟིང་པའི་བ་རོལ་བྱིན།།

རྣམ་པ་ཀུན་ལས་སེམས་སྟོང་བ།།

སྟེ་ག་གྱི་མ་འདྲན་མི་འགྱུར།༥༠།

ཐུགས་ཀྱི་ཚམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅད་གྲུ་བའོ། །

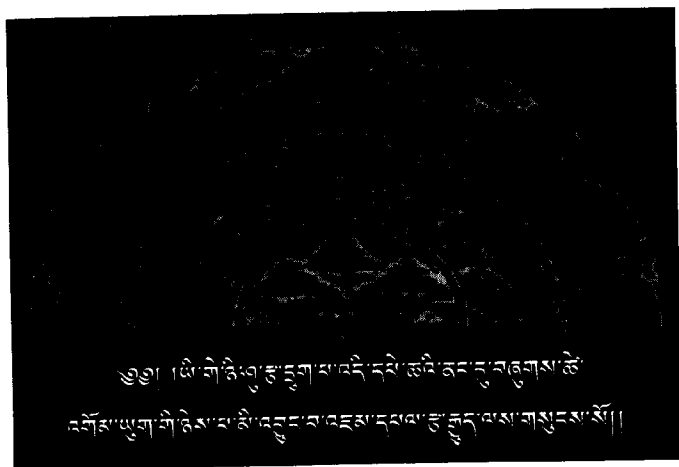
འདིའི་གྲོང་གཞི་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོད་དང་ཤིང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་ཏོ། །
 བྲལ་བ་ནི་སྤངས་པའོ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དུ་འདུག་པ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡང་སྤངས་པའོ། །བྱི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའོ། །དབུས་
 བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་སྟེ། དེའི་
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་འདི་རིམ་ལྡར་ཞེ་ན། སྟེན་པའི་བ་རོལ་བྱིན་ཅེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡང་སྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤད་པ།
 རྣམ་པ་ཀུན་ལས་སེམས་གྲོལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟེ་ཀ་ཡང་ནི་འབྲེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་དང་ཀ་བ་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཛོལ་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཏེ་ཉི་ཤུ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་རྩོགས་སོ། །

དབར་སྐྱོན་སྒྲིབ་ཆོག

༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་
འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །བར་དུ་བསྐྱོན་བའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་
མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐུག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་བའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ལྷོག་སྤྱོད་
མི་བཟད་བས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུབ་བའི་བསྐྱོན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་
ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་བར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་དུལ་ཐུན་
གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གནོད་འཚེ་གྲ་གྱུའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་
ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་
བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོན་བའི་མེ་རྩྱུར་ཡང་ལྟར་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་བའི་ལྗོངས་
འདིར་ཡང་བྱུབ་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཇམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འདྲན་ཤུག་སང་གའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། སྐག་ས་ནང་བསྐྱུན་ཤེས་རིག་
འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་དུ། ནང་བསྐྱུན་བྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་བར་དུ་བསྐྱུན་དང་
བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ཆོག་དུ་ལ་ཤུག་འདི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།



༡༣༡། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་
འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྲུང་བ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བྲུད་ལ་སྐྱེས་གསུངས་སོ།།

མཐོང་བ་དང་ཕྱི་ལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོམས་བཅས་ཀྱི་

ནམ་པར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་མོ།

༣༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
འདི་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་ལྷ་མཆས་མཛད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གས་
ཤིག་ཏུ་འང་སྣང་ཞིང་། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་པ་རྗེ་ཏ་ཇུ་ར་རྟན་དང་ལྷ་
ཆེན་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་བརྗེ་ཕྱག་སྟོ་ཤོས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པ་
བ་ཞིག་གོ། སྦྱིར་ན་ཆོམས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱག་དཔེ་མདའ་ཆད་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོངས་ཆད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས། དེ་བ་རེ་རེར་བཀོད་ན་རྩེ་བུ་མཐུག་
པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོག་སྟོ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པར་བསམས་ཏེ། འདི་ནས་དེ་བ་སྤེང་ཆེ་
རྒྱུ་སྟོམ་པོར་འགོད་པར་དམིགས་ནས། མཐོང་བ་དང་ཕྱི་ལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོམས་
བཅས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་དག་ཁོལ་བྱུང་གིས་ནང་ཆོས་དེ་བ་སྤེང་བཅོ་བརྒྱད་
པའི་ངོ་བོར་དཔར་སྟན་ལྷས། གཞུང་འདིར་དུས་རྒྱུ་ལུ་ཅག་གི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་
ཁོད་མཆམས་མི་ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དག་བྱར་
འདོན་ར་སྟོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས། སྟོག་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་པན་ཆེ་
བ་མ་བཟང་གཞུང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་སལ་མོ་ཆེའི་འགྲེལ་པའི་སྐབས་སྟེ། སྐབས་བཟ་
ཀྱི་གདམས་པ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་སྤང་གཞི་དང་གསུང་ལུལ། མི་སྣ་དང་
བྱུང་རབས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྟབས། གཞུང་འདིར་ལྟ་སྟོག་བྱས་པ་དང་
མཉམ་དུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་ནམ་ཐར་དག་ཀྱང་ཁོར་དུ་ངེས་
ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྒྱ་ཆོད་དུ་སྟུབ་འདུག་གོ།

ISBN 978-93-83441-66-2



9 789383 441662

₹ 190